

瑪利諾神父教會學校(小學部)

家長教師會會訊



二零一一年七月

■ 地址：九龍深水埗海麗街11號

■ 電話：2778 8235

■ 傳真：2776 1744

Message from the Supervisor

Hong Kong is one of the greatest cities in the world. How objective is that sentence? I've lived in Hong Kong almost 15 of the past 21 years, and I hope to spend many more years here. Maybe people will accuse me of being biased in favour of my new home. However, many tourists from around the world come to St. Anne's Church in Stanley. They tell me they are impressed by the good public transport system, clean streets, people who queue patiently for a bus or MTR, a variety of buildings and restaurants, and the scenic mountains and sea. They feel safe here, often safer than in their city of origin. No place on earth is perfect. Sometimes we need to respond to this or that weak point, and sometimes objective outsiders remind us of the positive aspects of our situation.

Children are the future of Hong Kong. How accurate is that sentence? It is true, as far as it goes. Planning for the future is important, and children need moral and academic education to prepare themselves for a competitive adult life. Yet there is an old Catholic phrase, "the grace of the present moment." Sometimes we are painfully aware of yesterday's mistakes or overly worried about tomorrow's challenges. The present moment is a gift from God. In English, the word "present" means both

"now" and "gift." Our school has a large campus with open space and flowers for the students to enjoy today, not 15 or 20 years from now. Being aware of the blessings we enjoy today, "the grace of the present moment," is good for all of us, young or old, and gives us hope for tomorrow. The opening sentence of this paragraph might be more accurately reworded: Children are Hong Kong with a future.

Parents are important to their children. How important? When an infant or child is baptized in the Catholic Church, there is also a prayer for the parents, since they "are the first teachers of their child in the ways of faith. May they also be the best of teachers, by what they say and do..." Whether it's religion, ethics, manners, or general outlook on life, parents are the first and most important teachers. Our school administration, teachers, staff, and alumni are here to help parents.

I ask our Heavenly Father and Our Lady of Maryknoll, our school's patroness, to bless us and help us see and feel the blessings we already enjoy today.

Fr. Michael J. Sloboda, M.M.

主席的話

蔡學富 家教會委員主席

很快又到了與各家長、同學作本度的結語時間了。今年度我想借用三個英文字母「I」、「P」及「C」作為今年的總結。

「I」是Invitation(邀請)：記得在長女申請入學時被吳梨英副校長邀請 - 如長女真的如願能考進瑪小的話，定必要協助家長教師會。這個「邀請」(I)的承諾，轉化為「P」，即是Participation(參與)。長女真的在2001年9月入讀瑪小，就從那年那月那日開始至今，次女已是小五生了，我參與家長教師會，服務母校也差不多有十多年之久了。這個歷程確使我體現了瑪小的多個變化：由吳校長接任黃校長、由校監沈神父接任江神父、由新海麗邨校舍替代了桃源街校舍，由半日制轉全日制；認識了很多新家長，也找回了一些舊校友，以上的一切一切都是循序漸進地轉變着……

作為統領香港教育的大龍頭——教育局，近年把教育制度和模式驚天動地般轉變了，實在是影響深遠！如中學學制改為三三四、學科的選擇和選科也變成由核心科目、選修科目和其他學習經歷等三大範疇組成。驟眼看來好像是與小學的家長和學生們無大關係，但請大家千萬不要忽視其相連關係，因為小學的學習模式、課本內容和校方的選材，過程是層層互扣的，極需要長時間讓學生們去學習和適應的。

就以教育局突然宣佈本年度小六取消TSA考試的例子(但明年小六學生仍需應考TSA試)，則可見一斑。由於香港的教育政策向來是以考試及學業成績為主導，學校、教師、學生、家長等相連一線，一個制度不宜突然「斬纜叫停」！每個制度都應該有足夠時間讓不同持份者去「參與」其轉變，如：部署、訓練、適應、學習、嘗試和實踐、評核、檢討及改善等不同程度的複雜過程。否則學校培訓學生多年來的學習模式、師生、家長們的人力物力心力，就會白白浪費，實在有點可惜。

