



「集隊快、靜、齊比賽」

為了加強同學在校內有良好的紀律及自律守規的習慣，訓導組每年都舉行集隊快、靜、齊比賽。本年度上學期集隊快、靜、齊比賽已於 9 月 13 日至 30 日舉行。經過三星期的努力，同學們都表現得非常投入，取得良好成績。得獎班級如下：

冠軍	亞軍	季軍
2B	2A	2D

「公益服飾日」

為了鼓勵同學積極參與公益活動，本校於 9 月 30 日參加公益金舉辦的慈善活動——公益服飾日。是日同學穿上便服，響應這項善舉。活動所籌得之善款，將不扣除任何開支，全數撥捐公益金社會福利服務。

當日，各同學及所有教職員均穿上便服上學。大家體會輕鬆上學的樂趣，又能學習如何幫助別人。是次活動共籌得善款港幣 43163 元。

「家長日」

本年度舉行的首次家長日，已於 9 月 25 日圓滿結束。當天出席的家長，都會參加於禮堂舉行的座談會及在課室與班主任見面。禮堂內的座談會內容包括：補測補考的安排、校服的式樣、對學生的獎懲及支援計劃等等。而當天亦有不同主題的簡介會、選取舊校服及選購舊敲擊樂器，得到各位家長的踴躍支持，令活動得以順利舉行。部分的家長提出以下的意見，校方亦作出即時的跟進：

家長意見	校方跟進 / 處理
♥ 學生洗手間時常沒有水，亦有衛生問題。	✓ 學校洗手間的沖水設計，是需要按着按鈕 3 秒，才會順利沖水，校方會教導同學使用洗手間的正確方法。 ✓ 洗手間的衛生，已安排校工叔叔及嬸嬸多加清潔，校方亦會教導同學正確使用洗手間及愛護學校設施，保持洗手間清潔。
♥ 家長可否查詢子女的全級名次？	✓ 同學會於五、六年級時，得知自己的全級名次，以便選校升中。
♥ 學生時常被蚊叮，學校有蚊患。	✓ 校方為杜絕校園蚊患，已不斷進行多項防蚊措施： <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 在操場安裝兩部石油器滅蚊機，並於操場、走廊、地面課室及禮堂安裝 20 多部滅蚊燈。</li> <li>➢ 定期清除溝渠及任何容器(包括花盆底碟)積水及枯葉。</li> <li>➢ 定期在溝渠放置滅蚊油，並於泥土面放置滅蚊沙，以杜絕蚊蟲滋生。</li> <li>➢ 定期與食物環境衛生署(防治蟲鼠組)聯絡，安排職員到校視察蚊患情況，並建議有效的滅蚊措施。</li> <li>➢ 與港鐵園藝組聯絡，安排定期清除雜草及清理溝渠，並放置防蚊餅。</li> </ul>

除此之外，班主任或負責老師亦會按家長提出的問題或意見，聯絡家長並作出解答，在此感謝各位抽空出席的家長，對子女的關心及對學校的支持。

「運動會」

第三十七屆運動會於 9 月 27 日假深水埗運動場舉行。當天天氣晴朗，全天共舉行近五十項競賽，全校參加的同學、老師、家長及友校師生超過一千人。開幕禮後便進行激烈的比賽。一、二年級於本年在遊戲區進行遊戲競賽，賽程輕鬆有趣。最後，全場總冠軍由誠社以 394 分奪得，金牌榜則亦誠社居榜首。各得獎名單如下：

男子甲組

	60 米	100 米	擲壘球	跳遠	跳高	推鉛球
冠軍	陳敬汶 6C 真社	王光瑜 6C 誠社	洪英豪 6B 真社	王光瑜 6C 誠社	梁樂民 6B 誠社	鄭梓軒 6C 信社
亞軍	關樟維 6C 真社	黎俊豐 6C 忠社	李倬延 6D 忠社	林浩鋒 6A 誠社	錢贖鋒 6A 真社	陳永熹 6D 忠社
季軍	蕭逸朗 6D 信社	蕭逸朗 6D 信社	魏峻文 6D 真社	李廷軒 6D 忠社	陳澤培 6C 真社	黎澤森 6A 信社

