



瑪利諾神父教會學校（小學部）

家長教師會會訊



地址：九龍深水埗海麗街11號

電話：2778 8235

傳真：2776 1744

二零一一年七月

Message from the Supervisor

Fr John Geitner, M.M.

As everyone knows, the role of education in modern societies is assuming more and more importance. In the past, a few years of study were enough to prepare young people to learn sufficient skills to get a job and support themselves for life.

Now, however, most modern, advanced societies require citizens to become highly adaptable as science and technology are progressing so rapidly. Students must acquire habits of learning which help them to understand and absorb new techniques in order to keep up with rapid changes.

Although primary education still uses traditional forms of memorization and drill, teachers are also being asked to encourage pupils in the art of self-learning, that is: HOW to learn, not merely WHAT to learn.

This is where parents must play an important role. When

they check their children's homework, they can ask them if they understand it. They can provide additional resources such as reference books, computer software, easy access to libraries, etc.

Such activities have two very valuable effects: first, they help the child to sense the love and concern of the parents, and second, they help the pupil acquire the habit of curiosity and eagerness to learn that will benefit their work in secondary school and university.

Our school's PTA members, both teachers and parents are ready and willing to help students and their families in their lifelong quest for academic excellence, social cohesion and morality.

I ask our Heavenly Father and Our Lady of Maryknoll, our school's patroness, to bless and guide all of us who are engaged in this very worthwhile endeavour.

百年樹人

吳偉文校長

「十年樹木，百年樹人」，二零一一年是學校辦學團體瑪利諾神父會（下稱「修會」）創會一百周年，也是「修會」在香港服務九十年的大日子，本校不僅是香港首間男女政府津貼學校，同時也是「修會」在香港創辦的首間學校，我們跟「修會」可謂淵源深厚。

今年三月，為慶祝「修會」成立百周年，我們與「修會」屬校聯辦「百周年中國尋根之旅」，參加的老師、同學及家長均深深體會到瑪利諾神父那種為追尋理想，排除萬難，勇往直前的決心和毅力。他們那股堅毅不屈的幹勁，不正就是同學學習應有的態度麼？

「百年樹人」，培育子女成才不是一朝一夕的事，需要的是家長與學校結成夥伴，彼此互相支援，互相配合，攜手追逐共同的理想——為下一代提供最佳的教育，將瑪利諾神父那份堅持和毅力薪火相傳。

最後，本人謹藉此機會，感謝家長教師會的執委們，在過去一年來，與學校衷誠合作，並充分發揮家長與學校溝通的功能；也要感謝一群熱心服務的家長義工，有賴他們與老師們緊密合作，讓學生的學習活動更多元化。

繼往開來，謹祝願家長教師會在過往堅實的基礎下，未來發展更上層樓。

未來主人翁的「體育觀」

蔡學富(家教會主席)

西方諺語有云：「健全的精神寓於健康的身體。」

瑪小由舊校搬到新校以後，無論在學科及體藝方面都加重了培訓和人手及資源配合，驅使同學們能有多方面選擇參與和發展。

本人特意從「體藝方面」談談：未來的「體育觀」是朝著理論與實踐並重，因此「強身健體」的是基礎認識部分，它包括人體、體適能和營養及運動創傷。學生可充分掌握強身之道，例如保持強健體魄和避免運動創傷的通則，做起運動來也會份外得心應手！

「提升自我」包括動作分析、訓練方法和心理技能。學生如欲在活動和競賽中發揮水準和爭取佳績，須知曉運動的力學原理、明白影響運動表現的心理因素，以及懂得運用較專業的方法進行訓練；此外，他們亦可以「小教練」的身份，協助指導低年級的同學，用不同的角度來驗證所學，自小培育服務他人之心。

「關心社群」——這學習與人文和社會科學關係甚為密切，學生需培養敏銳的時事觸覺，能就相關的議題作出反思和合理的判斷，並有心繫家國的熱忱。他們既關心社區的康體發展，又能主動提出改善建議，並且積極參與學校、社區和國際性的體育活動，自小培育積極關顧他人之心。