「C」是Care(關愛)：瑪小的優良傳統美德之一就是「關愛」，五十年不變，薪火相傳！不然我也不會成為我兩個女兒的師兄呢！因此，本人深信瑪小有着優良的教師團隊，由校監、校長、副校長及各行政人員和教職員共同努力下，校園內的莘莘學子們定會適應和克服未來的種種困難，爭取優良學業和成績，除了為自己的付出取得合理回報外，還期望為母校爭光，能成為瑪小、甚至瑪中的一分子感到驕傲！

身教重於言教

校長 吳偉文博士

偶爾聽見家長說：「我的孩子在課餘閱讀課外書的興趣不大，平日也很少會自動自覺地學習。」雖然經常苦口婆心、耳提面命，但孩子總是無動於衷，對學習提不起勁，真拿他沒法。

其實，要誘發孩子閱讀的興趣，引起他們學習的動機，最有效的方法，莫過於由家庭做起，營造良好的家庭學習氛圍。父母是孩子在成長的過程中，學習模仿的對象。我深信，只要家長能以身作則，樹立終身學習的榜樣，我們的孩子必能有所薰陶，那時要養成他們自動自覺地學習的態度可謂輕而易舉。

為了迎合家長的需要，現時家長教師會每年均舉辦兩場教育講座。由本學年開始，學校更擴大家長教育，成立「家長學堂」，舉辦一系列講座或工作坊，邀請專家及學者主講，免費為家長提供親子關係的具體策略，讓家長掌握及了解孩子的成長需要，並協助孩子解決成長的困難等。

「家長學堂」的設置，就是為關心子女、熱愛學習的家長們提供一個學習、交流的平台。學校更為此設立獎勵計劃，獎勵那些積極參與講座的家長。來年，學校仍會因應家長的需要，舉辦不同主題的教育講座及小組體驗活動，讓家長們通過家長教育，充實自己，繼而學以致用，達致栽培子女成棟樑之才的最終目標。

所謂「身教重於言教」，與其為了孩子的學習終日囁囁叨叨、喋喋不休，何不坐言起行，從今天開始，親身加入終身學習的行列，作為孩子的模範呢？當知道，家長們對學習的投入和熱衷參與，正是用行動來向我們的孩子說明持續學習的重要。就讓家校攜手合作，為培育我們的下一代共同努力！

有經驗的新丁

黃碧玉 家教會委員-秘書

今年是我第三次加入家教會當委員，先前兩次是擔任增補委員和學術，今次則是秘書，由於已離開了好幾年，所以我是一個有經驗的新丁。

同學們平日的功課已很繁重，又要應付測驗和考試，故此家教會舉辦多項有趣的活動如親子一日遊、聖誕聯歡會、暑期活動等，為他們的生活增添姿采。家教會的工作雖然繁重，而且是義務性質，但最大的回報是見到同學們一張張的笑臉和聽到他們一陣陣的笑聲，這是不能用物質去衡量的。

在家教會裏，見到校方委員在教學之餘都十分投入協辦和推行活動，讓每位新丁都很快能踏上軌道。此外，其他家長委員也樂意分擔各種職務，互補長短，無分彼此。

總括而言，能夠在孩子們的成長路上給予他們一點正能量，也就是我們作為家長的使命。主佑！

我在家教會的日子

伍炎麟 家教會- 特別顧問

六年光景轉眼就過去了，回想起女兒初入讀一年級的片段，彷如昨天。她第一次穿上小學校服，挽着她的小手到舊校舍上學去的情境，還歷歷在目。她當時的心情十分興奮，我的心情也同樣地興奮，不單止回到自己的母校，還帶着女兒踏入她學習生涯的另一階段，引領着她邁向人生的新一頁。學校的環境、課室、操場、聖母像、小賣部……真想一一告訴女兒昔日的狀況，但還是叫自己要冷靜，不要盡說，好讓她自己慢慢發掘，這樣才有意義，才有樂趣。

偶然間，瞄到了家教會的宣傳單張，對當時一心想加入家教會當義工的我，莫名的興奮起來。填妥了一份又一份的義工報名表，還怕沒人通知何時可當義工，不斷打聽哪位是家教會「頭目」，哪位是聯絡負責人，一旦找到了，便急不及待地跑去「報上名來」，還「千叮萬囑」他們：「如有需要，記得聯絡上我，我總會抽空幫忙。」他們當時都呆住了，一定在想：「哪裡來一個『傻佬』，不知道入了家教會有多辛苦，有很多東西要做，難得他這樣熱心，就招攬他入會吧！」結果，一做就是六年了。

