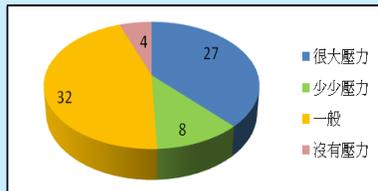


每期專題

六月了，學年已到尾聲，也代表期終考試的來臨。自讀書以來，我們面對形式式的考試，究竟考試給予我們的壓力有幾多？我們會如何準備？今期一班瑪小小記，以問卷方式訪問了 71 位同學，以了解他們的看法。另外，還訪問了一位考獲全級第一名的同學，初探她應付考試的方法。

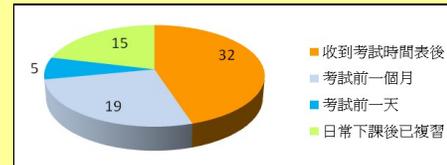
和信網！

1. 考試會給予你壓力嗎？



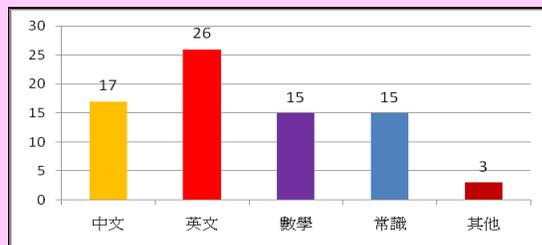
約九成半的同學表示考試給予壓力，而當中近一半表示壓力很大。在現今社會，有不少事情均須以考試成績來評定一個人能力的高低，這無疑給予人不同程度的壓力。

2. 你何時開始溫習考試內容？



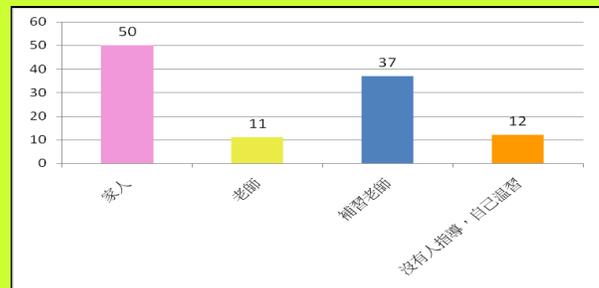
約一半同學在收到考試時間表才開始溫習課本，或許他們認為要清楚知道考試範圍，才能對焦地溫習。約兩成的同學有日常下課後複習的習慣，這確有助對知識的溫故知新。相反，有 5 名同學竟在考試前一天才開始溫習，有點臨渴掘井，幸好為數不多。

3. 哪些科目是你花最多時間溫習？(可多於一個選擇)



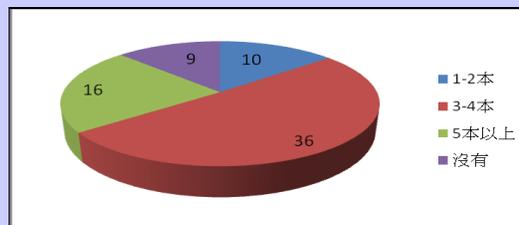
在眾多科目中，尤以英文科，同學花最多的時間來溫習。我們猜想，英文科屬第二語言，不是同學常用語言，確須花時間串字，或平記文法等細節。

4. 誰指導你溫習？(可多於一個選擇)



大部分同學溫習時，都得到家人的指導，或許因為同學多留在家中溫習，而家人亦緊張他們的表現，所以願抽出時間指導同學。此外，也有不少同學得補習老師指導，即表示他們有補習的習慣，這亦顯示家人願花金錢支援子女的學習。

5. 除學校的練習外，你有否做坊間的補充練習？



差不多所有同學都有做坊間的補充練習，只有少數同學只完成學校的練習。做補充練習的目的是讓我們熟悉題型，掌握答題技巧，控制時間等，因熟能生巧的關係，這是必須的，但數目多寡，還需看同學各自的成效而定。

受訪對象：6A 區沛恩
(15-16 年度全級第一)

區沛恩同學大約於考試前兩至三星期才開始溫習，因為這時才獲發考試範圍。

對於考試，她無疑感到壓力，擔心考獲的成績不達父母的要求，令他們失望。然而，她仍會輕鬆面對，所以在考試前會早點上牀睡覺，養精蓄銳。

在眾多科目中，她有感常識科較難取得高分數，故此她會花較多時間背誦課文重點。

現時，補習是一種趨勢，但她認為沒此必要，因為她得到家人的指導，家人會提醒她遺漏甚麼重點。



總結

總括而言，考試確會給予同學不同程度的壓力，但同學可得不同的支援。願同學將壓力變成動力，勇敢、積極面對日後的考試。

編輯委員會

顧問：吳偉文校長

編輯：葉麗芳老師

記者：蕭緯希(6B) 陳穎欣(6C) 林緯謙(6C) 關旨晴(6C)

郭曉為(6D) 許凱喬(6D) 李尉安(6D) 陳穎姿(5B)

陳曉瑩(5C) 蔡子柔(5C) 楊瑄桐(5C) 陳寶盈(5D)

沈思睿(5D) 徐毓瞳(5D) 唐加千(4C)