綜合本校體藝發展方向，正朝向發展路上。在此謹勸勉各有志在體藝方面發展的同學們應各盡所能，各施其力、各發其心，期待能為瑪小發熱發光！

成長的天空

朱妙彩 家教會委員-司庫

學校是教導孩子讀書識字明道理的地方。學懂書本上的知識固然重要，瑪小着重學生明白道理對學生是一生受用的。學校生活是小孩成長的一部分，家庭生活是另外一重要的部分。孩子、學校、家庭三者互動地創造一個圓滿的成長天空給孩子，讓他們無憂無慮地成長。這不單是個人的願望，也可能是很多家長義工的願望。過往幾年幸運地有機會參與家教會、能多次參與家校合作活動如親子生態旅行、敬師日、中國文化週活動，在參與包糉、划龍舟、打功夫、皮影戲等活動中，看到校長、老師勞心勞力地給與學生安排活動，領導學生愉快地從活動中學習。因此，我和我的女兒都積極投入校園生活，也希望為學校作出一點點貢獻，與學生一起成長。今年是最後一年參與家教會，希望來年更多「家長義工」能踏出多一步加入家教會，提供意見、策劃新穎有創意的活動給瑪小的學生，共創美好的明天！

別具意義的日子

胡鳳英 家教會副主席

是一個很特別的日子——六月四日，對很多人來說，它是一個要令我們反思、叫人爭取權益的日子；對我來說，也別具意義，因為那是畢業禮的日子，代表著我的女兒將要在瑪小畢業了。

今年是瑪利諾神父會成立百週年，校方特意請來王朋神父致訓詞；他的演詞中有兩點令我感受良多，也十分認同。他勉勵同學們應多與家長溝通，在重要事情上大家要多加討論。沒錯，很多時，作為少年人，他們常常會以為自己的世界最「大」，自己想法最「先進」。他們會反過來覺得父母的說話、意見很「煩」、「老土」、古板、不合時宜，不合自己的心意。但最重要的是，無論怎樣，父母都是世上最愛子女、最關心他們的人，我們應該要抱着感謝的心待人，不要抱怨，試從他人的角度看事情。曾經歷反叛時期的我，當然明白年輕人的想法，現在也希望我們的子女能明白我們的一片苦心。

另外，神父也提到同學們要做好自己，不要氣餒。這道理不單學生們，作為家長也有所得着。真的，有時我們為了子女着想，很多時都要他們跟我們的意願去幹，但很多時也不是所有事情都能如願（就如學業成績）。想深一層，每個人是不同個體，各自有不同性格、不同思想、際遇，作為父母，也不能勉強，只能盡力幫助及鼓勵，希望他們也可做好自己，努力做好本分，加以發揮潛能。無論結果如何，也會有主的安排。我們只要重拾這個意念，不要氣餒，繼續努力，便能心中無愧。

能在一個特別的日子有所領會，確是意想不到的。願各人能抱著堅定的信念，繼續接受挑戰，朝著理想邁進。



角色與責任

曹淑瑩 家教會委員-學術

走進瑪小的校門，便不斷傳來打招呼的聲音「曲奇姨姨」、「草莓姐姐」、「家長姨姨」、「阿曹」、「何太」、「曹淑瑩」……。不由你不相信，這通通都是『我的稱號』，這些稱號是我過去幾年來在瑪小中擔當的角色，更為我帶來不同的喜悅。

「人生如舞臺，戲劇如人生」，正好說明了我們每一個人生活在這世上，在不同的階段、不同的時候、不同的年齡擔當的角色。幼小時，我們是父母的乖巧兒女；入學了，我們是老師的好學生；就業後，我們是老闆的勤奮員工；結婚了，我們是配偶的永遠伴侶；有了孩子後，我們是子女的模範父母……這一切一切在我們的生命中循環不息、細水長流。