在這段日子裡，我學到了很多東西，接觸了許多不同的人和物，經歷了幾代「元老」的引退。但最開心的，就是認識了一班好朋友，雖然真是有點辛苦，有點累，但多得有這班好朋友，我們能夠彼此互相幫忙，互相鼓勵，共同合作解決事情，將所有勞累都能拋諸腦後，這是最令人難忘、回味的。

這一年，女兒小學畢業了，也是我退下來的時候，真捨不得和大家說再見，希望我這份熱誠和家教會的精神能夠永遠延續下去。可能在九月時，某中學又出現一個「傻佬」在嚷着要加入另一家教會呢！

力量

嚴麗芬 家教會委員 - 康樂

時間過得真快，轉眼間囡囡加入瑪小已差不多兩年了。

我亦有幸在今屆的家教會繼續參與他們的工作，並負責康樂活動，而首個負責的活動，就是每年一度的<親子一日遊>旅行。在最初籌劃的時候，自己並不覺得特別困難，心裡想著只是一些行程編排或聯絡旅行社的簡單事情，但原來，當中所要兼顧的事項實在很多和繁瑣。自己因沒有這方面的經驗，所以，漸漸覺得有些吃力，並且在過程中亦產生不少錯漏。

感謝天主！最後，在其他委員的共同努力及協助下，終於可順利完成當天活動，帶給家長和同學們平安而愉快的一天。

所謂「眾志成城」，透過這次的經驗，更深深體會到群體互助的力量，只要我們付出小小的力量，就可以令到學校更進步，我們的孩子擁有更美好的校園！何樂而不為呢？

藉此，再一次感謝各位委員及老師的無私付出及幫助！

緣來緣去

曹淑瑩 家教會 - 特別顧問

「一份真緣，一世執著」是印在我一隻杯子上的一行字句，頓時觸動了我的情緒。「緣」這個字，真叫人要細味它的含意。

二零一二的來臨，世界各地為這個年份有着不同的反應。這邊廂，每個人都希望在龍年增添小寶寶，帶來新希望；而那邊廂又說道：世界即將步進最後的光景。各國政壇風起雲湧、改朝換代，帶來新的思維，新的氣象。全世界的運動精英再一次聚首一堂，傳揚友愛、團結、和平及大和諧……這一切不只是巧合，還內藏「緣」機！

回想起當天兒子剛進入「瑪小」的大家庭，轉眼間已有好幾個年頭了。校園裏的一草一木，所遇見的每一個人和每一件事，仍然歷歷在目，彷如昨天一樣。參加了家教會，認識了一群志同道合的家長，大家都懷着一個共同理想，為的是發展與延續家教會的家校合作精神。通過參與各項活動，大家分享的心路歷程，促進了彼此的了解，這可算是一個難以忘懷、難能可貴的經歷啊！我深信我與學校、家教會、各人和事都結下了一個不解的「緣」份！

隨着年月的飛逝，兒子也快將踏出「瑪小」的大門，進入另一個新階段了。而我呢，就懷着留戀的心情去面對所遇到的每一份「緣」。難怪我真的有點捨不得……捨不得這群共事多年的老師和家長們--我的「好拍檔」呢！

此刻深深感受到，緣份不會無緣無故地走過來；一旦它來到了，就要好好把握。現在我學會到應珍惜上天賜下來的每一個「緣」，令它一直伸延下去！

壓力面面觀

李麗儀 家教會委員 - 司庫

某個晚上，手握着筆桿為今年校訊撰寫文章，正當腦內浮現一些題材的時候……身旁的小孩忽然吵架起來。我想這幕小插曲也會偶爾發生在很多朋友們的家裡。自然地，腦內浮現了這個題目壓力。我深信每個人不論年齡，或多或少也承受著不少的壓力。

往日，在我工作的地方，每隔一段時間便會給同事們做一些「壓力測試」，從這個測試中帶給我一些體會。

「無論是誰，首先要清楚自己的優點和缺點。每當遇到困難的時候，要勇於面對和克服，更重要是勇於接受失敗。要知道，人們從失敗挫折中能夠增加人生經驗，好使以後不再重蹈覆轍，培育出正面的人生，這樣，就算是身處逆境或順境中，也能處之泰然了。」

