

瑪利諾神父教會學校(小學部)

2024-2025 年度

健康教育組 計劃書

甲、本年度主要工作及策略

I. 配合學校的關注事項

與本科/組相關的 學校本年度關注事項	☐ 1. 培養學生成為自信的自主學習者。 ☒ 2. 培養學生追求真理、律己慎獨及團結，實踐基督精神。					
簡列上學年的回饋與跟進：	加強培訓學生成為清潔糾察，協助老師監察同學的衛生情況。把簡潔的清潔糾察服務職責張貼在課室當眼處，讓清潔糾察容易看見，亦請班主任或科任鼓勵清潔糾察要有主動提醒學生清潔的意識。					
目標	推行策略/工作	成功準則	評估方法	時間表	負責人	協作組別
1. 培養學生有律己慎獨的精神，並成為有團結精神的孩子。	1.1 透過舉行「課室清潔比賽」培養學生自律地保持課室清潔，加強衛生意識，以及團結一致於比賽中獲得好成績。 每班學生進行「課室清潔比賽」，課後由工友給各班清潔分數，5分為滿分，4分為合格成績。 1.2 透過舉行「校園清潔日」活動，讓學生發揮團結精神，將校園範圍合力清潔，提高學生對校園環境的清潔意識。 全校師生在「校園清潔日」當天一起清潔校園課室和其他公	-學生在清潔活動進行期間表現落力、投入，能分工合作並發揮團結精神。 -70%班別於「課室清潔比賽」中得到平均分4分或以上成績。	-教師觀察學生進行活動時的表現 -清潔分數統計	3-4/2025	成、江	

	共地方，在活動前讓班主任與學生講解清潔須注意的事項。					
--	----------------------------	--	--	--	--	--

II. 其他學與教計劃及恆常活動

簡列上學年的回饋與跟進：		透過上學年恆常活動「在校午膳零廚餘計劃」、健康教育服務生培訓、「卓越護脊校園計劃」、「禁毒課程」、「遠離毒品承諾公約」及「課室清潔比賽」，均能提高學生的健康意識，故今年度必須繼續持之以恆進行。 「陽光笑容流動教室」因刷牙車未能進入學校範圍，影響活動效能，故本年取消這項活動。				
目標	推行策略/工作	成功準則	評估方法	時間表	負責人	協作組別
1. 增強學生對健康生活的認識及作出道德判斷的能力。	1.1 透過「禁毒課程」有系統地加強四、五、六年級學生對濫藥及吸毒禍害的認識，懂得如何拒絕不良誘惑。「禁毒課程」在活修課期間推行。四年級學習第一至三課，五年級學習第四至六課，六年級學習第七及第八課。每次透過影片教學及教師講解，學生認識毒品的禍害後完成一份 20 題的小測。	-80%學生能在禁毒課程測試中得到 16 分或以上。	-學生成績統計	26/9/2024 25/10/2024 4/11/2024	李	
2. 培養學生實踐健康的生活習慣。	2.1 透過獎勵計劃鼓勵學生養成堅持午膳零廚餘的良好習慣。於各班別設「零廚餘龍虎榜」，選出冠亞季軍作表揚。做到「零廚餘」的學生，「健康大使」會在同學的手冊和龍虎榜蓋印，由健康教育組負責老師統一為得獎班別在獎賞存摺蓋印。	-大部分學生在活動進行期間表現投入，並能慢慢養成習慣。 -學生實踐減廚餘的表現：有 70%班別中，過半數以上同學能在計劃	-教師觀察學生進行活動時的表現 -檢視「零廚餘龍虎榜」結果統計	下學期	江	環保組、創新科技組

	2.2 透過校本培訓，讓健康教育服務生「健康大使」能妥善安排同學進食午膳；「清潔糾察」監察同學在課室裏的清潔情況，並提醒同學須注意衛生和清潔課室。	期間每天在校午膳做到零廚餘。	-檢視「健康生活小冊子」學生表現	9/2024-6/2025	成	
	2.3 繼續推行「卓越護脊校園計劃」，鞏固學生每天做課間操，建立健康生活習慣。每天早上上課前，播放課間操廣播，學生須完成三式課間操；每天在第九至第十節課堂轉堂時播放特別的課間操音樂，學生只須在這段期間完成一式課間操。	-絕大部分學生能在課前及第九至第十節課堂轉堂時做課間操，並持之以恆。	-檢視水果龍虎榜	9/2024-6/2025	李、成	
	2.4 透過「健康生活模式」，提高學生建立健康生活的認識。學生須在「健康生活小冊子」上記錄每天生活的習慣，藉以提醒學生每天過健康生活。	-大部分學生在活動後提高了每天健康生活的意識。		27/10/2024-22/11/2024	李、江、成、邵	
	2.5 透過「健康飲食獎勵計劃」，讓學生了解吃水果的重要性。 「水果派對」讓全校師生到有蓋操場進食水果，其後連續兩星期，學生在手冊上記錄吃水果的情況，並在課室的「水果龍虎榜」貼上貼紙。	-70%學生在活動期間有10-14日吃水果，提高了每天吃水果的意識。		29/4/2025 水果日 30/4-13/5/2025	李、邵	
	2.6 透過跨學科活動，以常識科作主軸，於二年級課題「運動與健康」	-大部分學生能透過跨學科學習活動加深對相關主題的認識，並能達到健康生活模式的要求。				

	透過跨學科同儕備課進行協作，配合課題時間推行「健康生活模式」活動。			9/2024-6/2025	李、江、成、邵	
--	-----------------------------------	--	--	---------------	---------	--

乙、本年度會議日期(此部分於報告書填寫)

日期	會議內容重點	參與成員
/	/	/
/	/	/

丙、教師發展活動(此部分於報告書填寫)

組員	日期	課程/研討會	主辦單位	時數(小時)
/	/	/	/	/

財政報告

	項目	預算	支出	賬目
1	課室清潔比賽及校園清潔日(禮物及用品)	\$ 500	\$	全方位學習津貼
2	健康教育組印章	\$ 1500	\$	學校及班級津貼
3	健康生活模式	\$ 750	\$	學校及班級津貼
總數：		\$ 2750	\$	
結餘：		\$		

科/組長簽署：

第(三)稿簽署：

姓名： 李洛琳

日期： 11-11-2024

姓名： 趙懿蓮 (副校長)

日期： 11-11-2024