我們在不同的環境和情況下也肩負着不同的任務。同時，在每一個任務當中各自承擔了不同程度的責任。例如：父母努力工作是為了養活家人，令子女能在一個健康的環境中成長；而老師每天在默默耕耘，目的是為了教導和培育新生代，令他們更加明白事理；身為子女也應懂得孝順父母、尊師重道，珍惜現在所擁有。我們更要時常懷着感恩的心，貢獻社會，服務人群。每個角色有着緊密的關係，在責任上互相扶持、互補不足。

我為人女兒，是兩位孩子的媽媽，在商界工作，也是一位老師，又在社區和學校中擔任不同同事工。雖然角色多樣、責任繁重，但當中獲益良多、令生活更加充實。我這個「理想主義者」深信：只要抱着一顆堅定的心、盡量投入每個角色、做好本分，這個「人生舞台」必定活得更精采、達到真善美的境界！

「港孩」

梁廣生 家教會委員-康樂

最近在報章或網上經常看到一個新興潮語——「港孩」。「港孩」是指生於二十世紀九十年代至二千年初的小孩，他們大多來自中產家庭，得到豐富的物質生活，在家中大小事務也由傭人照顧，所以缺乏自理的能力。有些「港孩」直至六年級仍不懂繫鞋帶，父母只會給他買黏貼鞋，也不懂洗頭和洗澡，每次也是由傭人代勞，更甚的是如廁後不懂清潔，最後乾脆不在學校上廁所。可能大家會覺得這是否有點誇張，但事實上有很多小朋友確實染上了「公主病」或「太子病」。但他們這些病又是誰造成的呢？

父母希望供給小朋友更好的生活，每天也拼命工作，小朋友的日常起居生活便要交由傭人照顧。為怕被僱主責備照顧不周及節省時間，傭人大多為小主人包辦所有事項。在每事也不用自己做、不用嘗試的情況下，小朋友又怎可能學懂自理呢？在這些「港爸」和「港媽」的心目中，小朋友的責任就是專注學習和參加課外活動，取得好成績才是最重要的，至於生活的自理能力，不用費心，他們長大後便自然會懂的。

其實父母疼愛孩子是最自然不過的事，但如果過分溺愛而令他們處處依賴，甚至失去競爭力，這究竟是愛他還是害他呢？

感動

李麗儀 家教會委員-總務

人年紀越大，可以感動的事越多。一首好歌、一首詩、一篇文章，甚至一段新聞，也可令人感動一番。為何有這個情況？我相信跟他們的經歷有關，作為父母的我們，時常擔心子女的問題，而有「直升機父母」出現。但同時作為兒女的我們，知道父母的艱辛，又會為父母而擔心。就像我，參加了今屆畢業典禮，被同學們的歌聲感動得眼紅紅，令我不禁想起作為女兒時的畢業片段。有人說作為「小朋友」是最無憂無慮的，希望各位也能保持著這份「童真」，向未來邁進。

直昇機父母

伍炎麟 家教會委員-秘書

近日，香港上空出現了多架「直昇機」在盤旋，它是甚麼來的？原來是一群群的「直昇機父母」。

「直昇機父母」一詞源出於美國「九一一」事件，當年家長懼怕子女遭受綁架，終日惶恐不安，常偵測子女的行蹤，如直昇機般在子女頭上盤旋，出現過分保護的情形。

近年來，很多香港家庭都只生下一個小孩，小孩子特別矜貴，不少家長過度介入子女的生活，做了「直昇機父母」。他們如直昇機般不斷在孩子頭上盤旋監察，子女稍有差錯便自動「急降」，為子女排難解紛。結果，令本港出現新一代連自己亦照顧不到的「港孩」。

本港家長亦普遍過分保護子女，子女想要甚麼，毫不考慮便給買了；因家長百分百照顧安排而使孩子自理能力低；因孩子常要別人幫忙而缺乏自信，亦不懂得珍惜及尊重別人。

還有些家長全權主理及安排子女的學習、課外活動，甚至交友方面。所有甚麼補習班、興趣班、課外活動，統統都參加，務求子女不比別人遜色，不會落後於別人；總希望子女多學習，無時無刻

