

家長教師會會訊



■ 地址：九龍深水埗海麗街11號

■ 電話：2778 8235

■ 傳真：2776 1744

二零一零年七月

MESSAGE FROM THE SUPERVISOR

In our fast-changing world, parents and educators are faced with many new challenges. The recent economic downturn has affected many families, both by reducing income and by requiring parents to spend more time away from home. Devices such as computers and cell-phones have a notable impact on family life and on children's ways of thinking, behaving and studying.

Hong Kong's young people are blessed since our society is well-ordered and fairly prosperous. We do not experience the troubles and turmoil which occur in other places. Here, children have ample food, clothing, shelter and similar blessings. But a familiar proverb says, "Those living amid blessings do not know what blessings are." In other words, our young people take for granted what they receive and they are not accustomed to hardship, self-denial or caring about others. A prosperous society can easily make people become self-centered, lacking resilience and cooperation in hard times.

It is thus important that educators and parents cooperate in giving moral and psychological guidance to our young

wards, to help them acquire the needed spiritual values and wisdom to reject false images and notions, to separate good from evil and to grow into mature, balanced and law-abiding members of their families and society.

Maryknoll Fathers' School, as a Catholic institution, is committed to this important mission. The Church honours matrimony and family values and wished to assist parents in their God-given tasks. The sponsors of the school work in harmony with the Catholic diocese of Hong Kong to further its educational and charitable work which has benefitted so many of our fellow citizens. We were very honoured to receive the blessing of the Catholic bishop of Hong Kong, the Most Reverend John Tong-hon at the dedication ceremony of the new campus in December, 2009. In coming years, we will continue to follow the religious and educational ideas that have helped so many students and alumni to achieve their goals. May our gracious and loving Lord bless our teachers, our students, their parents and all the members of the Parent Teacher Association who are striving to make our school even better.

Rev. John Geitner, M.M.

眾志成城 吳偉文 校長

為了慶祝新校舍落成啟用，過去一年，學校舉行了連串慶祝活動，計有校慶前夕的「時間囊封存典禮」、十二月上旬的「新校舍開幕暨祝聖典禮」及「新校舍開放日」。上述活動得以順利完成，實有賴全體師生的努力，以及家長們的鼎力支持，在此我謹代表學校致以深切的謝意。

遷校轉全日制至今，轉眼已一年多，相信我們的教職員、學生，甚至家長都早已適應全日制的生活。學生在校園的時間多了，學習生活自然較以往多姿多采，更見豐盛。本學年，學校在體育方面相繼開辦了足球、排球、羽毛球等訓練班；在創意藝術方面，增加了戲劇訓練班、配音訓練班，擴充了合唱團的規模，並豐富了午間活動、聯課活動及各展所長班的項目；在學科方面，除原有的活動外，還增設了英文及數學資優訓練課程等。此外，我們的學生更有機會往廣州觀摩交流，為開展境外學習踏出重要的一步，也讓學生們有更多元化的發展。

繼往開來，下學年學校將會繼續善用資源，為學生提供更全面的學習經歷，讓他們得以享受愉快的校園生活。作為學校最密切的合作夥伴一家長，我們更需要你們的支持和配合。就讓我們攜手合作，眾志成城，為下一代提供最佳的教育而共同努力！

超現實VS逃避現實

蔡學富 家長教師會主席

根據一項報章*引述之調查發現：超過16%的小一至小六學生認同「要以打機來忘記現實生活中不愉快經歷」，另外有超過10%的學生稱打機可以追求成功感及體現超現實的感覺，有40%人則認為打機如超過原本預定的時間，就算是「沉迷」打機。

其實，做父母、師長者也愈來愈覺兩難，學校要求完成網上功課，預習也要上網搜集資料，做「專題研習」也是要上網，甚至做匯報時也要運用網上資料和技巧(如投影片、音樂片段、下載圖片和動畫等)去顯示其學習成果。