### 男子甲組

	200 米	4X100 米
冠軍	林浩鋒 6A 誠社	6C
亞軍	李廷軒 6D 忠社	6A
季軍	符仕玫 6D 信社	6D

### 女子甲組

	200 米	4X100 米
冠軍	馮雪雯 6D 真社	6D
亞軍	李雅婷 6D 真社	6A
季軍	王麗熒 6A 信社	6C

### 女子甲組

	60 米	100 米	擲壘球	跳遠	跳高	推鉛球
冠軍	潘曉霖 6D 忠社	潘曉霖 6D 忠社	馮雪雯 6D 真社	梁美芝 6D 真社	香可人 6A 誠社	陳敏賢 6C 誠社
亞軍	王麗熒 6A 信社	羅阡芊 6D 真社	張芷琪 6C 真社	王靖然 6C 忠社	關泳瑤 6A 忠社	范顥欣 6C 誠社
季軍	羅阡芊 6D 真社	麥瑩筠 6C 忠社	文嘉怡 6A 忠社	黃顯琳 6D 信社	伍皓琳 6D 信社 李浩琳 6C 誠社	王芷晴 6A 真社

### 男子乙組

	60 米	100 米	擲壘球	跳遠	跳高	4X100 米
冠軍	何迪然 5B 誠社	何迪然 5B 誠社	梁楚鋒 5D 忠社	余健朗 4D 真社	柯偉程 4B 真社	5C
亞軍	梁楚鋒 5D 忠社	陳俊晞 5B 忠社	黎浩明 5C 誠社	陳俊晞 5B 忠社	郭曦皓 5B 真社	5A
季軍	余健朗 4D 真社	郭曦皓 5B 真社	周文浩 5A 信社	吳家傑 5D 忠社	羅家禧 5A 信社	5B

### 女子乙組

	60 米	100 米	擲壘球	跳遠	跳高	4X100 米
冠軍	梁筠宜 4D 忠社	梁筠宜 4D 忠社	鄧楚琪 5C 誠社	李深怡 5C 忠社	胡靖汶 5D 忠社	5D
亞軍	伍卓妍 5D 信社	李懿穎 5A 忠社	伍卓妍 5D 信社	梁思穎 5B 信社	方凱嵐 5D 誠社 黃靖欣 5A 真社	5B
季軍	溫樂忻 5A 信社	洪琛兒 5B 誠社	余東如 4D 忠社	譚雪誼 4B 真社	/	5A

### 男子丙組

	60 米	100 米	擲豆袋	立定跳遠	4X100 米(男女混合)
冠軍	陳子傑 3B 信社	陳錦灝 3B 忠社	李曉銘 3D 誠社	陳易謙 3A 真社	3A
亞軍	蔡政言 3A 真社	曾浚希 3D 誠社	黃梓皓 3B 信社	呂國禧 3C 忠社	3B
季軍	鄺文晞 3B 信社	梁卓聞 3C 誠社	杜 熙 3D 真社	關皓陽 3A 誠社	3D

### 女子丙組

	60 米	100 米	擲豆袋	立定跳遠
冠軍	張芷榆 3D 信社	陳誦敏 3C 真社	鄭樂融 3C 忠社	洪秀兒 3A 誠社
亞軍	方愷瑩 3A 真社	簡希純 3D 信社	謝曉盈 3D 忠社	馬穎柔 3A 信社
季軍	胡筠蔚 3C 信社	謝卓言 3C 信社	薛慧嵐 3A 忠社	曾晞苒 3D 忠社

### 「毒品禍害講座」

毒品禍害不容輕視，禍害對學界的衝擊於近年尤甚。為防患於未然，本校健康教育組於 10 月 4 日邀請了深水埗警民關係組 梁小燕 警長到校，為四至六年級的同學舉行毒品禍害講座。讓同學們深入認識毒品的禍害，學懂遠離毒品和拒絕不良誘惑的技巧。