都在學習和補課，但完全沒有了解子女的興趣及能力。

以下是「直昇機父母」的特徵，供各位家長參考：

- 經常沒事往學校跑，幫孩子看頭顧尾。
- 如打聽到老師偏心，立刻向學校投訴。
- 過度介入子女的學習，安排極多的課外活動，意圖令孩子在學習上「快人一步」。
- 為子女選擇學校或課外活動時，只選擇自己的「心頭好」，不考慮子女的性情、特質及能力。
- 出盡法寶，以金錢及人事關係等設法把子女送入名校。
- 不肯放權，否定子女的選擇。
- 小事化大，常提醒子女外面的世界非常危險。

各位家長有沒有找到一些自己的影子呢！如果有，便要趕快「下機」，讓子女能夠真正自我照顧，開心學習，不要再製造「港孩」了。

得着

嚴麗芬 家教會增補委員

不經不覺，很快又到期終考試的日子，囡囡加入瑪小這個大家庭已差不多一年了。回顧過去半年的日子，囡囡都非常喜愛上學，亦很快就適應了小一生活，這真要多謝校內的老師及其他教職員的悉心教導及照顧，讓我和丈夫都放下心頭大石。至於作為媽媽的我，亦想多了解校內的活動及資訊，所以過去一年都積極參與校內舉辦的活動，例如運動會義工、故事媽媽、親子旅行及賣旗等等。這都使我對學校加深了認識，同時亦結識了一些同學的家長，大家可以互相交流心得。而最大的得着，莫過於跟囡囡增加了話題，從而促進親子關係呢！

所以，在這裏希望鼓勵多些家長來年加入家教會，積極參與家教會或校內所舉辦的活動。此舉不但可支持學校，還是一種身教呢！

尋求福氣

翁佩婷 家教會增補委員

相信很多人都聽過中國人的一句祝福語「五福臨門」，但到底五福是指甚麼呢？原來這處所指的五福是源於《書經·洪範》，是指長壽、富貴、康寧、好德行及得善終。然而由於避諱，東漢桓譚於《新論·辨惑第十三》中把「得善終」更改為「多子多孫」。

不論如何，五福所描述的都是地上的福氣。並且要有五福齊來才算是十全十美，就如有富貴卻沒有健康，這只算是有缺陷的福。然而人生的際遇多得不勝枚舉，要同時集齊這五福的或然率真是很小很小，那麼真正的福何處尋呢？

當我們仔細看看「福」這個中文字，它是帶有「示」這個部件，意味着中國人在很久很久之前，已經認定「福」是從神而來的。在舊約聖經中出現過一個人：摩西，他是以色列人，曾寫過一篇詩歌，提到他盼望天上的神賜他智慧的心去認識祂，使他能早早飽得神的慈愛，能一生一世歡呼喜樂（包括在受苦的日子也能喜樂）。摩西確信「福」是從創天造地之神而來的。他一生經歷過多次成功和失敗，完全體會到人的渺小和人生的短暫。他知道相對天父的永恆，那短暫的地上之福很快便要過去，他期盼着天父所賜的永恆之福。

深盼我們也能得着天父賜人類那真正的福氣：永恆之福。

當上增補…

李卓靜 家教會增補委員

當上增補委員將近一年了，在這一年因經常參與學校的活動，才知道很多活動由準備至舉行，都需要很多人在背後默默工作，才能成事。

記得那次家教會親子旅行，我有機會和其他委員參與選址工作，並作實地考察，及後見到其他委員努力聯絡家長義工，準備小禮物……大家都忙個不停。就是他們，才能令很多活動得以順利舉行。這些經歷，令我更想為學校多出一分力。希望來年有更多人願意付出寶貴的時間，為學校出一分力，一起學習，一起進步。