故此，一個兒童或青少年人面對着一部電腦時，究竟他/她是完成事工之「超現實者」或是迷醉於打機之「逃避現實者」呢？

請各位家長特別小心界定上述動機之真正意義！

*2010/01/17《明報》，A14港聞，《調查16%小學生打機為逃避現實》

陪伴與分享

文偉傑 家教會委員-學術

某天飯後和同事們閒聊，大伙兒在談論教兒心得。當中有一位對教導兒子十分積極及進取的好媽媽，她每天總是孜孜不倦地鑽研一些如何教導兒童的書籍，細心地節錄重點以便日後查閱。詢問她是否會實踐於愛兒身上，她便會滔滔不絕地詳述其過程，更會作出精闢的分析和檢討。在她來說，「知己知彼，百戰百勝」這句話最適用，要先懂得兒子的成長發展所需和配合專家心得，便能有效率地培育兒子成才，無往而不利。她早已為兒子定下時間表：每天、每週、每月……每年。她對兒子懷着無限的希望、期望、厚望……渴望！

無容置疑，教育子女是一門艱辛的學問，但是否像計數般有着肯定的答案？是否只須每部分計算精確、仔細安排，便能運籌帷幄，把子女培育成才？學術上固之然有它的理據，但是否對號入座就能穩操勝券，說到底還是未知之數。

孩子天生是一個問號，由零開始去學習各式各樣的事物，但與生俱來卻是既定的學習能力和獨有的個性，我想並不是博覽群書便能有對等的功效，所需的應該是細心的愛護和關懷。撫心自問，能否以平常心去引導孩子成長？成長是經驗的累積和重覆的檢討，陪伴他們去解決難題、學習新知固然重要，但有否想過陪伴他們去躲懶呢？

犯錯是學習的要素，我倒樂意陪伴他們犯錯，從而引導他們找出犯錯的因由。幼時的陪伴，意義在於他們樂意讓你在其成長路途上繼續陪伴。在他們的成長歷程裏，未來遇到的難題總比今天多，重要的是我們有否機會去參與和分享。

心理學家亞伯拉罕·馬斯洛 (Abraham Maslow) 的「需求層次」(hierarchy of needs) 說明了人的需要，解釋了思維上的發展和進化。是否每個孩子都能安然地站在金字塔頂？讓我們陪伴他們慢慢地往上行，而不要使勁地在背後推吧！

豐盛校園生活

朱妙彩 家教會委員-秘書

瑪小搬新校舍轉眼已年多，新校由無到有，校舍設施漸漸成形；當年的我作為家長教師會新丁一名「胆粗粗」去幫手，到現在略為熟習家長教師會的運作，與校方的活動互相配合；看着各種新活動的誕生，也一起前進，這都多得一班熱心的家長義工。我們在校長、老師的協助與指引下，造就一個更豐盛的學習環境，啟發學生的思維。期間我們總有一點點錯漏，幸好得到各位的指點與包容。見到學生一天一天愉快的成長，也覺得自己人生其中一個使命也算達標。吳校長在敬師日曾說：「十年樹木，百年樹人。」希望自己那一點微不足道的參與，帶出家長義工的心聲：「學生的得着也正是我們這班義工家長的得着。」每天帶着一番熱誠去栽種，用心去灌溉，用心去潤澤着未來，為學生、為自己出一點力，大家繼續參與義工活動吧。

「做好自己份工」

王慧明 家教會委員-總務

時間飛逝，戰戰兢兢的加入了「瑪小家教會」已五年了。初加入時，心情猶如女兒新入學時又新鮮又陌生，但心裏只有一個理念，就是「做好自己份工」，既可對學校加深了解，又可與女兒更容易溝通呢！

一次又一次的合作，校長及老師給人留下親切的印象。

小女由天真的小孩成長至今，作為父母陪伴子女度過一個個成長關卡，每一個片段也令人懷念和刻骨銘心的。回想起六年前得到上天的眷顧，小女能就讀「瑪小」，除了得到良好的教育和盡責良師的關愛、循循善誘的教導、真摯的關懷，更令女兒學到尋找正確價值觀，這些得着更是一生受用的。

蛻變

伍炎麟 家教會委員-司庫

緊張的校際羽毛球比賽終於結束了！雖然贏不到獎牌，但相信同學們都得到了寶貴的經驗。

回想若干年前，當我還是「瑪記」的小學生時，真的沒有這麼多的體育活動，只有在體育課時打打球、跑跑步，所以很珍惜運動會這個大日子。現在一切都不一樣了，足球隊、籃球隊、乒乓球隊、游泳隊、體育舞蹈、民族舞……隊隊精英，還取得了不少獎項；最近還增添了排球隊和羽毛球隊，務求使同學們可以「內外兼修」。