### 「國慶（升旗儀式）」

為了慶祝 10 月 1 日的國慶，本校於 10 月 4 日舉行升國旗儀式，全體師生面向國旗，高唱國歌。校長向全校訓話，回顧過往一年中國曾發生的大事。儀式結束後，同學返回課室觀看國慶短片，並完成工作紙，增加對祖國的認識及歸屬感。

### 「中港學生文化藝術交流」

為慶祝建國 61 周年，本校於 10 月 5 日接待了河北任丘華北石油彩虹學校及浙江蒼南縣金鑰匙學校共 65 名師生。活動主題為「慶國慶 華夏青少年走進香港 全國青少年文藝展演活動」。

當天交流活動分為兩個環節。第一環節是兩地同學的文藝表演。來自國內的同學表演富有民族特色的舞蹈，使本校同學大開眼界。而本校的同學以抑揚頓挫的中、英、普朗誦，悠揚悅耳的口風琴演奏及清脆嘹亮的合唱團歌聲作表演項目，亦贏得國內同學的熱烈掌聲。

第二環節是由學生大使擔任導賞員，帶領國內同學參觀校園，並以普通話介紹學校的特色。當天共有 50 位五至六年級的普通話學生大使擔任接待工作。學生大使們分成兩組：一組負責交流，另一組負責介紹景點。

首先，由交流小組的同學帶領北京學生參觀我們的校舍。交流小組由三人組成，每組接待 5 位北京學生。當中，一個同學擔任領隊的工作，帶領來賓參觀學校十個地點，其他組員就沿途跟北京同學們談談平日的學習情況，我們學校的課程特色，也順道介紹一下香港的名勝、美食等。到達每個景點後，就有兩位站崗的景點大使為來賓介紹學校的設施和回答提問。在整天的過程裏，普通話學生大使最享受的應該是跟北京同學在禮堂裏享受茶點和輕輕鬆鬆聊天的時候吧。



對普通話科的老師和參與這次交流活動的普通話學生大使來說，這一次交流活動為同學們提供了一個有趣味的學習活動，讓同學們在真實和自然的情景裏使用普通話，並趁這個好機會，與遠道而來的北京朋友互相認識，是一次難得和寶貴的學習經驗。這個寶貴的早上肯定為同學們留下一個難忘的回憶！

是次的中、港交流活動真是很難得的機會，讓兩地同學彼此分享及切磋，他們還互相交換禮物作留念呢！

請各位同學注意：去年的普通話學生大使由四至六年級的同學擔任，而今年的普通話學生大使將擴展至三年級。我們希望讓更多的同學們參與推行校內的普通話科活動，希望所有的同學，包括參加活動的同學和學生大使都加把勁。

### 「風紀宣誓典禮」

訓導組於 10 月 6 日周會上，舉行本年度的風紀宣誓典禮，目的是建立風紀隊員的服務精神，提升風紀的認受性，以及提升風紀的形象。當天 100 名風紀隊員分為 A、B 兩隊，在吳校長監誓下，精神抖擻地在全校師生面前嚴肅地齊聲誦讀誓詞。其後，風紀隊長及副隊長代表各隊員，從吳校長手中接過風紀委任狀及風紀帽，整個簡單而隆重的風紀宣誓典禮便告結束。

### 「兒童健脊關注日」

本校已參加由兒童脊科基金舉辦之護脊校園計劃，並獲選為第三屆全港護脊校園之一。為加強家長對子女脊骨健康的關注，提升對護脊的認知，本校於 10 月 10 日舉行了兒童健脊關注日。當日，兒童脊科基金兩名義務脊骨神經科醫生，於禮堂為 300 多位家長進行護脊講座，並指導家長學習護脊操。另一方面，兩位脊醫亦為本校 200 多名一至六年級的同學進行寒背及脊骨側彎檢查，而同學亦在老師的帶領下，在課室內愉快地進行護脊遊戲。