最後，希望大家都開開心心過着每一天。



吳華欽 家教會委員 - 學術

原來，夢想有時是不知不覺地植根在心深處，而這份力量會暗暗地支持你，只要你堅持下去，終有一天會達到目標。

夢想沒有分大與小，只要是合適你自己，同時擁抱夢想，抓緊不放，就可成就大事。

夢想有很多時是給其他人覺得不切實際，又或沒可能成就的事。

相信及堅持自己的夢想及信念很重要，不要給別人偷走夢想！

要真正愛上你的夢想才會有成功的機會。

有夢想可令一個人改變得更好，成為一個更好的人。因為一個人的成就與他的個人成長成正比。

沒有夢想，生存是沒有真正價值。

有夢想的人，可說是這世界的天使。

看完以上文章，你有何夢想呢？假如未有，不要緊，只要給自己一個目標，例如今天比昨天進步多一點，今個月比上個月進步多一些，今次測驗比上次進步多5分，如此一算，日積月累，你每次的小小進步便變成大進步。所以大家由今天開始，為自己立下一些小目標，將來便能成就大事。請記着：成就是始於夢想！

「快點，快點……」

家教會副主席 梁廣生

距離家教會通訊的截稿日期越來越近，但由於疏於執筆，故仍未能寫出片言隻字，心裏正在着急，好像不斷地有人在催促着：「快點寫，快點寫……」這股無形的壓力令人極不安。突然覺得這個情景似曾出現，回頭看一看孩子，啊！原來我平時跟孩子說得最多的一句話便是：「快點做功課，快點吃飯，快點洗澡……」現在想起來，我這樣做是否迫得太緊呢？他能否好好地、慢慢地享受他的童年呢？其實孩子們長大後，自然會跟着急速步伐走，甚至走得更快，難道現在便要他適應社會的頻率嗎？

就在這時，孩子走過來跟我說：「爸爸，夜了，快點睡吧！」家長們，一同放鬆點吧。

一切由家開始

李敏珊 家教會委員 - 總務

家庭是培養兒童成長最重要的體系，當中包括了父母、兄弟姊妹及親屬。父母，在兒童的成長過程中，擔當著十分重要的角色。一個和諧的家庭，不但可以培育出快樂自信的孩子，讓他們學到怎樣去愛、尊重、包容和關心別人；在面對逆境時更能幫助他們互勉扶持，建立積極的人生。

要建立一個和諧家庭，殊不簡單。用心聆聽、坦誠溝通、以愛相待……這些都是一個和諧家庭必先具備的條件。凡事要從好的角度去看，多關心、多愛護、多稱讚和多體諒。更要懂得擔起責任，還要多說「我愛你」來增進感情。當做錯事要勇敢面對和說聲「對不起」。

現今社會，家庭問題愈來愈複雜，「和諧」概念，應從小灌輸。家長應以身作則，從自己出發，建立一個和諧、互諒互讓、充滿關懷的家庭，推而及之，社會才安穩，世界才和平。

科技下的兒童

楊淑卿 家教會委員 - 聯絡

社會進步，科技自然進步，現今社會風氣流行之「iPhone」及「iPad」等，都是最受大眾歡迎的，同時也影響着我們子女的日常生活。

對於父母來說，子女有甚麼要求時，父母都必然滿足他們，但沒有想到滿足他們後，會帶來重大的影響。

看到街上的學生們，手持林林總總的科技產品時，他們總是不斷地上網及打電子遊戲等。如乘車或在餐廳午膳時，他們都無時無刻在玩智能手機。這不但影響到日常生活，更會影響他們的學業。

雖然每一位小朋友都希望能有自己的一部「iPhone」或「iPad」，但相信身為父母的我們，都不希望看到自己的子女成為科技的奴隸。家長們，我們要好好把關，免得這股歪風發生在自己的子女身上。

小一家長座談講座



委員與家長交流心得



黃主任向小一家長介紹學校課程

午間伴讀活動



閱讀多樂趣

樂施音樂馬拉松



看，敲擊樂班同學們的表演，氣勢十足



口風琴隊表演多麼認真啊！



同學們仔細聆聽

故事義工工作坊



家長們正留心聽講者演說



同學聽得很投入



大家分享說故事的經驗



幸福，由笑容開始



齊來參與講故事

親子一日遊



第十四屆家長教師會會員大會



與港大校長真情對話

F.5D 古美屏(06-07小學部畢業)

