

2014-2015年度健康教育組工作計劃

一、本年度目標

1. 培訓健康教育活動服務生(膳長、護脊先鋒、陽光笑容大使、水果大使)與人相處的技巧，以提高服務質素。
2. 推行「卓越護脊校園計劃」，增加學生做課間操次數及時段，建立健康生活習慣。
3. 透過校園清潔活動(校園清潔日、課室清潔比賽、校園衛生追擊搜)，提升學生對校園清潔的關注，並身體力行，協助保持環境清潔。
4. 借助「成長課」、「常識科」的協助，在課程中加入禁毒課題，讓一至六年級學生認識煙、酒及毒品的害處。
5. 透過「校園禁毒週」有系統地加強、四、五、六年級學生對濫藥及吸毒禍害的認識，從而懂得拒絕不良誘惑。
6. 推行「珍惜盤中餐，惜食達人獎勵計劃」，提昇學生對減少廚餘的關注，午膳時減少廚餘的產生。
7. 透過「每天都是水果天」獎勵計劃，提升學生對均衡飲食的關注，並鼓勵學生身體力行，實踐健康生活承諾。
8. 透過「陽光笑容滿校園」行動，提高學生對口腔健康的關注，經常保持牙齒清潔。

二、執行計劃

	活 動	時間	負責人
1	培訓健康教育活動服務生	9/2014至5/2015	健康教育組
2	推行「卓越護脊校園計劃」	9/2014至5/2015	全校師生 健康教育組
3	校園清潔活動	10/2014至5/2015	全校老師 健康教育組
4	「成長課」、「常識科」禁毒課程	9/2014至5/2015	輔導組 常識科
5	「校園禁毒週」	每學期一週	健康教育組
6	「珍惜盤中餐，惜食達人獎勵計劃」	每學期一個月	全校師生 健康教育組
7	「每天都是水果天」獎勵計劃	4/2015至5/2015	健康教育組
8	「陽光笑容滿校園」行動	3/2015	健康教育組

三、財政預算

項目	預算	支出
1. 「減少午膳廚餘行動」物資	\$ 2000	
2. 清潔校園用品及獎品	\$ 3000	
3. 禁毒活動物資及獎品	\$ 1000	
合 共	\$ 6000	

四、小組成員

梁家輝（組長）

關家衡 岑佩儀 巫觀其 李洛琳 柯健成 蘇文靜 饒佩怡 鄭舜娟姑娘