

## C. 健康教育組周年工作計劃及檢討 (2015-2016)

### 一、本年度目標

1. 透過校本培訓，培養健康教育服務生(膳長、護脊先鋒、清潔糾察、陽光大使、水果大使)的責任感，積極投入服務。
2. 繼續推行「卓越護脊校園計劃」，鞏固學生每天做課間操，建立健康生活習慣。
3. 透過校園清潔活動(校園清潔日、課室清潔比賽、「校園衛生追擊搜」)，提升學生對校園清潔的關注，並身體力行，協助保持環境清潔。
4. 在「成長課」和「常識科」的協助下，在其課程中加入禁毒課題，讓一至六年級學生認識煙、酒及毒品的害處。
5. 繼續透過「校園禁毒週」有系統地加強、四、五、六年級學生對濫藥及吸毒禍害的認識，從而懂得拒絕不良誘惑。
6. 推行「珍惜盤中餐，惜食達人獎勵計劃」，提昇學生對減少廚餘的關注，午膳時減少廚餘的產生。
7. 推行「班際減廚餘比賽」，鼓勵學生合作積極減少廚餘。
8. 透過「每天都是水果天」獎勵計劃，促進學生每天吃水果，注重健康飲食。
9. 透過「陽光笑容滿校園」行動，提高學生對口腔健康的關注，經常保持牙齒清潔。