



瑪利諾神父教會學校（小學部）



二零一六年七月

家長教師會會訊

地址：九龍深水埗海麗街11號

電話：2778 8235

傳真：2776 1744

Message from the Supervisor

In one US city, a teacher asked her pupils: "Where does milk come from?" All replied, "From cows." "Where does chocolate milk come from?" After a few seconds of silence, one boy said, "From brown cows."

At MFS, our students are more aware of the natural world. We have a small garden on edge of the primary campus, where the students grow vegetables and care for fruit trees. When the grandparents of the great-grandparents of our students were boys and girls, watering plants, weeding and harvesting were not part of a school environment, no way! Most adults spent their lives close to the soil, bending over the fields and feeling the sun or the rain. Only a minority of adults, mostly men, could read and write. They wanted their children to get away from farming, to get inside a building instead and work with paper and ink. The ideal figure was a scholar official who knew history, poetry, philosophy and literature. How times have changed! Now a primary school which occasionally lets students get dirt on their hands has an edge over schools where only books and exams matter.

In ancient Rome, people said, "A healthy mind in a healthy body." I enjoy the stretching exercises during the weekly assembly, and I ate an extra pear during Fruit Week. At any age, people need to step away from their desk and forget about their mobile phone at least briefly to exercise. So we have PE class, and various teams competing against other schools. Parents encourage their son or daughter to join a team and to challenge their bodies, not just their minds. Our annual Sports Day and several summer activities would not happen without parents volunteering to help the teachers.

At home, students notice whether Mom and Dad eat healthy food or junk food, smoke cigarettes or drink alcohol. One man told me, "It wasn't easy, but after my daughter was born, I finally stopped smoking, because I do not want her to breathe second hand smoke."

Our school motto is Truth and Loyalty. The truth about daily exercise and healthy nutrition is not always pleasant. Yet Jesus said, "You shall know the truth, and the truth will make you free." (John 8:32) Teaching students to remain free of bad habits and practice good habits is as important as teaching them how to score well on the TSA exam, even more important.

Is there such a thing as loyalty to a garden? At least in the sense of not betraying it by neglect or misuse. God place Adam and Eve in the Garden of Eden to tend the soil and care for the plants. (Gen. 2:15) They were only able to remain in Eden for a short time. In the long course of human history, most people have been farmers. Today, even with all our high-tech electronic devices, we still have to eat. Pure food is better than contaminated food, and our small garden gives city children some contact with nature. I was also impressed by the recent display of potted plants.

Loyalty to classmates includes concern for their safety. Younger students can yell: "Don't run across the street! Look both ways!" A few years later, the advice might focus on not smoking, drinking or taking drugs, plus getting a little more sleep at night good tips at any age.

Fr. Michael J. Sloboda, M.M.

校長的話

校長 吳偉文博士

剛公布的香港兒童快樂指數，以10分為滿分，由前年的6.74分，下跌至去年的6.49分，錄得連續兩年下跌，亦是自2012年以來最低的紀錄。結果又發現當中學習問題是導致兒童不快樂的主因之一。而學習卻是兒童必須經歷、無法迴避的。因此，如何讓兒童愉快學習是當前學校和家庭共同面對的問題。

要讓孩子學得開心，就得令他們對學習產生興趣。臨床精神病學家Gaylin指出，孩子在學習過程中若能得到官能(例如視覺、聽覺)的刺激，讓他們從中發現、明白新事物，繼而想到創新的意念，意識到自己在進步和成長，獲得成就感，學習就會產生愉快的體驗。當孩子感到學習是愉快的，他們便會對學習產生較正面的態度，而這種正面的態度反過來會令孩子更主動和積極地學習，從而提升他們學習的效果。

要讓孩子愉快學習，教育學者Weaver建議，學校和家庭都可扮演多元角色。比方，老師和家長可以是孩子的引導者，將學習與孩子的生活經驗相聯繫，讓他們有機會將所學的應用到日常生活中，這樣孩子就會感受到學習的需要和帶來的滿足感。老師和家長也可以是孩子的提問者，在孩子學習的過程中設置一些疑問，鼓勵他們解答並發掘新的問題，使學習時刻充滿挑戰性，讓孩子感受到「發現」的喜悅。老師和家長亦可以是孩子的激勵者，讓孩子從勇於嘗試、不怕失敗的體驗中領略到創新和探究的學習樂趣。一旦喚起了學生的學習興趣，激發了他們的求知欲，即使任務多艱辛，他們都會努力學習、埋首鑽研。今天很多偉大的科學家和藝術家，他們肯長時間地全情投入工作，就是因為對工作抱有很大的興趣，並能從工作中得到極大的滿足感。可見，愉快學習與刻苦努力本身並沒有矛盾，反而是相輔相成的。相反，學習沒有束縛和負擔，不一定就會變得愉快！

