

瑪利諾神父教會學校（小學部）

家長教師會會訊



二零一三年七月

■ 地址：九龍深水埗海麗街11號

■ 電話：2778 8235

■ 傳真：2776 1744

Message from the Supervisor

As we come to the end of the 2012-13 school year, we thank God for a safe city. Hong Kong is different from several dangerous places in the world. Both of our campuses remain safe, and most students are happy. A few of them were injured in accidents after schools hours, and returned to class on crutches, yet I noticed their classmates helping them. No one pointed at them or laughed at them for their temporary misfortune.

When St. Paul was older, he encouraged younger St. Timothy to assume big responsibilities. He prayed that his understudy would not be fearful but would instead become the "strong, loving and wise," leader of a local church [2 Tim 2:17]. As the boys and girls in our care become teenagers and move toward adulthood, our principals, teachers and staff join the parents to encourage, guide and correct them. The need for high exam scores produces stress and consumes much of the students' time, yet at MFS we do not lose sight of truth and loyalty, and the need to form young people who have integrity.

In west Africa, people say "It takes a village to raise a child." In a traditional society, uncles and aunts lived nearby, able and willing to keep an eye on children, while friendly neighbors knew all the young people who walked by every day. Maybe a few villages in NT were like that until recently, but in Kowloon everyone spends most of the day indoors and grows up surrounded by high rises and strangers. Today's students have fewer uncles and aunts than their parents had. So the role of the PTA is more important in the 21st Century.

校長的話

校長 吳偉文博士

最近有調查發現，香港在職父母每天與子女溝通的時間不足兩小時，箇中原因，大多是他們下班回家後已身心俱疲，還要處理家務，甚或仍要處理工作相關事情；同時我們的孩子也忙得不可開交，放學後既要趕上補習班、興趣班等，又要應付排山倒海的功課和評核，每每深夜才入睡。由於父母每天與子女溝通的機會和時間並不多，嚴重影響了親子關係。

今天電子產品大行其道，不少港人都「一機在手」。調查發現，在與子女有限的相處時間中，接近一半的家長寧願選擇各自玩自己的電子產品，較少直接面對面與子女溝通。即使有時間溝通，父母與子女傾談的話題，也離不開學業及前途問題，鮮有談及子女與朋輩的活動或興趣等。至於深層次的交流，如玩輕鬆遊戲、做運動及親子郊遊等更是缺乏。

今天的孩子雖然物質生活較從前的富足，但心靈裡總少了一些愛，使他們的精神生活變得貧乏。我們的孩子的確很需要父母「愛」的交流，我相信只有感受到被「愛」的孩子，才會熱愛學習，熱愛生活。

法國文學家雨果曾說：「生活中最大的幸福就是有人愛我們。」各位家長，請抽時間用愛去感動自己身邊的孩子，使他們的生活都充滿愛。我們不僅要給孩子一所溫暖的家，更要使孩子自小在被愛的環境中健康成長，感受到家庭的幸福，讓他們在生活中也分享到被愛的愉悅。

than it was in the 20th. By sharing observations, advice and even an occasional critical insight, PTA members help one another raise the upcoming generation of strong, loving and wise citizens. I thank you for volunteering your time at activities such as Sports Day.

Students also need to learn to reflect. They need practice evaluating what people say to them. There's an old, sad story of a prince who did not take his education seriously. Even worse, he never learned how to reflect. He followed the easy way of listening to only half the story and coming to a conclusion. When he became king, everyone wanted access to his ear, since they knew his opinion on any issue was the opinion of the last person who spoke to him about it. His rule ended in disaster for his dynasty and his country.

A century ago, the warning was, "Don't believe everything you read in the newspaper." Today, it's "Don't believe everything you see on a computer screen." Someone compared surfing the Internet to "crossing an ocean of information to find an island of truth." PTA members and other adults can set a good example for our students by saying things like, "Let me think about this. I don't want to jump to conclusions. What are some of the factors we have to consider? How reliable is the evidence?" By getting into the good habits of reflection and self-reflection, we can set an even better example for the next generation.

Fr. Michael J. Sloboda, M.M.