今年二月，我很榮幸代表學校訪問香港大學校長徐立之。徐校長和藹可親，謙尊而光。他用悅耳的聲線道出自己小時的趣事，聽得人津津有味。

其中讓人最深刻的，莫過於他講述自己小學時每天放學回家的情形。在五十年前，每天放學校鐘響起，小校長便會跟幾個同學一起「趕巴士」。由於他們大多時候都趕不上，便硬跳上車，車長見他們年紀輕都酌情寬鬆，讓他們搭「順風車」。有時省下來的車費更能買上一碗白麵，或可換來一份豐富的午餐。相比之下，五十年後的我們幸福得多！

問到校長有甚麼讀書的要訣，他再三勉勵大家要努力用功。學術地位崇高的校長，沒有趾高氣揚的俗氣，只謙虛說自己較其他人努力而已。他的言行舉止，體現了謙遜感恩的態度，十分值得我們敬仰。



成功的鑰匙

F.2B 簡泳怡(09-10小學部畢業)

今年我在香港青少年創新科技大賽中獲得了三個個人獎項：初中組化學及材料學一等獎、最佳項目個人大獎和ASM材料獎。除此之外，我還與中四和中五同學獲得了實踐活動二等獎。雖然在預備的過程中少不免遇到一些困難，但是我沒有放棄，不斷重覆嘗試，找出問題所在，然後逐一解決，終於取得成功。這讓我明白到，成功需要堅持和自信。



藝術與科技的完美 Cross-over

F.5B 梁巧穎(06-07小學部畢業)

全賴學校的支持，我和陳正殷同學有機會在陶老師的指導下籌辦「跳出框框－電子藝術與設計課程」。在課堂中，我們認識到更多有關專業繪圖軟件的應用技巧。此外，作為其中一名項目經理，在籌備校內展覽的過程中，我體會到一些現實的工作景況，例如計劃財政預算和四處搜尋合適的畫架等，讓我獲益良多。而這個活動在校內外都得到欣賞和肯定，更獲傳媒報導，讓我喜出望外，倍感榮幸。

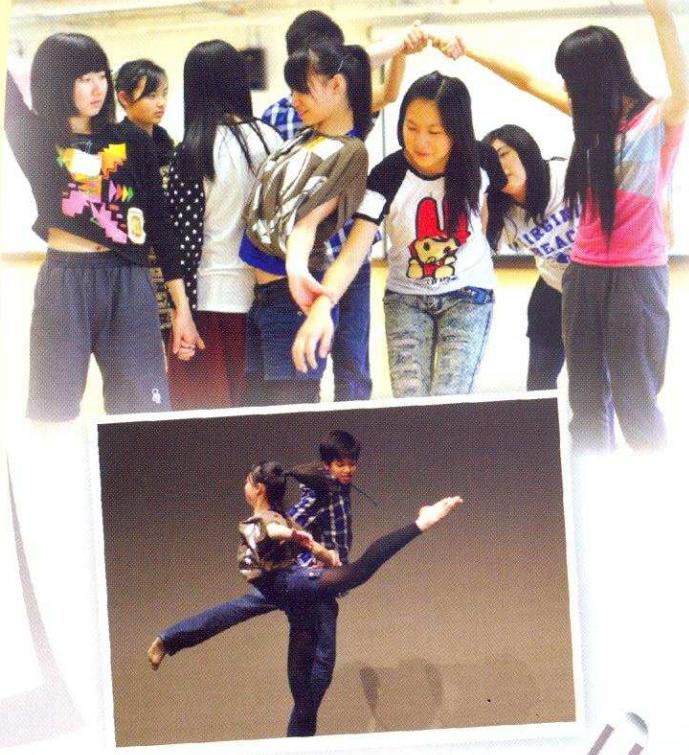


飛躍夢想

F.3D 陸雅莉

河流川流不息，時而靜謐，時而洶湧澎湃。通過校園藝術大使舉辦的舞蹈工作坊，我學懂運用身體來表達河流的特性，不但幫助我發掘身體的潛能，還使我更熱愛舞蹈。

在校園裡，我亦與舞蹈「出雙入對」，因為學校為我提供多項舞蹈活動及表演，例如瑪利諾會百周年慈善綜藝晚會、嘉年華會、舞蹈計劃結業演出等。藉著舞蹈，我認識了不少志趣相投的朋友；透過跳舞，我的身體得以充分地發揮；通過演出，讓觀眾見證了我的自信與努力。

