

認識
手足口病

甚麼是手足口病

- 病原體— 腸病毒 Enteroviruses:
 - 柯薩奇病毒(A16型) Coxsackievirus A16
 - 腸病毒71型EV-71
-
- 感染多數於夏天及初秋時分發生
 - 常見於小童，但成人亦可受感染

手足口病症候群

通常首先出現發燒，食慾不振，不適及喉嚨痛等徵狀

一至兩天後，口腔會出現疼痛的水疱：初時呈細小的紅點，然後或會形成潰瘍

通常位於舌頭，牙肉，以及兩腮內的口腔

身體出現皮疹：主要於手掌及腳掌，外形呈扁平或突起狀的紅點，而且並不痕癢

EV-71型感染臨床表徵： 手足口病症候群



預防及控制措施

- 1.) 注重個人及環境衛生
- 2.) 避免與他人共用個人物品，如自備手巾/ 紙巾上學
- 3.) 切勿共享飯盒或飲品
- 4.) 保持雙手清潔，並用正確方法洗手。尤其是雙手被呼吸系統分泌物弄污後（如打噴嚏後），應立即洗手
- 5.) 打噴嚏或咳嗽時要掩著口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物；
- 6.) 病人應留在家中，直至發燒及紅疹消退，以及所有水疱結痂後才回校上課
- 7.) 減少到人多擠迫的地方。

潔手技巧

至少二十秒的搓手步驟



衛生署
Department of Health



衛生防護中心
Health Protection Centre