



「集隊快、靜、齊比賽」

2023 至 2024 年度上學期集隊快、靜、齊比賽於 10 月 9 日至 10 月 20 日期間進行，同學於小息集隊期間需做到快、靜、齊三個原則，各班同學表現理想。是次比賽結果如下：

冠軍：5B

亞軍：2B

季軍：4A

「常識科種植比賽」

本年度常識種植比賽已順利舉行。活動讓同學們學習如何栽種植物，同時培養同學的責任感和愛心。一至六年級同學在十月份均獲發不同的植物幼苗回家栽種，品種如下：

一年級	法蘭西菊
二年級	雀仔花
三年級	牽牛花
四年級	雞冠花
五年級	一串紫
六年級	日日春

經過同學們一個多月的悉心照料，幼苗都能茁壯成長，綻放出美麗的花朵。在十一月尾，由常識科老師選出各班最好的三盆盆栽，予全校常識科老師進行評選。最後選出各級的冠、亞、季軍，以及優異獎，以獎勵同學們積極投入種植活動，得獎名單如下：

班別/姓名	冠軍	亞軍	季軍	優異	優異
一年級	趙正龍 1C	黃芷悅 1D	余承軒 1A	李凱俊 1A	黎曉潼 1B
二年級	葉珀特 2A	馬靖淇 2B	陳亦喬 2C	李欣樺 2A	任恩祈 2C
三年級	葉心澄 3B	石一森 3A	楊心妍 3B	伍建名 3D	陳宇藝 3C
四年級	陳立衡 4B	黃悅桐 4C	陳曉怡 4B	原樂謙 4C	梁芊悅 4D
五年級	周好庭 5C	陳穎楠 5D	楊晉晴 5A	陳竣懿 5C	黃善嫻 5D
六年級	何綽昕 6B	鄧文彩 6C	吳俊亨 6D	梁智晴 6A	陶尚泓 6A

「晶文薈萃」

本校參與《晶文薈萃》第 65 期網上優秀文章展廊，文章於 11 月 1 日起開始展覽。4C 鄧梓聰、5C 蘇家祺、6C 趙芷昕更榮獲今期〈十優文章〉，表現出色。

「諸聖節活動」

為慶祝諸聖節，本校英文科於11月1日舉辦不同的活動，讓同學在英語的語境中體驗西方文化，學習紀念和效法聖人的芳表。

活動當天，一年級同學打扮成為不同的聖人，參與在禮堂舉行的集體遊戲「聖人拼拼樂」和「聖人芳表匙羹蛋遊戲」。同學需要齊心協力，克服不同的障礙物來集齊拼圖，遊戲又刺激又好玩哩！

外籍老師和六年級同學製作了一齣影片，向全校師生介紹不同的聖人，並舉辦Bingo遊戲。影片製作得非常吸引，全校師生都全神貫注地觀看影片，並一同參與遊戲哩！

在「午間活動時」，校長、老師和一年級同學都一同參與巡遊活動，並分享糖果，以紀念聖人，並為他們祈禱，全校師生都為之感到十分興奮和開心哩！



完成任務的同學都得到一枝巨型棉花糖，真開心呢！



同學努力地蹦蹦跳到終點，想要集齊聖人拼圖呢！



同學努力地穿越隧道到終點，想要得到聖人拼圖呢！



同學全神貫注地運送「聖人芳表球」，認真得不敢呼吸呢！



同學全神貫注地運送「聖人芳表球」到收集筒，並找出相應的「芳表卡」。



同學攜手一起拼圖，並為同學打氣呢！



同學為完成拼圖而感到滿足呢！



外籍老師在影片中介紹諸聖日的意義。



同學打扮成聖依撒伯爾，介紹聖人的芳表。



校長、牧民助理和老師都一起參與巡遊，並拍下紀念照。



師生投入巡遊活動中，並向同學分享糖果。



老師也一起參與巡遊，好熱鬧！



老師也一起參與巡遊，好開心呢！

「五年級視藝科參觀香港文化博物館」

本校視覺藝術科於11月份特別為五年級同學安排了參觀「香港文化博物館」的粵劇文物館。同學在視藝科老師的帶領下，再配合導賞員深入淺出的講解，對粵劇長遠的文化發展有所認識；加上同學在展館內觀看珍貴展品及粵劇表演短片，都有助提昇同學對欣賞粵劇的態度及興趣。