主席的話

家教會主席 梁廣生

二零一三年四月二十五日是瑪利諾神父教會學校(小學部)的其中一個重要日子，因為位於校舍三樓的飯堂在這天正式開幕了！

本人非常榮幸被邀請與其他家長教師會的家長委員及一眾嘉賓一同出席開幕典禮，並見證這歷史一刻。在簡單而隆重的揭幕典禮後，「珍膳坊」便正式啟用。飯堂的名字集合了多個參加命名比賽的作品而來的，而英文名字「TREASURE LUNCH CANTEEN」則是由校監沈嘉仁神父所命名的。

在簡單而隆重的揭幕典禮後，我們便開始品嘗飯堂所提供的餐飲，而學生們亦秩序井然地排隊領取熱騰騰及香噴噴的午餐。看到每個同學的面上也流露出笑容，相信他們也很享受能在學校飯堂享用新鮮而味美的食物。當我們仍在用餐時，有部份學生已再排隊「添飯」，由此可見他們都很喜歡飯堂的新鮮烹調的午餐。

雖然校舍啟用四年後的今天，飯堂才正式使用，但仍然多謝校長及各老師為學生付出的努力。

雨後彩虹

朱妙彩 家教會委員—秘書

每個家長都冀盼孩子健康成長。感謝良師益友的扶持與體諒，我家害羞的小女孩，一天一天的成長，至今已是六年班大姐姐，每天仍帶著喜悅的心情上學，生活處事有著點點的自信，這都實在有賴老師耐心的引導，助學生解決與同學相處與學習上的困難。此外，透過教育團體悉心設計的學習體驗活動，令學生能從體驗中得到知識、建立自信。

寄語六年級同學們，希望大家對各位良師益友存感恩的心。生活成長在於「變」。未來一年是你們的轉捩點、離開熟悉的同學、老師、學習環境，一下子又做了校園新丁，請懷著那份對校園生活的熱情，面對新轉變。遇到疑慮，不知如何解決的時候，總有老師、家長在背後，等著你和我們分享、互相交流。努力，加油！

成長在於力求蛻變中，勇敢面對轉變，記著「雨後的彩虹」是最美麗的。雨後彩虹如同困境過後的一番新氣象，不要輕易放棄啊！

大家期待著小蠶破繭成蛾，在春雨彩虹下飛動，為生命發出正能量、活出精彩。

如何灌輸正確的價值觀

譚建明 家教會委員—聯絡

在今年的三、四月，我參加了由余德淳先生主講的「情緒教練家長學堂」，是次課程有六次講座，令我獲益良多。希望能藉這篇文章，分享如何向子女灌輸正確的價值觀。

講者首先斬釘截鐵表示，價值觀需要督導，絕不能讓孩子自己從嘗試 (trial and error) 中體會。其實每個人都有其「固執」的傾向，若孩子所「固執」的行為是錯的（例如對人呼喝），此行為便漸漸由「偶然」發生，繼而變為「習慣」，最後成為「強迫性」行為。因此，越早灌輸孩子正確的價值觀，便能較容易矯正孩子不當的行為。以下與大家分享當中兩個重要的價值觀：

〈一〉和氣

當人在平靜的狀態時，往往能有聰敏的反應。最有力的聲音，通常都是溫和的；相反，高壓的聲音，儘管其言之有理，卻容易遭人反感。孩子平靜的能力，很多時從父母身上學習。此點提醒了我，就算自己被孩子激得有多憤怒，都須控制自己的聲量。在脾氣要爆發之前，先預計後果，便能制止衝動。

〈二〉勇敢

孩子在四歲時，很喜歡跟大人說話，也喜歡問「點解」；但當孩子進入小學以後，大多較以前退縮。故此，父母的正面鼓勵對建立孩子的勇氣是十分重要。父母可幫助孩子勇敢地面對兩類型群眾：

我「師」我「思」

李麗儀 家教會委員—康樂

常言道「時光飛逝」，不經不覺已經加入了「瑪小家教會」這個大家庭三年，到下屆我便會功成身退，當一個普通家長了。

在這幾年間，我能夠參與各項「家教會」活動的籌劃，最令我印象深刻的，要算是一年一度的「敬師日」。其實老師這份工作絕不易為，尤其是現今這個新時代，老師除了要使每個學生都能充份了解每天所教的新知識，還要應付很多行政方面的工作，著實是每位老師的挑戰呢！在這裡再次感謝老師無私的教導和愛護，不求回報的辛勞及為學生們所做的一切。除此之外，還要感謝這幾年並肩合作的委員。

