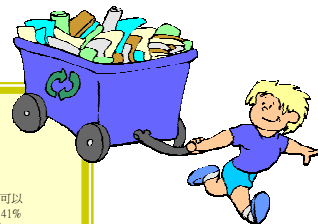




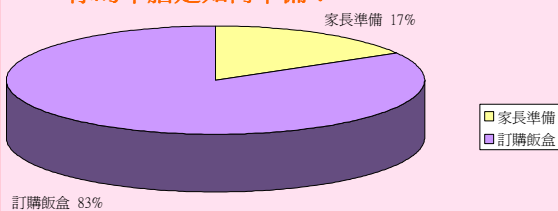
每期專題

環保是一個重要課題，我們在日常生活中每個做一個細節，均會影響周圍的環境。今期，我們透過問卷調查，了解同學的午膳情況，從這裏找出可改善的地方，從而想出可行的方法，為地球出一分力。

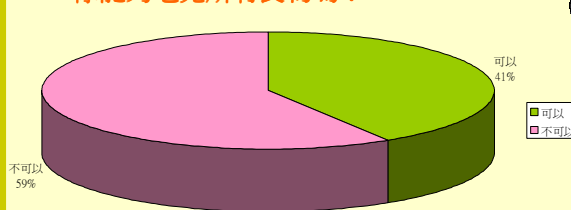
減少廚餘 你我做得到



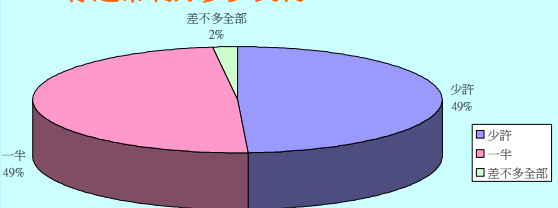
1. 你的午膳是如何準備？



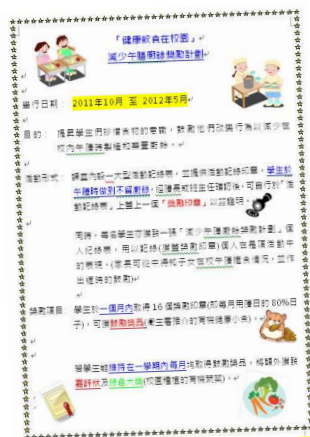
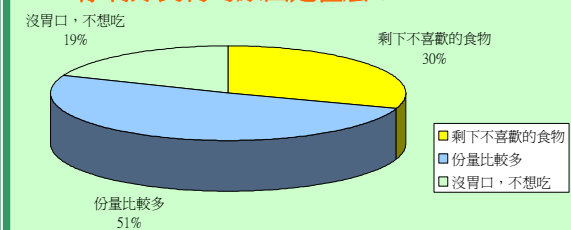
2. 你能夠吃完所有食物嗎？



3. 你通常剩餘多少食物？



4. 你剩餘食物的原因是甚麼？



計劃目的

共有三個，分別是：

- 希望同學珍惜盤中餐；
- 在學校推動環保意識；
- 在學校建立綠色飲食文化。

計劃成效

這個計劃在十月份才開始，這個月全校有 14% 的同學獲得鼓勵獎品。梁主任認為這計劃剛開始，同學需要慢慢建立習慣，對此結果表示滿意，並希望最終全校有 80% 的同學能達標。

為了令成效更理想，計劃本身已有獎品作鼓勵；此外，得獎同學會被邀請亮相校園電視台，除作公開鼓勵外，亦著他們分享經驗和心得。

實施方法

同學於午膳時做到不留廚餘，經膳長或班主任確認後，便可獲得一個「獎勵印章」。若同學每月獲得該月 80% 用膳日的印章數目，即可獲得有機健康小食。另外，同學若能維持在一學期內每月均取得鼓勵獎品，將額外獲發嘉許狀及綠色大獎（校園種植的有機蔬菜）。

調查結果顯示，超過八成的同學都是在學校訂購飯盒，而他們能否可以吃完所有食物，當中不可以的較多。他們通常剩餘少許至一半的份量，其中更有人表示剩餘全部食物。他們剩餘食物主要是因為份量比較多，而且有些偏食習慣，所以會剩下一些不喜歡的食物。