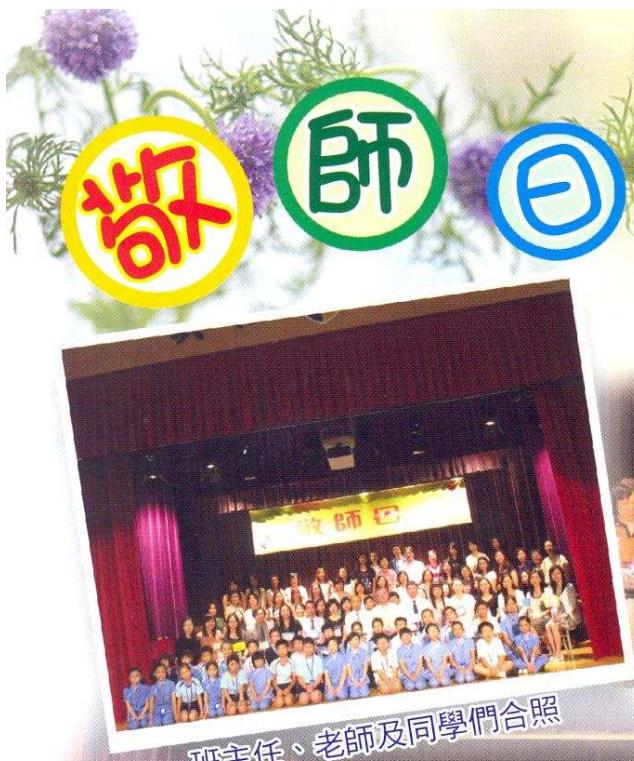


新穎有趣的科技體育課

F.4B 李安娜

我很榮幸有機會參與籌辦“輕功水上飄”活動，雖然在實驗過程中，面對種種困難，例如：要計算能把人承托起來的粟米粉和水的適當比例。幸而透過向老師、同學請教，我找出了問題所在，加以改進，經過多次調校比例後，最終取得成功。這次活動增加了我對科學的興趣，希望日後有更多機會參與不同類型的活動。





班主任、老師及同學們合照



校監 Father Sloboda 致辭

趙主任接受同學的心意記事座

同學們以一曲「言謝春風」
歡迎老師



家長們齊齊來敬師



科任老師與家長、學生合照

2011至2012第十四屆 家長教師會委員名單

職位	家長委員	校方委員
主席	蔡學富	
副主席	梁廣生	吳偉文校長
秘書	黃碧玉	黃洛琳老師
司庫	李麗儀	黃娟老師
總務	李敏珊	關家衡副校長
學術	吳華欽	陳凱婷老師
康樂	嚴麗芬	葛瑞英主任
聯絡	楊淑卿	丘倩怡老師
增補委員	李卓靜、吳嘉慧	
特別顧問	吳鏡波、伍炎麟 朱妙彩、曹淑瑩	

2011至2012家長教師會活動一覽

11年 9月17日	校園開放日
11年 9月23日	校慶週年聚餐
11年 9月24日	家長日
11年 10月22日	第十四屆家長教師會會員大會
11年 10月28日	瑪小運動會
11年 11月12日	小一家長座談會
11年 11月12日	義工家長茶聚
12年 2月4日	新年團拜
12年 2月19日	<親子一日遊>
12年 3月3日	家長講座 <父母角色的經營> 及 <子女常見的言語問題及支援方法>
12年 4月22日	樂施會音樂馬拉松
12年 5月10日	<國情教育> 活動日
12年 5月11日	敬師日
12年 7月6日	小六畢業茶聚
12年 7月7日	親子講座 <主題:食得有營>
12年 7月13至30日	<夏日智多FUN暑期活動>

家長教師會會訊編輯委員會

顧問：吳偉文校長、蔡學富先生

編輯組：陳凱婷老師、吳華欽先生

設計及承印：

嘉路印務廣告有限公司

家教會網址：

<http://www.mfsp.edu.hk/pta.php>

家教會電郵信箱：

mfsppta@yahoo.com.hk