學校實在培育了不少英才，這都全賴各位體育老師的苦心經營，因為除了中、英、數、常這些主科的成績外，體育科的成績也不容忽視。尤其是校外的體育科成績，對學校的形象及排名都很重要。

隨着每年六年級學生畢業，一批又一批的「小精英」升進中學去了，希望中學部也能開辦有關的體育隊伍，使這些「小精英」能夠繼續他們的興趣，發揮所長，同樣能為中學部爭光。



〈木章〉的啟示

曹淑瑩 家教會委員 - 康樂

最近很忙！無論是在工作上、家庭上、或是學校的事工上，真的令人喘不過氣來。就在較早前，我還剛剛完成了香港童軍總會之〈小童軍高級木章〉在職訓練的專題報告書呢！

經過了好幾年的時間，從最初的接觸，到現在完成木章的系統性的訓練，最後終於取得了證書和兩頭具有特別意義而象徵性的「小木」（見圖）掛在領帶上。回頭一看，這真的得來不易啊！如你問我：「值得嗎？」我會毫不思考地回答說：「值得！」在我而言，這是個人價值觀而已，這也給了我一些正面處事的啓示……

你曾聽過「愚公移山」的故事嗎？愚公看來真的愚，但其實他一點也不笨。他樹立了個人價值觀，面對困境也不退縮，對自己的理想帶着一份的堅持，朝着自己的目標幹下去，最後也對他的後世樹立了一個良好榜樣，也是一個美滿的結局啊！走到現代，我們也應是一位「現代愚公」，無論是成年人就如家長們、或是青少年就如同學們，在處事上都要抱着一個正確、正面的觀念，給自己一個指標：

定下目標 → 目標進發 → 無懼艱苦 → 按部就班 → 解決困難 → 勇往直前 → 成功在望

從以上來看，我相信我也是一位「現代愚公」。我也希望大家同我一樣，縱使前面困難重重，我們也要積極面對；同時鎖定自己的目標，無論花的時間有多長，也要堅定信念，那自然能步向美好的成果。共勉之！



責罵、鼓勵

梁雪琼 家教會委員-聯絡

又到和大家分享的時候。 現在我和大家一同分享兩位小朋友的談話內容：

甲：「妳默書不及格，妳擔不擔心媽媽會責罵妳呢？」

乙：「為甚麼媽媽要責罵我？」

甲：「因為妳默書不及格。如果是我不及格，我的媽媽一定會責罵我的。」

乙：「我的媽媽不會責罵我的，因為我知道她只會鼓勵我，叫我：『下次努力些、加油！』」

甲：「妳就好。」

以上的對話是女兒有一天放學回家跟我說的，因為其中一個是她。當然我也說了鼓勵說話。結果小女真的遵守諾言，努力讀書。從上述的對話中，可以知道父母對小朋友的責罵或鼓勵的說話是很有影響的。

我曾經聽到一位專家說：

「在責罵中成長的孩子會自卑。」

「在讚賞中成長的孩子會自信。」

「在鼓勵中成長的孩子會堅強。」

「在痛打中成長的孩子會逃避。」

如果父母們能夠注意到上述幾點，我想各位父母與子女都能建立良好感情，首先由我們家長自己做起吧！我們一定可以成為子女的好朋友。

人生有幾多個六年

許素琳 家教會副主席

「人生有幾多個六年？」我和六年級的同學一起升上中學了，在此和大家說聲「再見」。

六年前我帶着女兒踏進瑪小校門，當時我對學校的政策一無所知，為加深對學校的了解，便毅然參加家教會委員選舉。

六年的經驗使我真正了解現今教育工作者的苦況，他們除了要作育英才，還要籌辦各種各樣的活動。他們為我們的子女付出寶貴的時間和心血，我們身為父母的又怎能袖手旁觀，只懂批評而不懂得欣賞和參與呢？