從結果得知，同學會產生廚餘，主要原因是盒飯份量較多，或許學校可向午膳商建議，減少份量，而食量偏大的同學，可透過添飯滿足自己的食量。

另外，學校其實已著手鼓勵同學減少廚餘，就是推行「減少午膳廚餘計劃」。我們訪問了負責老師——梁家輝主任，這裏讓大家更了解這個計劃吧！



♥我的家 我的國♥



2011 至 2012 年度香港行政長官施政報告是行政長官曾蔭權發表的第 7 份施政報告，主題是「繼往開來」。此份施政報告也是曾蔭權任內最後一份施政報告，同時為曾蔭權首次在立法會綜合大樓發表施政報告。是份施政報告採用了淺黃色作為封面顏色，意思是充滿生機，帶出朝氣、活力和希望，為未來共同開出新路。

報告重點

- 復建「新居屋」，對象為月入不超過三萬元的家庭
- 將「置安心」計劃改為可租可買
- 建立政府土地儲備
- 65 歲以上長者及合資格殘疾人士可以 2 元乘搭港鐵一般路線，專營巴士渡輪
- 設立「廣東計劃」，讓移居廣東的合資格長者在當地領取生果金
- 為 60 歲以上、使用非資助安老院舍住宿服務的綜援受助人提供額外津貼；殘疾受助人也獲發類似津貼，不限年齡
- 代公屋租戶繳交 2 個月租金
- 向綜援、生果金及傷殘津貼人士發「雙糧」
- 注資 1 億元資助非政府機構成立小企業，聘用殘疾人士
- 增撥 1 億元改善食物銀行服務
- 注資 50 億元支持高等教育院校學術研究
- 撥款 1 億 8,000 萬元予專營巴士公司購置電動巴士試行
- 預留 1 億 5,000 萬元一次性資助石油氣的士及小巴車主更換催化器
- 撥款 10 億元支持企業拓展內地市場

參考網址：

<http://zh.wikipedia.org/wiki/Wikipedia:%E9%A6%96%E9%A1%B5>
http://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20111013/00176_002.html

在廣東省佛山，有一名 2 歲女童王悅（又名「小悅悅」）先後被兩輛汽車碾壓，18 名過路的行人沒有給予施救，最後被一名拾垃圾的阿姨救起，隨即送往醫院，可是在幾天後，醫院宣布搶救無效，「小悅悅」離世了。

我想如果在意外發生時，人們能憑良心，憑善心去做事，能走上前看一看，並適當施予援手，或許世上會少一些不幸的人。

～洪秀兒



竹篙灣消防局暨救護站及警崗



機電工程署啓德新總部



小記看天下

文·藝 推介

《那些年，我們一起追的女孩》

我想介紹的一齣台灣電影，名叫《那些年，我們一起追的女孩》，改編自導演數年前所寫的自傳式同名小說，內容主要描述他在讀書時期與一眾同學們如何追求一個同班女同學，當中包括了各人的成長經歷，並記載十多年來台灣社會的一些變遷。這齣戲整體很好，笑中有淚，非常感人，而當中最特別的是最後十分鐘，可惜，我們不可以看到大團圓。



《三劍俠 3D 之雙城暗戰》

我覺得近來最值得看的電影是《三劍俠 3D 之雙城暗戰》，這是一部一至六年級也會喜歡的電影。這齣戲是講述一個平民投軍加入火槍衛隊，與其他三劍客成為好朋友。他們為保護王后的名譽，展開連串的戰役。整齣劇情緊張刺激，但涉及打仗及暴力行為，需要家長陪同觀看。



環保氣象台

綠色建築

綠色建築是指以生態學和節約能源的方法來設計、建造、裝修、運行或重新再利用的建築物。它們能減低對環境的整體影響，也能有效利用能源、水和其他資源。

香港有不少綠色建築物，如機電工程署啓德新總部、竹篙灣消防局暨救護站及警崗等。

參考網址：

http://gbtech.emsd.gov.hk/tc_chi/gen/overview.html
http://www.emsd.gov.hk/emsc/c_download/about/voicelink12_1_c.html

編輯委員會

顧問：吳偉文校長 編輯：葉麗芳老師

記者：陳柏熹(6B) 謝澄勁(6B) 黃頌汶(6C)
 張洛琳(6D) 梁智韜(6D) 呂家天(5B)
 林俊鴻(5B) 周巧明(5B) 黃志軒(5C)
 譚加爵(5C) 陳采嵐(5C) 梁卓聞(4A)
 曾浚希(4C) 洪秀兒(4C) 賴彥瑤(4D)