最後，希望來年有更多家長能站出來加入「瑪小家教會」，將「瑪小精神」延續下去。

家長的責任

楊淑卿 家教會委員—總務

光陰似箭，一年又快過去，本人加入家長教師會已三年了，今年亦是最後的一年協助校內活動及會內事務。

回想剛加入家長教師會時，看到教師委員們那股堅毅不屈的精神，及校方為同學們爭取到完善的設施，營造了理想的學習環境，著實令人動容。

這一刻，身為家長的我，要為大家出一點力，也要為自己的兒子裝備好自己，更要以身作則，以最大的能力來協助兒子，從旁協助他解決問題。能與校方彼此互相支援，互相配合，方能達到家校合作的目的。

在這裏，我衷心感謝校方及各位老師對我們子女的愛護與關懷。

i) 對手：若發現對手比自己做得更好，不用害怕，因為每個人都有自己的強處；況且縱然自己現時「未夠好」，經過練習，自己與對手可以「都一樣好」，甚至「更好」的。

ii) 觀眾：在公開表演或比賽中，孩子往往希望將「最好」的發揮出來，這卻無形地給孩子很大壓力。若換一個角度，讓孩子明白觀眾在意的未必是表演得「好」還是「不好」，而是看你的表演是否「有趣」，這相信能讓孩子更享受表演中的過程。

能夠成為父母，與孩子再一次經歷童年，一起成長，實在是很大的恩賜。教養孩子，過程中有苦有樂；當我們多着眼與孩子一起快樂的事，相信那偶然的「苦」會變得微不足道，甚至可以給我們成長的機會。願你我一起互勉！

小孩與動物

李敏珊 - 家教會副主席

我們的家最近多了幾位住客，牠們是4隻活潑可愛的巴西龜BB。家中的兩位小主人立即幫牠們改了幾個「消暑解渴」的名字，分別是可樂、雪碧、芬達和忌廉，反映出她們對牠們的鍾愛。她們每天放學回家後的第一件事便是和牠們打招呼、清潔和餵飼牠們。

妹妹每年的生日都要求我們送一隻貓給她，由於家中已養了一隻松鼠狗，所以我們一次又一次的打消了她的念頭。但在今年初，這頭養了18年的松鼠狗終敵不過歲月，離我們而去。最近她又舊事重提，但此次的對象竟是幾隻胖嘟嘟的小倉鼠，我唯有向她解釋養寵物除了和牠們玩耍外，還要定期餵食、清潔，要付出大量愛心和時間，責任不輕的。但她姐妹倆齊心點頭，並承諾會負起一切的工作。正苦惱著買還是不買的時候，剛巧新聞報導有一位女孩被倉鼠咬傷後因敏感而死去，姐妹倆今次又齊聲說不養倉鼠了。

最後，經過一輪的討價還價，我們一致決定飼養細小易打理的小龜，希望藉此培養她們正確生命觀，令她們學懂善待和珍惜生命。亦趁這個機會和她們討論本港近月接二連三的虐待動物事件，教導她們對動物應有的愛心和責任感。小龜們，你的意義可重大呢！

顧問的話

蔡學富 家教會-特別顧問

不知不覺間已擔任了家教會顧問角色差不多半年了，我想談談「習慣」這個感覺。當然，能夠與家教會眾位委員、校方委員經常溝通、參與會議及提供意見，這恆常運作就好像變成一個好「習慣」，一代傳一代、薪火相傳。看見家長義工們合作無間，真的是「老」懷歡暢。

為什麼我要提「習慣」呢？因為暑假又快到了，家長們又會習慣性地把子女們在暑期中的空檔填得滿滿的：上午興趣班A、中午球類班B、下午藝術班C。晚上呢？亦有忙於打聽各個興趣班及導師的好壞，真是忙個不停。

似乎這「好習慣」是必需的。但大家有沒有從子女們角度去想其切合性、或以子女身份去了解一下箇中滋味？他們是否真的需要那滿滿的檔期呢？對他們的未來是否不可缺少的？他們有沒有空間靜下來反思和檢討自己在今年度內所作一切的呢？父母有沒有和子女們一起作出選擇呢？