踏出第一步

楊淑卿 家教會委員-聯絡

今年我加入了家教會，認識了多位對工作富熱誠、做事認真的家長委員，領導我與她們投入家教會的一切活動和工作，令我能夠成為各家長與學校之橋樑，令我們能清楚地向其他家長講解各項詳情。各項活動更使我能深入了解學校的運作，感受到老師對學生們的關懷。

在此我希望各位家長能多參與家教會之活動，一起為學生建立更佳的學習環境。

(5D 梁智韜 家長) 張家穎

每當踏入校園擔當不同崗位的家長義工，我都有一份莫名的喜悅，因為很高興見到同學的笑臉和活力，以及學校各方面持續的進步。

今年，第一次負責「故事姨妹」，最初都有點兒戰戰兢兢，因為要在眾多同學面前講故事，不知道他們會不會覺得沉悶呢？但每次見到活潑可學的同學們用心聆聽、踴躍搶答問題和熱烈地玩遊戲，使我也感受到他們的童真和興奮的心情。同時，令我體會到老師要控制班上秩序，又要把握時間教學，真的一點也不容易。

我相信只要家長們多些踏進校園，了解學校的運作，與子女多些溝通和分享，提出有建設性的建議，從小培養他們正面及積極的人生，就能使他們健康快樂地成長。



親子一日遊



言語治療講座



國情教育



故事午間 伴讀活動



午餐試食會

家長、老師、學生都認真評分

家長們一絲不苟地討論

故事義工工作坊

校長前來為各家長打氣

家長們專心投入工作中

家長教師會會員大會

第13屆會員大會暨感恩典禮



尋根之旅



學生會會長的心聲

鄧朗天 中六理班

一年前，所有人都把我們這一代稱為「末代會考生」。我卻懶理周遭的壓力，專心一致準備會考。我以輕鬆的心態應試，結果考獲不俗的成績。現在，我已被香港大學取錄，將會在下學年修讀內外全科醫學士學位課程。

過去數年，為了準備末代會考，我一直專注學業，較少參加課外活動。今年，我在同學的支持下，決定參選學生會。參選前，我還以為學生會事務輕而易舉。可是，從選舉前的宣傳工作，到現在籌備各項大大小小的校內校外活動，我發覺處理學生會事務絕對不是一組同學之力能夠解決，還需要其他同學、老師以及單位的溝通、協助和共識。而即使我們考慮周詳，活動前及活動時仍然會有很多意想不到的事情發生，也遇到不少挑戰。縱使有時活動的成效不如預期，但是我們在過程中的確學到不少待人接物的技巧。假如大家已經把學業處理得妥當，而且有空餘時間的話，我鼓勵大家嘗試參與不同的課外活動。你所學到的，一定比在書本上學到的更多。



第一次獲獎

楊凱鉅 中一丙班

我很高興能夠在「道路交通安全 網頁設計比賽」中獲得冠軍。這是我人生中第一次獲得獎杯，所以我開心得手舞足蹈。本來，我對網頁製作的認識不多，幸好有陶老師的指導，令我學會了很多製作網頁的技巧。例如：如何在網頁加上背景音樂和動畫等。這次比賽，真的令我獲益良多，大開眼界。

學會感恩 瑪利諾會百周年尋根之旅後感

徐穎詩 中四丁班

今年三月中，我參加了瑪利諾會百周年尋根之旅。旅程不只帶給我美麗的回憶，還令我反思平時的生活態度。

旅程中的點點滴滴，對我來說十分新鮮，其中最特別的，要算是探訪痲瘋病康復者的活動。原來探訪痲瘋病康復者，並沒有想像中困難。在與世無爭的村落裡，笑臉處處，爽朗的歡聲笑語，連我們的煩惱也一併帶走。縱使他們身上還留著過去傷痛的痕跡，或肢體傷殘、或看不見聽不到，但是他們樂觀的態度，已經足以令人拋開一切憂愁苦惱。