### 「玫瑰月敬禮聖母」

校監江神父、吳偉文校長、公教老師、全體六年級同學、公教同學及基督小先鋒，於 10 月 14 日在瑪利諾聖母園舉行玫瑰月祈禱聚會。全體同學透過校園電視台的直播，一同參與聚會。首先由老師、同學帶領誦念「歡喜奧蹟」五端及默禱，接着由基督小先鋒及教友同學代表，帶領全體師生一起誦唸玫瑰經。讓我們效法聖母，與天主的計劃合作，找出自己的人生目標和使命，並樂意承擔。

在祈禱禮中，江神父講述一個故事，有一次，瑪利諾會的博智神父遇上沉船，他立刻祈求聖母的幫助，最後他找到一塊木板，救回自己的性命，他答應聖母要特別敬禮她。因此，瑪利諾會的神父特別敬禮聖母，他們時常恭敬聖母和向她祈禱。

最後，江神父希望同學們都能表現出對聖母的尊敬，並在日常生活中效法聖母的德表，用思、言、行去敬禮聖母。

### 「世界脊骨日籌款日啟動儀式」

每年世界衛生組織都會舉辦世界脊骨日(World Spine Day)，目的是喚起人們對脊骨健康的關注。本校一直關注同學的身心發展，所以亦響應世衛組織的呼籲，特別於 10 月 15 日早會時段，全校師生齊集操場，一起進行護脊操，以行動表現「脊骨挺直，展現內活力」，做個「Inner Winner」。此外，當天活動亦是全校參與兒童脊科基金舉辦之籌款活動的序幕，是次共籌得善款港幣 23030 元。

### 「全港小學校際五人足球比賽」

全港小學校際五人足球比賽於 10 月 18 日假荃灣沙咀道硬地足球場舉行，本校首次參加是項比賽，並派出 9 位足球精英參與。全港共有 128 間小學的男子隊伍參加，本校被編入第十八組。比賽過程十分激烈，大家都著重體育精神，最後，本校足球隊在分組賽得到一勝、一負的成績。

## 「Halloween Party(萬聖節派對)」

萬聖節嘩鬼又來了！本校特於 10 月設計了一連串的活動，讓同學們感受萬聖節的氣氛，了解此節日的特色。活動包括：萬聖節填色比賽，萬聖節嘩鬼設計比賽、萬聖節嘩鬼面具設計比賽及「萬聖節南瓜內有多少糖果？」競猜遊戲。此外，於 10 月 22 日當天，外籍英語老師 Miss Frances Helen Moxon, Miss Finnuala Williamson 及一年級英文科老師為小一同學舉行了一個「萬聖節派對」，內容包括：節日簡介、連串遊戲如” Pass the parcel” 及” Musical Statues” 等等。老師和同學們盡情地「扮鬼扮馬」，有巫婆、吸血殭屍、大小南瓜、各種不同的嘩鬼……大家的扮相維肖維妙，為派對增添了不少歡樂的氣氛。

「萬聖節南瓜內有多少糖果？」競猜遊戲吸引了全校的同學參與，連老師及職員也踴躍地參與。啊！原來南瓜內有 339 粒糖呢！雖然沒有同學可以正確猜中答案，我們亦頒發獎品給最接近答案的同學。在此恭賀遊戲中勝出的幸運兒。是次活動的各項比賽結果如下：

### 「萬聖節南瓜內有多少糖果？」得獎者

1D 李尉安      1D 馮進彥      2D 陳佩希      2A 林鴻銓      3A 蔡恩齊      3A 石穎霖  
4B 洪諾恩      4B 李卓霖      5B 陳映諭      5C 張彥芝      6A 廖子盈      6C 陳晉泓