其實，瑪小家教會和校方已為了大家提供了不少選擇。作為父母的我們，有需要與子女們一起同行，去建立良好習慣，讓他們的人生更充實和更豐盛！

加入家長會之我思

賴偉康 家教會委員-司庫

「Memory」當看見瑪小的新校舍坐落在家旁，勾起了昔日不少的回憶，心想這應該是女兒升讀小學的最好選擇。

「Frustrating」在教育制度及命運的安排下，經歷自行統一派位及叩門之後，願望卻落空。女兒不能如願入讀自己的母校，雖覺可惜，但也要接受派位的安排，只盼能幫助女兒適應小一的生活。

「Surprise」開學第三天接到學校來電，失而復得的感覺難以筆墨形容，看見女兒穿起瑪記的校服，倍覺親切。在此也多謝聖紀文小學的老師給了女兒首兩天的愉快小一生活。

「Participation」出於回饋母校的心，透過在會員大會中的選舉，成為了家教會的委員，認識了一班為學生無私奉獻的家長委員及義工。還記得第一次參加家教會的會議，前主席富哥常掛在嘴邊的一句說話：「任何事只要是為學生的，便應該做。」簡單的一句話也令我感受到一位資深教育工作者的情懷。過去一年參加了很多學校的活動，最難忘的是在聖誕聯歡會上扮演聖誕老人，看到女兒見到「聖誕爸爸」那種既驚且喜的表情，實在難以忘懷。

「MFSP」彷彿代表了我過去一年的心情起伏。在此希望來年能繼續為家教會服務，也希望更多家長能參與家教會。

成長路

吳華欽 家教會委員-學術

去年九月幼子進入瑪小讀一年級，對他來說是學習的新階段，也是人生的新一頁，畢竟幼稚園與小學的生活是完全不同的；幼稚園在家附近，可以早上八時起床，八時半才上校車。午膳後有睡覺時間，校內有老師及姨姨照顧，書本內容淺易，返學可說是樂事。

小學生活則截然不同，早上六時廿分便要起床，六時五十分上校巴，冬天時天仍未光便要起床，天氣又冷，身為父親的我也替他辛苦，所讀的課本之多，以及學校要求嚴謹，更令學習添加壓力，做父母唯有從旁協助及鼓勵、耐心教導。幸好過去八個月，在忙亂中小兒總算應付過來，我們也可放心。回想孖仔哥哥讀小一時，我和太太同樣經歷以上情況，今天兩個哥哥已是三年級生，他們的學習已上軌道，相信弟弟也會如此，這是成長必經階段。

除了陪伴孩子溫習外，我倆也有參加講座，認識多些教子心得。如近期參加的講座「愈教愈快樂」，我們了解到怎樣與孩子一同成長、如何享受做父母的樂趣等，當中提及積極說話的意義，即用積極的態度去面對未來。例如陪孩子溫習時，我們要：1) 用「笑」的語氣，讓氣氛輕鬆些；2) 用「一起」的措辭，去鼓勵孩子，使他們覺得不孤單；3) 用「優先」的態度，以孩子為先，讓他們感受到被尊重。

