

6.2.3 價值教育組

6.2.3.2 健康教育組

D 周年計劃(2012-2013)

一、本年度目標

1. 透過「齊來建立無煙社區計劃」，培養學生對反吸煙的正面價值觀，
做個愛護健康及愛護保護環境的好孩子。(關注項目二)
2. 跟進去年需改善的項目
加強推廣「減少午膳廚餘行動」，提昇學生對減少廚餘的關注，增加成功減廚的學生人數。
3. 透過校園清潔活動，提升學生對校園清潔的關注，並身體力行，協助保持環境清潔。
4. 透過「網上禁毒通通識，攜手創造健康校園」計劃，加強、四、五、六年級學生對濫藥及吸毒禍害的認識，從而懂得拒絕不良誘惑。
5. 透過「每天都是水果天」獎勵計劃，提升學生對均衡飲食的關注，並鼓勵學生身體力行，實踐健康生活承諾。
6. 透過「陽光笑容滿校園」行動，提高學生對口腔健康的關注，經常保持牙齒清潔。
7. 透過早上及課間進行「護脊操」，培養學生每天做健康操的習慣，建立健康生活。

二、執行計劃

目標	活動名稱	推行時間	負責人
1	「齊來建立無煙社區計劃」	9/2012—5/2013	健康教育組
2	減少午膳廚餘行動	9/2012—5/2013	全校教師 健康教育組
3	校園清潔日/課室清潔比賽	上下學期各一次	健康教育組
4	「網上禁毒通通識，攜手創造健康校園」	9/2012—5/2013	電腦科老師 常識科老師 健康教育組
5	「每天都是水果天」獎勵計劃	3/2012—5/2013	健康教育組
6	「陽光笑容滿校園」行動	12/2012—5/2013	健康教育組
7	護脊操	10/2012—5/2013	全校教師 健康教育組

三、評估成效

目 標	表 現 指 標	評 估 方 法	評 估 日 期	負 責 人
1 透過「齊來建立無煙社區計劃」,培養學生對反吸煙的正面價值觀,做個愛護健康及愛護保護環境的好孩子。	1.100%學生出席「無煙」講座。 2. 學生代表積極參加「無煙大使」活動。 3. 與同區中學合辦「無煙攤位遊戲」。	統計 觀察 完成設計攤位遊戲	9/2012 至 5/2013	健康教育組
2 加強推廣「減少午膳廚餘行動」,提昇學生對減少廚餘的關注,增加成功減廚的學生人數。	全校20%的學生獲得計劃的獎狀。	統計	9/2012 至 5/2013	全校教師 健康教育組
3 透過校園清潔活動,提昇學生對校園清潔的關注,並身體力行,協助保持環境清潔。	全校學生於指定日期進行校園清潔活動。	統計 及 觀察學生表現	9/2012 至 5/2013	健康教育組、 全體教師、 工友
4 透過「網上禁毒通識,攜手創造健康校園」計劃,加強四、五、六年級學生對濫藥及吸毒禍害的認識,從而懂得拒絕不良誘惑。	全部四、五、六年級學生完成網上禁毒課程內容。	統計 及 觀察學生表現	9/2012 至 5/2013	常識科老師、 電腦科老師、 健康教育組

<p>5 透過「每天都是水果天」獎勵計劃，提升學生對均衡飲食的關注，並鼓勵學生身體力行，實踐健康生活承諾。</p>	<p>100%學生參與獎勵計劃，50%學生因養成吃水果的習慣而得獎</p>	<p>統計 及 觀察學生 表現</p>	<p>3/2012 至 5/2013</p>	<p>班主任 及 健康教育組</p>
<p>6 透過「陽光笑容滿校園」行動，提高學生對口腔健康的關注，經常保持牙齒清潔。</p>	<p>100%小一至小三學生參與獎勵計劃，60%學生因養成良好的清潔牙齒習慣而得獎。</p>	<p>統計 及 觀察學生 表現</p>	<p>12/2012 至 5/2013</p>	<p>健康教育組</p>
<p>7 透過早上及課間進行「護脊操」，培養學生每天做健康操的習慣，建立健康生活。</p>	<p>全校學生於指定時間進護脊操</p>	<p>觀察 及 統計</p>	<p>10/2012 至 5/2013</p>	<p>全校教師 健康教育組</p>

四、財政預算

項目	金額
1. 「齊來建立無煙社區計劃」	\$ 1500
2. 「減少午膳廚餘行動」物資	\$ 3000
3. 清潔校園用品及獎品	\$ 3000
4. 「每天都是水果天」獎勵計劃	\$ 2000
5. 「陽光笑容滿校園」行動	\$ 1000
6. 校園禁毒活動	\$ 2000
7. 午膳物資	\$ 2000
8. 文件匣/文具/印章	\$ 1500
合 共	\$ 16000

五、小組成員

梁家輝（組長）

關家衡 岑佩儀 張慧冰 鄭淑芬 巫觀其

柯健成 葉永枝 江翠欣 盧潔嫻 陳明森