為了你們的子女，憑着為人父母應有的無私精神，參加家教會委員選舉吧！我可以肯定地告訴你，你將會得到很多意想不到的收穫，如「友誼」、「經驗」和「滿足感」。而最重要的是你能與你的子女一起度過六年的寶貴小學生活，你們會有說不完的話題和共同目標。你所付出的努力不會白費，子女會以你為榮，你將會是他們的好榜樣。

數年前的某一天，一位家教會前資深委員卸任前，她依依不捨地委託我們要盡力將家教會的工作做好，要將無私奉獻的精神延續下去。今天，我懷着同樣的心情交出接力棒，請你們伸出雙手接棒吧！

祖國學習交流 考察之旅

5A 香可人

我們到達了華南農業大學，學校方面安排了兩位同學為我們作嚮導。

學校的正門，樹立着由毛澤東主席親題的「華南農業學院」石碑，很有氣派。

校園內多個學系，有着不同特色的教學大樓。我們乘坐旅遊車，在校院內穿梭了好半天。這所大學的範圍很廣闊，有教師、學生和職員的宿舍，還有泳池、球場、飯堂、小食部、市場及診所等，可說是設備齊全。此外，校方還提供校車服務，方便同學們在校園內走動，當然，他們還可以踏單車代步啦！

另外，我們還參觀了他們的課室、自修室、電腦室和飯堂。他們的課室真大，可以容納二、三百人啊！

兩位同學帶我們見識他們校園內的一棵百年大古樹，他們還介紹我們試飲他們學校出品的乳酪。

透過這次的參觀，使我們認識到原來大學的生活是那麼精彩的，令我們很嚮往。唔！我們真的要努力學習，希望未來能夠考入大學讀書！

體育學校副校長講解



南越王博物館留影



夜遊珠江渡輪上



與體育學校學生遊戲



乒乓球技交流



與華南農業大學
學生代表交換紀念品



乒乓球技互相交流



珠江渡輪上 - 家長也交流



上下九步行街



珠江渡輪上留影



越秀區淨慧體育學校足球場上留影



華南農業大學門前留影

「瑪小」成長路

蔡太太 6A學生家長

不知大家有沒有發覺歲月在不知不覺間流逝了。六年前，小女展開了她成長路上新的一頁—進入了「瑪小」這個大家庭，但霎眼間，她已經是一個準中學生了。還記得每天她放學回家，總會給我電話，她總是急不及待報告當日學校裡所發生的事情，如今天哪個同學給老師稱讚，哪個同學給老師罰，學校拿到了甚麼獎項，哪個老師很好人…等等。在這短短的對話中，除了可以使我了解她的學校生活外，亦能增加我倆溝通的機會。與此同時，亦代表了校園生活已經是她生活中一項不可或缺的環節，亦代表了老師們在她心目中佔有相當重要的地位，她是非常喜歡成為「瑪小」的一份子的。回望過去，看着她由一個懵懂無知的小女孩到今天亭亭玉立，在此衷心感謝「瑪小」各位師長悉心和無私的教導，亦感謝工友們對小朋友細心的照顧。

執筆之時還不知道小女會派往哪間中學。當然，「瑪中」是我們的首選，希望能順利入讀。但無論到哪所中學就讀，我們還是會十分懷念「瑪小」的。

最後，希望各位小朋友都能夠好好享受讀書帶給你們的樂趣吧！



中學部消息

我在巧思 學會的日子

F4D 李廷生

三年前，我當上了巧思學會的主席，那時學會還沒有正式的名字，會員只有二十個，活動也舉辦得不大順利。幸好，我們從失敗中學習，汲取經驗，到了今年，我們所舉辦的活動很受同學們歡迎。其中「午間活動環節」，同學既愉快又投入地參與我們精心準備的活動，實在令我感到很欣慰。學年結束前，我們獲得了本年度「最佳學會」的殊榮，老師的肯定為我和隊友帶來不少鼓勵和支持。我們決定全力以赴，在下學年繼續為同學、為學校服務。