當孩子感到學習的愉悅，他們自然會「樂於學習」，進而「自發學習」，甚至「終身學習」了。

主席的話

家教會主席 陳佩妍

首先，作為家長的我，平日要忙於工作、照顧家庭；小朋友則忙於做功課、應付測驗和考試、上興趣班，正是現今許多家庭的寫照。因着這份忙碌和壓力，漸漸少了耐性，特別在孩子發脾氣、不聽話時，我很容易沉不住氣、與孩子「硬碰」，成了「惡媽」。有一天，我的小女兒跟我說：「我們要像平行線一樣。」我大惑不解，她伸直雙手與我並肩而行，說：「我們好像行平行線一樣，可以靠得很近，但又觸碰不到，但當我想牽你手、親你時，我們就是垂直線。」

其實，在孩子的成長路上，需要家人陪伴、關愛，以垂直線的方式相處，即多與孩子溝通、互動和交流，建立親密的親子關係。若發生衝突時，便要以平行線的方式相處，學習奉行「不打、不罵、不恐嚇」的原則(雖然在大動肝火之際，這個真不容易辦得到)，我建議大家先冷靜一下，不要「硬碰」，便會減少發生吵架的場面。孩子讓我們陪伴成長的時間其實不太長，我們要抓緊這段黃金時間，為孩子作引導和帶領，希望孩子他日能展翅飛翔。

我在此亦特別鳴謝今屆各委員和家長義工的積極投入、參與和支持，讓家教會的各項工作和活動得以順利進行！「享受過程、收穫很大」就是我這三年服務家教會的總結！我現誠邀各位家長來年加入我們的行列，一同為家教會服務。

《孩子你慢慢來》讀後感

李慧敏 家教會委員——副主席

我最近看了一本書——《孩子你慢慢來》是說作為作者，同時又是孩子母親的龍應台如何平衡與孩子激烈的內心衝突。文章款款深情，不僅是對傳統母愛的歌頌，更是對生命的實景寫生，我在此很想跟各位家長分享。

文章從一個女性，從一個媽媽的視覺角度去寫的，充滿了溫馨的感覺。故事中講述母親送安安去幼兒園或接他回家的路上，兩個人一天的工作都很忙碌，天上的太陽、白雲、柳絮、路上的蘋果樹、葡萄藤、地上長出來的香菇、路上會走動的汽車、巴士、教堂的鐘聲……

媽媽會當一名導遊，給安安介紹這個世界，安安則要把媽媽遺漏的東西說出來，以便提醒她。在我們的生活中，很少母親有這樣的耐性，願意彎下腰，傾聽孩子所說的內心世界。身為孩子母親的我，看着這本書，眼前彷彿出現龍媽媽如何教導孩子及跟孩子相處的畫面，我不自覺地被書中的內容及愛的教育感染了。

龍應台是台灣人，她嫁到德國去。當她回台灣度假的時候，她想給安安找一間幼兒園唸書，讓他經歷一下中國的幼兒教育，不只是學習語言，還有潛移默化的文化傳承。可是，當她參觀完所謂的精英幼稚園後，她認為幼稚園無論在時間、空間或行為的三種規格上，都讓她忐忑不安，因為在德國，房間不像教室，倒像個家庭起居室，某一個角落裏就是玩「家家酒」的地方，另一個角落是聊天和翻滾的地方，疊着厚厚的海綿墊，還有矮胖的小椅子，四周圍放着小椅

子，是剪紙的地方，孩子渴了就上廚房拿水來喝，急了就自己上洗手間，累了就到角落裏自己看書。可是，這種開放式的幼兒園運作模式，在中國怎麼會出現呢？家長不想讓孩子輸在「起跑線」上，從孩子幼兒階段開始，就學習計算和寫漢字等。學校注重規則，對孩子的教育一直都是上課要坐得規規矩矩，回答問題時要有固定的模式，過於創新的答案都是對老師權威的挑戰，以致培養出缺乏創新意念的、守規矩的學生。作為老師的相信曾經也有過困惑，下課的時候，擔心孩子的安全，一旦孩子在課間嬉戲，互相追逐的時候，總是制止他們。但是，有時我也會站在他們的立場，想到自己童年時，也是跟同學很快樂的在課間嬉戲打鬧，但是現今的社會環境，不是要剝奪孩子的天性嗎？何不讓他們享受這年齡階段該有的活潑，就算摔倒又如何？因為過了這幾年，就像那些初中班的孩子，他們已經習慣在課堂中拼命完成作業。童年的時間那麼短，那麼珍貴，就讓孩子盡情的玩。當然，因為學校的性質讓我們必須更加注重學生的安全，在消除安全隱憂的前提下，讓孩子盡情的玩，盡情的鬧吧。

最後，這本書沒有寫甚麼高深的理論，有些例子只是生活中微不足道的事情，但又讓人感受倍感溫馨的情景。它不僅適合做父母的讀者閱讀，也適合將來做父母的人閱讀，適合所有的教育工作者閱讀。你會被這愛的教育所感染，學會俯下身來傾聽孩子的心聲，真正從孩子的需求出發。