聽完這個講座令我明白做父母的重要性，將來孩子的好壞，父母的影響很大，身教比言教重要，做父母是一生一世的職事，所以我們每天都要學習、成長。



活動花絮

小一家長座談會



盧姑娘講解如何訓練孩子的自我照顧能力



黃主任向家長簡介小一課程

故事義工工作坊



家長們都很投入互作坊



校長感謝家長參與故事義工
及出席互作坊



嘉賓落力講解，
家長義工用心去聽。

午間伴讀活動



閱讀樂趣多！



同學們留心聆聽義工家長說故事。

第十五屆家長教師會會員大會



會員大會正式開始



同學表演的民族舞充滿歡樂氣氛



合唱團同學著力演出



上屆家長委員接受感謝狀



本屆教師委員接受委任狀



本屆教師及家長委員大合照

樂施音樂馬拉松



敲擊樂隊的精彩演出，令人精神一振。



口風琴隊的表演亦不遑多讓。

親子一日遊



父子樂一整天其實好簡單！



大家同找鯉魚貝貝！



錦田樂園燒烤真熱鬧！



同學們都充滿童真！



在邊地公園太明回太合照

中學部消息



人生若是一本書 — 學生會會長心聲

F.5D 陳海峰

人生若是一本書，當上學生會會長便儼如其中一個扉頁。

指顧之際，聖誕聯歡會、攤位遊戲日和各項活動已經順利完成。當中每一分，每一秒都是我學習的機會。

以攤位遊戲日為例，我們先要設定完善的时间表，為每一項工作定下期限，如：設計遊戲券和海報、向學會宣傳等。這一年來，我和其他學生會幹事都以同學的利益為首，每一次的預算必須精打細算。同時，面對各位家長、校友和老師，我學會了該如何待人接物，學會尊重他人。雖然要同時兼顧學業和活動，但從中獲得難能可貴的經驗。今年，無疑是我人生的一個里程碑。



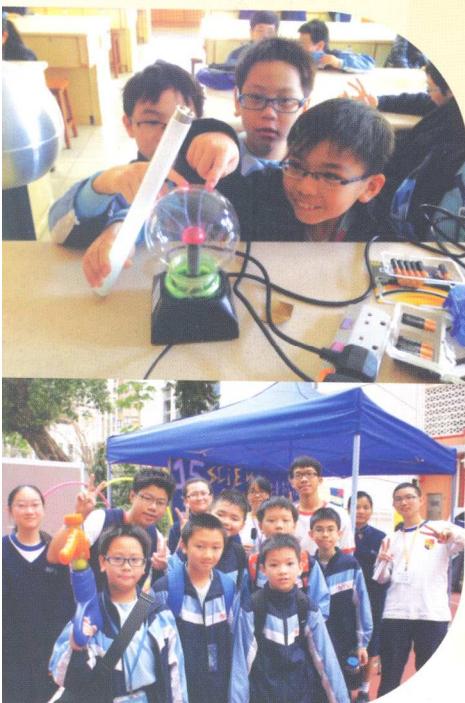
中小協作計劃 — 溫故知新

F.4D 何詠恩

「師姐你看！它轉起來了！」眼前的小男孩揚起興奮的小臉，自豪地對我說。

「哇！真的很厲害，你很有當工程師的潛質啊！」我笑著讚賞他說。他靦腆的低頭笑笑，轉身幫忙其他同學去。

能有幸成為中小協作計劃的中學部代表，實在是我今年最大的收穫。今年的科學活動以電為主題，讓小學生動手拆電腦的硬碟，製作電磁鐵小玩意等等。起初，我一心以為這是專門設計給小學生的活動，對我們這些中學生而言會很無聊。但不久我便發覺事實並非如此！硬碟內部的結構、電磁鐵的變化和製作技巧這些課題，其實連我自己都只是一知半解。中小協作計劃是一個和師弟師妹一同學習的機會，加深我們在這方面的科學知識之餘，更有機會彼此交流心得，使我獲益良多。看著他們互相幫助、投入活動的笑臉，我想：追求知識的樂趣莫過於此了。



成功的鑰匙

F.3B 簡泳怡

自去年我在香港青少年創新科技大賽中獲得了三個個人獎項後，我代表香港出席了多項賽事。今年我有機會再接再厲，以生物及健康學為題材的作品，在香港賽區蟬聯最優秀項目大獎，並將在五月代表香港到美國鳳凰城參加全球最大型的「國際科學與工程大獎賽」，冀能在材料工程學的項目上為港增光。在科學研究的道路上，我明白到挫折與困難只是磨練，只要懷著永不放棄的態度，不斷嘗試，尋根究柢，成功必不會遠。我希望把這個訊息帶給所有學弟學妹，讓他們也明白到，成功必須要有堅持不懈的決心和勇氣。



科普活動創新猷

F.4D 黃德偉

創新科技組在去年十月和十一月期間，在校內及兩所小學舉行了科普推廣活動，向中小學生講解遙控飛魚的科學原理及知識。這項活動的目的是希望透過講解和親身體驗，讓同學認識氮氣的特性等科學原理，提高他們對科學的認識和興趣。活動在香港青少年科技創新大賽中榮獲三等獎，並將代表香港出戰在南京舉行的全國比賽。未來我們會繼續努力，為推廣科學普及繼續出力。



