

## 6.2.3 價值教育組

### 6.2.3.2 健康教育組

#### D 周年計劃(2011-2012)

##### 一、本年度目標

1. 舉辦教育及宣傳活動提升師生的認知、鼓勵他們改變行為以減少在校內午膳時製造和棄置廚餘。(關注事項 4)
2. 跟進去年需改善的項目  
把護脊操滲入於課間進行，提昇學生每天做護脊操的頻率，培養學生每天做護脊操的習慣。
3. 透過校園清潔活動，提升學生對校園清潔的關注，並身體力行，協助保持環境清潔。
4. 透過「網上禁毒通通識，攜手創造健康校園」計劃，加強、四、五、六年級學生對濫藥及吸毒禍害的認識，從而懂得拒絕不良誘惑。
5. 透過「每天都是水果天」獎勵計劃，提升學生對均衡飲食的關注，並鼓勵學生身體力行，實踐健康生活承諾。
6. 透過「陽光笑容滿校園」行動，提高學生對口腔健康的關注，經常保持牙齒清潔。

## 二、執行計劃

目標	活動名稱	推行時間	負責人
1	減少午膳廚餘行動	9/2011—6/2012	全校教師 健康教育組
2	「護脊課間操」	9/2011—6/2012	體育組 健康教育組
3	校園清潔日/課室清潔比賽	上下學期各一次	健康教育組
4	「網上禁毒通通識，攜手創造健康校園」	9/2011—6/2012	電腦科老師 健康教育組
5	「每天都是水果天」獎勵計劃	3/2012—5/2012	健康教育組
6	「陽光笑容滿校園」行動	12/2011—5/2012	健康教育組

## 三、評估成效

目標	表現指標	評估方法	評估日期	負責人
1 舉辦教育及宣傳活動提升師生的認知、鼓勵他們改變行為以減少在校內午膳時製造和棄置廚餘。	全校50%的師生能改變行為以減少在校內午膳時製造和棄置廚餘。	觀察師生表現 訪問老師及學生 問卷調查	9/2011 至 6/2012	健康教育組

目 標	表 現 指 標	評 估 方 法	評 估 日 期	負 責 人
2 把護脊操滲入於課間進行，提昇學生每天做護脊操的頻率，培養學生每天做護脊操的習慣。	全校學生於指定時間進行課間操	觀察及統計	9/2011至6/2012	健康教育組
3 透過校園清潔活動，提昇學生對校園清潔的關注，並身體力行，協助保持環境清潔。	全校學生於指定日期進行校園清潔活動。	統計及觀察學生表現	9/2011至6/2012	健康教育組、全體教師、工友
4 透過「網上禁毒通識，攜手創造健康校園」計劃，加強四、五、六年級學生對濫藥及吸毒禍害的認識，從而懂得拒絕不良誘惑。	全部四、五、六年級學生完成網上禁毒課程內容。	統計及觀察學生表現	9/2011至6/2012	電腦科老師、健康教育組
5 透過「每天都是水果天」獎勵計劃，提升學生對均衡飲食的關注，並鼓勵學生身體力行，實踐健康生活承諾。	100%學生參與獎勵計劃，50%學生因養成吃水果的習慣而得獎	統計及觀察學生表現	3/2012至5/2012	班主任及健康教育組
6 透過「陽光笑容滿校園」行動，提高學生對口腔健康的關注，經常保持牙齒清潔。	100%小一至小三學生參與獎勵計劃，60%學生因養成良好的清潔牙齒習慣而得獎。	統計及觀察學生表現	12/2011至5/2012	健康教育組

#### 四、財政預算

項目	金額
1. 減少廚餘活動物資	\$ 1500
2. 護脊課間操物資及獎品	\$ 1500
3. 清潔校園用品及獎品	\$ 3000
4. 「每天都是水果天」獎勵計劃	\$ 2000
5. 「陽光笑容滿校園」行動	\$ 2000
6. 校園禁毒活動	\$ 2000
7. 文件匣/文具/印章	\$ 1500
合 共	\$ 13500

#### 五、小組成員

梁家輝（組長）

關家衡 岑佩儀 張慧冰 鄭淑芬 巫觀其

柯健成 葉永枝 江翠欣 盧潔嫻 陳明森