民歌組初試啼聲

F3D 蘆芷芊

這個學年，在音樂科凌老師的鼓勵下，我和六位熱愛音樂的同學組成了學校首隊民歌小組。我們更有機會在攤位遊戲日和聯校音樂會上表演，經驗難忘。

民歌音樂帶給聽者舒服、柔和、平靜的感覺，配樂多用上木結他、鈴鼓和沙錠等變化不多的樂器。一首好歌，除了演唱者的聲音悅耳外，旋律、配樂、和音和歌詞都要配合得宜，缺一不可。

在二零一零年四月二日舉行的聯校音樂會上，民歌小組首次在校外正式表演。當布幕拉開，熱烈的歡呼聲隨即響起。我們都表現得十分鎮定，演出大受歡迎，還帶動了全場氣氛。觀眾的情緒高漲，還為我們高舉色彩繽紛的螢光燈。那時，舞台上的彩燈亮着，我和同伴都全情投入，陶醉在歌聲光影裏。我們唱完最後一首歌，台下掌聲不絕，還聽到安哥之聲，我們都感動得快要流淚了。

能夠踏上舞台，透過音樂跟大家分享自己的心聲，固然是快樂的事，但跟老師和同伴的情誼和默契，以及從活動中尋找到的自我和樂趣，才是我最大的得着。



「同根同心」 — 河源植樹、廣州三天環保考察團

F3A 陳子晴



去年的聖誕節假期，我參加了由新界校長會舉辦的「同根同心」— 河源植樹、廣州三天環保考察團，令我獲益良多。

透過這次活動，我認識到何謂真正的環保。從前，我以為環保只不過是不要浪費紙張和節約用水，但河源市政府和人民犧牲當地的發展機會，興建有利於廣東省多個城市及香港的水利工程，令人敬佩。走在新豐江水壩下面，同學們都感受到工程的偉大。相比之下，香港人既沒空去認識環保問題，也沒有身體力行，實踐環保，實在值得反思。

行程的第二天，我們到了河源第二中學，跟當地的中學生交流。我們一起打羽毛球和籃球，玩得十分開心。我們還給他們送上小禮物。看見他們收到禮物的燦爛笑容，給我一份滿足的感覺。

今次的旅程讓我留下一段美好的回憶，也令我深深感受到自己是多麼的幸福！



參加英特爾國際科學 與工程大獎賽有感

F3D 鍾天樂

從中一開始，我便參加了學校的IT TEAM。在陶老師的鼓勵下，我參加了香港城市大學舉辦的POP計劃，開始學習編寫電腦程式。今年五月，我以電腦程式參加英特爾國際科學與工程大獎賽香港區選拔賽，贏得一次到美國參加全球最高水平科學比賽的機會。

在那十天的體驗當中，我感受到外國人的熱情，也對他們的文化加深了認識。此外，我更有機會觀摩世界各地學生的作品，不但能夠了解各國學生所做的研究，還可以啟發我去思考，是一次知識上的交流。我會繼續在七月舉行的全國賽中努力，為MFS爭光！



校園藝術大使新體驗

F3D 嚴寶瑤

這個學年，我被學校推薦成為校園藝術大使，上了很寶貴的一課。透過這項計劃，我欣賞過很多藝團的專業演出，如中英劇團的戲劇、芭蕾舞、現代舞等。而最令我樂在其中的，就是「創意藝術工作坊」。在短短的一天裏，參加者經歷了一個藝術學習歷程。各藝術大使先根據自己的興趣和藝術才華分成四組：戲劇、音樂、舞蹈、裝置藝術。各組隨即在香港專業藝術工作者的帶領下，進行一系列的訓練，準備當晚的小型表演。一大班志同道合的年輕人聚首一堂，互相分享自己對藝術的感受和想法，令大家的視野擴闊了。原來，香港的藝術愛好者不少，人才也不少，我真希望能成為他們的一份子呢！



一次可貴的學習經歷 —為上海世博會制定購水方案

F3C 陳釗發

參加由香港中文大學系統工程與工程管理學系舉辦的系統建模與優化競賽，除了認識甚麼是系統建模外，我們還學會了一些匯報技巧；而透過跟來自不同學校的參賽者交流，我們深深地體會到「一山還有一山高」的道理！比賽題目——為上海世博會制定購水方案，讓我們有機會反思如何學以致用，把數學應用在生活上。這些都比我們意外獲得亞軍更加令人喜悅，因為這些都是難能可貴的學習經歷。