推廣香港地質有感

F. 5D 何浩然

作為地理學會主席，我和志同道合的同學以「Rockaholic推廣香港地質」為題，透過講座、實驗和實地考察等形式，帶領校內和校外同學全面認識香港地質。我們透過模擬火山爆發和製作恐龍化石等實驗，以探究形式介紹香港不同的地質形成過程，隨後更在考察裏讓同學親歷野外奇觀，學習與書本截然不同的地球科學知識。能夠在香港青少年科技創新大賽中榮獲「學會科技實踐活動優異獎」，我深刻體會到使命感和團隊精神的重要。



當選傑出學生 挑戰自我

F. 6A 陳慧珊

「沒有最傑出，只有更傑出。」

突破潛能界限，嘗試挑戰傑出同輩，對我來說，絕對是一個具啟發性的學習機會。當選深水埗區傑出學生，讓我了解一個傑出學生應該具備的素質—自信、有領導才能和批判精神。而在六年的中學生活中，我非常感激老師們對我的栽培和鼓勵，並讓我有機會參加各項班會、學會及校外比賽，使我能夠成為一個充滿自信、積極樂觀的人。我希望學弟學妹都能够珍惜在學校裏的各種機會，享受愉快的校園生活。



敬師日

合唱團詠唱《良師頌》歡迎老師進場

師生與家長合照

全校學生同參與

師生與家長合照

校方與各家長委員及義工合照

每年一度的敬師日，已於5月24日舉行。當天早上同學們在班主任的帶領下進入禮堂，而歌詠生在進場時邊行邊唱「良師頌」，氣氛莊嚴，代表著學生們對老師的敬意。典禮正式開始，由兩位家長委員擔任司儀，並向老師們致謝。而吳校長致辭時亦勉勵同學們要尊師重道，常存感恩的心，其後則由學生代表宣讀感謝詞。

除了用言語去感謝老師，每年家長教師會都會邀請家長與同學們一同向老師致送小禮物，以表達謝意。今年的小禮物是家長義工與同學們合製的心意杯，每隻杯都用人手寫上「Thank You」，「Teachers' Day 2013」等字眼。心意杯亦含「飲水思源」之意，提醒同學們無忘老師的教導，母校的栽培。家長義工與同學除了致送小禮物給各教職員，還準備了校工姨姨及叔叔的份兒，答謝他們在過去一年的照顧。

同學們，其實每一天我們都要多謝老師。老師每天辛勤地教導同學，還要備課、準備教材、批改功課，他們付出的努力及精神確是不少。我們可以回報給老師的就是學以致用，將來在社會發揮所長，畢業後仍要飲水思源，毋忘母校的栽培。

最後要多謝策劃是次敬師日的老師、學生及家長義工，沒有他們的參與，整個活動怎能成功舉行呢？希望明年大家能再次參與此活動，謝謝！

2012至2013 第十五屆家長教師會委員名單

職位	家長委員	校方委員
主席	梁廣生	
副主席	李敏珊	吳偉文校長
秘書	朱妙彩	黃洛琳老師
司庫	賴偉康	黃娟老師
總務	楊淑卿	關家衡副校長
學術	吳華欽	陳凱婷老師
康樂	李麗儀	葛瑞英主任
聯絡	譚建明	丘倩怡老師
增補委員	吳嘉慧	
特別顧問	蔡學富、嚴麗芬	

家長教師會會訊編輯委員會

顧問：吳偉文校長、梁廣生先生
編輯組：陳凱婷老師、吳華欽先生

家教會電郵信箱：
mfspta@yahoo.com.hk

家教會網址：
<http://www.mfsp.edu.hk/pta.php>

2012至2013 家長教師會活動一覽

12年9月15日	開放校園活動
12年9月25日	校慶週年聚餐
12年9月29日	家長日
12年11月3日	第十五屆家長教師會會員大會
12年11月7日	瑪小運動會
12年11月23日	小一家長座談會
12年11月23日	義工家長茶聚
13年1月27日	親子一日遊〈濕地公園、錦田樂園〉
13年2月16日	新春團拜
13年4月21日	樂施會音樂馬拉松
13年5月16日	中國傳統文化跨學科學習日
13年5月24日	敬師日
13年6月29日	親子講座〈主題：碳世界，歎世界〉
13年7月5日	小六畢業茶聚
13年7月12至29日	夏日智多FUN暑期活動

設計及承印：
嘉路印務廣告有限公司