我們四肢健全，生活幸福，何不放開懷抱，學會對身邊的一切感恩？



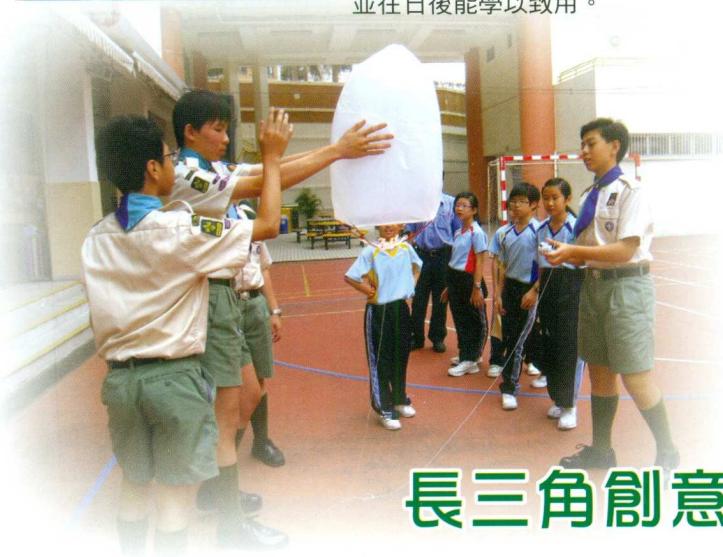
中小協作樂趣多

談凱芸 中三丙班

這個學年，童軍負責籌劃中小協作活動，主題是「野外挑戰」。為了讓參加活動的16位小學同學體驗童軍的生活，親親大自然，並增加他們對童軍技能的認識，我們設計了各種有趣的活動，例如：製作石膏模、野外烹飪、鑽木取火、急救錦



囊等。此外，我們得到老師的幫忙，為參加者準備了很多具挑戰性的小實驗，像放孔明燈和把硬幣電鑊等。同學們都樂在其中！經過數星期的集會活動，希望同學們都記得學過的東西和技巧，並在日後能學以致用。



長三角創意文化交流團

四月二十二日至二十五日，我參加了由新青年論壇舉辦的「長三角創意文化交流團」，到南京和上海兩地，考察長三角地區的文化產業重地及相關學府、體驗當地的傳統藝術文化和風土人情。這次旅程不但讓我了解內地及香港兩地文化產業發展的現況，開拓知識、眼界及思維，更加深了我對中國人身份的認同。

甫到南京這個六朝古都，便被那樹木夾道、樹蔭遮日的韻味吸引，原來是法國梧桐樹。聽說最早的一批法國梧桐樹，是為迎接孫中山先生的靈柩而種，之後每年的植樹節，南京市民都會種植梧桐樹，以紀念國父。

我們也參觀了南京大屠殺遇難同胞紀念館。在南京大屠殺遇難同胞紀念館內看過展出的相片和短片，我深深感受到大屠殺的震撼。但我知道，我所感受到的，不及當時受害者感到的百分之一。展品激發起我對日本人的仇恨，但，步出黑漆漆的展館那一刻，我所看到的，是在一片光明下樹立的和平女神像。我明白了！我們都不應有恨！我們要把三十多萬同胞的犧牲記在心中，當作動力，活出更美好的人生。

在上海，政府利用了上海原有的老上海建築群，創造出「田子坊」獨特的文藝氣息。在狹小的巷弄，懷古的景象下，是一間又一間別樹一幟的小店，精品、書籍、衣飾、日用品、藝術品……應有盡有。

陽江之旅

鍾家寶 中二甲班

去年聖誕節期間，學校舉行了陽江之旅。這次旅程，讓我們有機會能親眼目睹陽江先進的造刀和考古技術，也見證了國內城市的經濟發展。令我印象最深刻的，就是參觀了兩座宏偉的發電廠——新會雙水發電廠和正在興建中的陽江核電廠。在發展經濟和開發電力能源的同時，陽江市開闢了一條有特色的減排之路。原來，我們熟悉的維達紙巾，是靠新會雙水發電廠供電製造的。而正在進行的大規模核電項目，更加令我對國家的發展刮目相看。