得到驕人的成績，不得不感激游若瑜老師的主動發掘和費煞苦心的栽培。自從中二開始，游老師便對我們再三鼓勵，他認為「獨學而無友，則孤陋而寡聞」。所以，我們在中二時成立了數學解難小組，每星期放學後留校一至兩天，互相學習和切磋，互相鼓勵和進步。升上中四，我們會再接再厲，在浩瀚的數學世界裏尋找更多樂趣。



訪問天文台台長有感

學生會校報編輯委員會

2010年5月5日放學後，學生會、中文學會和校園電視台的代表一行七人，參加了星島日報《星級S記者》的採訪活動，到香港天文台訪問台長李本澄博士。李博士友善健談，從台長身上，我們學懂了面對和接受生命中的困難。台長的經驗讓我們明白到，人生就如天氣，有很多不能控制的因素。所以，我們不該執着於一時，而是該學會靈活變通，從危機中尋找機會。除此之外，我們也很佩服台長積極認真的工作態度，他敢於求變，勇於創新，致力為市民服務，真的叫人感動。



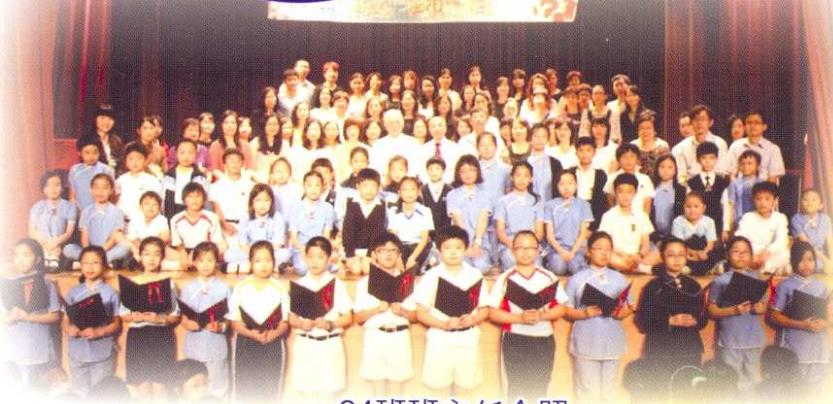


透過家教會舉辦的敬師日活動，讓我們知道每位老師責罵我們也是為我們着想。我覺得每年一度的敬師日是很重要的，因為當天可以向老師表達自己的心意，所以敬師活動是不可缺少的。最後，我希望同學會永遠緊記老師們循循善誘的教導。



5C 梁詩婕

鄒老師接受盆栽



24班班主任合照



黃老師接受盆栽

老師列隊準備上台



科任老師合照

第十二屆家長教師會委員

	家長委員	校方委員
特別顧問	吳鏡波	
主席	蔡學富	
副主席	許素琳	吳偉文
秘書	朱妙彩	李惠梅
司庫	伍炎麟	趙懿蓮
總務	王慧明	關家衡
學術	文偉傑	黃瑞芬
康樂	曹淑瑩	張慧冰
聯絡	梁雪琼	冼尉欣
增補委員	梁廣生, 吳家妙	

2009至2010家長教師會活動一覽

09年9月19日	校園開放日
09年9月26日	家長日
09年9月26日	校慶週年晚宴
09年10月23日	瑪小運動會
09年11月7日	第十二屆家長教師會會員大會
09年11月21日	小一家長座談會
09年11月21日	義工家長茶聚
10年1月31日	親子一日遊
10年2月27日	新年團拜
10年3月6日	家長講座<如何增強學生專注力以提升語言能力>
10年4月1-2日	祖國學習交流考察之旅
10年4月25日	樂施會音樂馬拉松
10年5月7日	敬師活動
10年5月19-20日	跨學科學習活動日
10年7月2日	小六畢業茶聚
10年7月12-28日	暑期興趣班

家長教師會會訊編輯委員會

顧問：吳偉文校長、蔡學富先生
編輯組：黃瑞芬主任、文偉傑先生

設計及承印：

嘉路印務廣告有限公司

家教會網址：

<http://mfp.hkcampus.net/frame6.htm>

家教會電郵信箱：

mfspta@yahoo.com.hk