雖然，這短短一個小時的參觀活動未能讓同學對粵劇有深入瞭解，學生亦對以往的粵劇表演者有點陌生，但看到粵劇大老倌捐出的戲服、飾物及部分珍貴的演出片段時，大家都對粵劇表演流露出欣賞的眼神，是次參觀確實能擴闊同學的藝術視野。

「一年級親子旅行」

本校於11月24日舉行了一年級親子旅行，一年級同學及家長在班主任及老師帶領下，一同前往西貢獅子會自然教育中心。到了教育中心，大家先拍攝大合照，然後參觀不同的展覽館，包括貝殼館、漁館、農館、昆蟲館。參觀後，同學們與家長在草地上野餐、遊戲，彼此感情增進了不少！中午，同學帶着依依不捨地心情回校。

「二年級學校旅行」

二年級同學的旅行地點是香港動植物公園。當天早上陽光普照，天氣和暖，正是郊遊的好日子。同學於七時四十五分回校集合，大家都懷著興奮的心情準備出發。

到達香港動植物公園後，各班先與老師及家長協助員來張大合照，然後老師帶領同學參觀園內極具特色的設施，其中包括鳥舍、哺乳類和爬行類動物的居所及溫室。同學隨後步往噴水池平台花園，稍作休息，吃過小點，和老師一起玩集體遊戲。大約於下午十二時正，回程的時間到了，同學們都帶著疲倦的身軀上車回校去。是次旅行真的令同學盡興而歸！

二年級的旅行如此順利，真的要向十二位家長叔叔及姨姨協助員致以衷心的謝意。

「三至五年級日營」

三至五年級的同學到保良局賽馬會大棠渡假村遊玩，各班同學期待着該天日營已久，同學們一起玩多種不同的球類活動，如足球、籃球、羽毛球等，還享用不同的活動室設施，如射箭、繩網陣。在綠草如茵的草地上，同學享受野餐之樂，擺滿各種各樣輕便食物，悠閒地進食、快樂地閒談，享受大自然美景！師生們中午時共同在中央食堂共進午餐，大家食個滿足後繼續享用營地設施。當天陽光普照，同學們能夠在溫暖的日光下，一起度過愉快及難忘的日營。



「六年級教育營」

為促進同學們對學校的歸屬感及緬懷同學間相聚的時光，本校於11月23至24日，在保良局賽馬會大棠渡假營安排了難忘的兩日一夜教育營活動。同學們懷着既興奮又緊張的心情迎接活動。第一天的晚上，同學們齊集活動室舉行晚會，各班同學們預先已設計遊戲，共同玩樂。在遊戲當中，同學們能有條理地向各位解釋及安排遊戲，同學們的確長大了。遊戲過後，大家唱起歌來，回憶起大家過去六年的學習生活和點點滴滴，很是感動！

第二天早上，同學們進行歷奇活動。大家在溫暖的陽光下完成各項任務！在活動中，同學們體現出互相尊重、體現出團隊合作精神，並培養反思、判斷能力，建立正面、樂觀及積極的人生目標。

在兩日一夜的相處，同學們學習時刻發揮團隊精神，互相照顧。這次活動為大家留下深刻的回憶。

「校園·好精神」關愛周

「校園·好精神」關愛周於11月27日至12月1日舉行，透過不同形式的活動，加強同學對精神健康的關注。

同學先在早會上透過學校社工朱姑娘的短講，認識保持良好精神健康的方法，並於早會後獲得「多關懷·添幸福」小錦囊，讓同學可以在有需要時透過錦囊上的二維碼得到進一步的資料及支援。

同學在班主任課中與班主任一起閱讀《三個朱古力挑戰》繪本，引導同學正面面對成長上的挑戰，學會視挫敗為學習及進步的機會；於成長課 Google Classroom 亦放置了一些鬆弛練習短片，讓同學每天恆常地練習，保持精神健康。

同學在這個星期的小息可以自由參與於中央廣場設置的「好精神·打氣站」兩個攤位，包括「好精神·因有您 Buddy 大合照」及「齊來出力減減壓」，讓同學可以在攤位以道具與友伴拍攝合照，互相支持及打氣，又可以於攤位內以不同種類的減壓球減壓。

此外，與學生精神健康相關的家長教育參考資料已上載本校校網，歡迎家長自行瀏覽。