經過短短三天的旅程，我對中國有了更深入的了解，也深深體會到作為一個學生，我要努力學習，將來貢獻祖國；作為一個香港人，我應該把握機會、好好鞭策自己，以陽江市為榜樣，發揮香港人拼搏的精神。我為自己是中國人而感到自豪和驕傲啊！



鄧文安 中五丁班

兩個城市，新舊交替，意味著中國的創意產業，源自中國源遠流長的歷史和文化。身為中國人，要為中國或香港的創意產業出一分力，便先要了解我們的歷史文化背景。看來，讀理科的我，都要多看歷史書了。

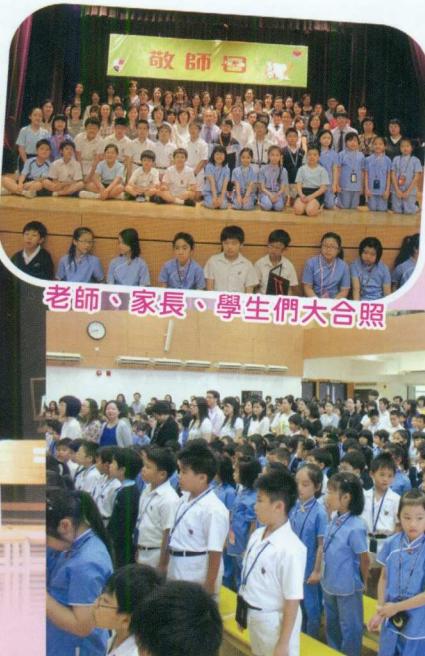


敬師日

3C 李匡洛家長

在剛過去的五月六日——敬師日中，本人有幸第二次親身參與。很高興地能與小孩們一起感謝我們敬愛的神父、校長、老師及各教學助理，感謝他們多年來悉心的教導及愛護每一個在「瑪小」長大的孩子。

身為家長的我，看見孩子在這活動中，懂得用心地設計「感謝卡」予老師和教職員，以表達他們多麼的感謝各位老師、教職員及校工給予他們的愛，讓我再次向你們說聲「謝謝！」



家教會副主席致勉辭

同學們唱校歌

第十三屆家長教師會委員

職位	家長委員	校方委員
特別顧問	吳鏡波	
主席	蔡學富	
副主席	胡鳳英	吳偉文
秘書	伍炎麟	李惠梅
司庫	朱妙彩	黃娟
總務	李麗儀	關家衡
學術	曹淑瑩	陳凱婷
康樂	梁廣生	張慧冰
聯絡	楊淑卿	冼尉欣
增補委員	李卓靜，嚴麗芬 翁佩婷	

家長教師會會訊編輯委員會

顧問：吳偉文校長、蔡學富先生

編輯組：陳凱婷老師、曹淑瑩女士

家教會電郵信箱：mfspta@yahoo.com.hk

敬師日

義工家長與校長、老師合照

敬師日

全體老師接受同學的心意相架



同學以「言謝春風」一曲展開了序幕

2010至2011家長教師會活動一覽

10年 9月18日	校園開放日
10年 9月24日	校慶週年聚餐
10年 9月25日	家長日
10年 9月27日	運動會
10年 11月6日	第十三屆家長教師會會員大會
10年 11月27日	小一家長座談會
10年 11月27日	義工家長茶聚
11年 2月12日	新年團拜
11年 3月6日	家教會親子一日遊
11年 3月12日	家長講座 <主題：如何提升子女詞彙運用及組織的能力>
11年 3月13日	樂施會音樂馬拉松
11年 5月6日	敬師日活動
11年 5月27日	<國情教育> 活動日
11年 6月25日	親子講座 <主題：餐桌禮儀>
11年 6月30日	小六畢業茶聚
11年 7月13-29日	暑期興趣班