### 「一、二年級萬聖節填色比賽」得獎者

1A 曾柏霖      1C 李天怡      1D 龔倩榆      2B 謝芷彤      2B 馬曉悅      2D 吳驥鋒

### 「三、四年級萬聖節嘩鬼設計比賽」得獎者

3B 郭梓聰      3D 譚俏鈿      3D 曾浚希      4A 馮嘉俊      4A 歐陽子柔      4C 孔銘銓

### 「五、六年級萬聖節嘩鬼面具設計比賽」得獎者

5A 歐振聰      5C 何可珊      5D 楊紫允      6A 符霈賢      6A 郭漪婷      6B 梁菟芯

## 獎項

### 香港游泳協會主辦「慶祝國慶游泳錦標賽」

4X50 米自由泳接力 亞軍 3C 秦詩詠

### 康樂及文化事務署主辦「葵青區游泳比賽 2010」

男子少年 I 組(9 歲或以下)50 米背泳 季軍 5B 陳子樂

### 體藝動力主辦「動力皇國慶游泳賽 2010」

4x25 米四式接力 亞軍 4A 耿琬喬

4x25 米捷泳接力 冠軍 4A 耿琬喬

4x50 米捷泳接力 季軍 6A 王麗熒

50 米捷泳 亞軍 6A 王麗熒

50 米蝶泳 季軍 6A 王麗熒

50 米蛙泳 季軍 6A 王麗熒

### 香港小童群益會主辦「2010 夏日運動營」

50 米游泳 高級組 亞軍 6A 王麗熒

100 米跑 高級組 殿軍 6A 王麗熒

### 香港武術聯會主辦「全港公開武術錦標賽 2010」

傳統觀摩評獎 三等獎 5B 李雋康

### 香港中華基督教青年會九龍會所主辦「YMCA 體操友誼邀請賽 2010」

男子高級組 團體冠軍 6C 黃鈞鑊

### 香港工會聯合會主辦「慶祝中華人民共和國成立 61 周年——2010 跳水繽紛樂」

新世代青年及成人組男子組跳水 冠軍 6C 黃鈞鑊

### 香港業餘游泳總會主辦「香港 2010 年跳水分齡賽」

男子 D 組 1 米跳板 季軍 6C 黃鈞鑊

## 十月份其他活動

10月30日 九西游泳比賽



## 十一月份活動預告

11月2日 1A 參觀交通安全城  
11月3日 小三數學、小六中文補課  
11月4日 3A 牙科保健  
11月5日 3B 牙科保健、四年級參觀科學館、5B 參觀藝術館  
11月6日 第13屆家長教師會會員大會  
11月8日 1C 參觀交通安全城、5C 參觀藝術館  
11月8日至19日 課室秩序比賽  
11月9日 九西足球比賽  
11月10日 小六數學補課  
11月11日 小五專題研習工作坊(一)  
11月12日 1B 參觀交通安全城、5A 參觀藝術館、全方位校園支援計劃「迎新啟動活動」  
11月15日 5D 參觀藝術館  
11月15至19日 普通話繞口令  
11月16日 九西足球比賽  
11月17日 小五專題研習工作坊(二)  
11月19日 1A 牙科保健、3C 牙科保健  
11月20日 六年級家長座談會  
11月21日 歡樂長者嘉年華 2010  
11月22日 1D 參觀交通安全城、3A 參觀漢莎膳食服務有限公司、3D 牙科保健、5A、5B 參觀藥物資訊天地、數學攤位遊戲齊齊玩  
11月23日 3B 參觀漢莎膳食服務有限公司、4A 牙科保健  
11月24日 3C 參觀漢莎膳食服務有限公司  
11月25日 1B 牙科保健、3D 參觀漢莎膳食服務有限公司、4B 牙科保健、5C、5D 常識參觀藥物資訊天地  
11月26日 1C 牙科保健、4C 牙科保健  
11月27日 創意戲劇日營  
11月29日 1D 牙科保健、4D 牙科保健  
11月30日 旅行及日營

### 「家長教師會報導站」

一年一度的運動會已於9月27日舉行，同學們一大清早便進駐深水埗運動場，展開各項田徑比賽。各運動健兒無不悉力以赴，爭取佳績，既為考驗自己連日來的練習成果，亦為所屬的社爭取錦標。各社的打氣隊伍更搖旗吶喊，為健兒們打氣。運動會期間更舉行親子比賽，讓家長與子女們互相合作，增進彼此的溝通和默契。

此外，感謝各家長義工們於百忙中抽空協助，擔任不同的工作崗位，使整個運動會在秩序井然和歡樂的氣氛下圓滿結束。