「家教會雜談：財政赤字」

蘇顯斌 家教會委員——司庫

轉眼間，我已經參與家長教師會接近三個年頭。回想當天參加家教會，就是希望增加對學校的認識。雖然本人是小學部舊生，這也是很久以前的事情，校園已由桃源街搬到海麗街。新的校舍擁有寬廣的教學及活動地方，也有充滿熱誠的教職員團隊，這些有助學生的完善和均衡發展。

參與各項家校合作的活動，令我真心佩服各位委員、家長義工及老師的創造力、合作和服務精神。在每年的「親子一日遊」活動中，我認為都是一個重要的家校合作項目。本會的財政情況非常拮据，不可能補貼這個活動。在統籌過程中，康樂委員們需要搜集各旅行社的行程和收費資料，以爭取最合理的安排，最終讓各學生家庭能享受愉快一天。

家教會每年的經費均來自教育局津貼和會員年費(每個家庭三十元)，本校在過去四年已經開始「小班教學」，所以家庭會員數目一起減少，現在預計每年收入都會下降。而每年的主要開支，包括：資助學生網上學習(中文、英文、數學和圖書)、校隊資助、更新校園防蚊設備、小六畢業營、

會員週年大會等。跟隨每年通漲，開支不斷上升，過去兩年財政年結都是赤字。所以，本會未來將調整會費是不可避免的，這項議程將會在委員會和週年大會中再討論。

本人通過參加家教會，實在獲益良多，敬希來屆各位家長積極參與，成為委員一份子，齊為學童及學校出一分力。

家校合作的橋樑

曹建恩 家教會委員——總務

今年是我第二年參與家教會的工作，我感到很榮幸能在選舉日——第十八屆家長教師會會員大會中順利當選。在這兩年間，我除了可為母校服務外，亦加深了解校內的運作，而最重要的是我能作為家長與學校溝通的橋樑，有效地將學校的資訊和家長的意見互相傳達，使學校和家長能達到溝通的效果。我在此希望各位家長在未來一屆能積極參選及參與家教會的工作，為學校服務！

一個想和孩子高飛的家庭主婦

陳穎心 家教會委員——學術

大學畢業以後，我做過以下四種不同的工種：職場女性、在職媽媽、有家務助理的家庭主婦、沒有家務助理的家庭主婦。以個人經驗而言，最能控制自己生活時間表的當然就是職場女性，因為自由度較大，工餘時間又可以學習一些自己喜歡的東西，而最辛苦當然就是最後者。

截稿之時，家傭姐姐剛剛走了一個多月，而我的新生活就由她走了開始，情況大概是這樣的：一個星期七天，除了睡覺六小時以外，每天工作的時間差不多十八小時，工作範圍包括：家務助理、補習老師、校車司機、理髮師、麵包師傅和鋼琴老師，逢星期一至五，每天享用午餐的時間只有15至30分鐘，晚飯用餐的時間也是差不多。這種生活，相信對所有媽媽來說也是耳熟能詳，無論要上班或者不用上班，做一個負責任的媽媽也是很累人的。有一句俗語「得閑死唔得閑病」，比喻一個人忙得不可開交，但是，我們做父母「不能死，也不能病」，沒兒沒女的，患病可以向公司申請病假。就算不幸去世了，也只不過是對不起自己父母；有了孩子後，上有高堂，下有妻兒，責任重大，所以我們要緊記：保持身體健康、注意安全。其實，對於生病的權利，大部份父母應該也是有的，尤其是能夠上班的父母，代表他們平日應該有其他人幫忙照顧小孩子，那麼你便可以真的休息

和養病，就算之前我家有菲傭姐姐，病了也有菲傭姐姐照顧小朋友，自己也可以抽時間休息。不過，對於沒有其他人幫忙照顧小朋友的我，連生病的權利也沒有了，曾經試過發燒也要駕車去接放學，由離開家出門行走到停車場取車的三分鐘路程，也要休息兩次才能到達。

家庭主婦這個職業，辛苦是辛苦，但是在今日社會來說，地位相當低。但我並不覺得家庭主婦和我以前做的項目管理工作有甚麼分別。家庭主婦每天就像管理一個項目一樣，想清楚今天有甚麼事要做，每一種「工序」需要用多少時間，再排列工作的先後次序，然後當中會有甚麼突發事件，要怎樣即時處理危機等。

不過，無論家庭主婦這個職業有多忙碌，我還是不甘心只躲在家裏，我仍然想走出這個家以外，看看外面的世界，加上對自己的母校有一種特別的感情，真心想這間學校變得更美好。所以，我沒需考慮多久，便決心參選家教會委員。我認為人生不應只圍着自己的家庭轉，這個世界很大，有很多新事物待我去開創，很多人需要我的幫助，我可以學習很多技能，寶貴的生活經驗並不是從看報紙、聽收音機或是看電視得來的，一定要親身體驗才可以稱之為「經歷」。況且，我相信我的兒子也不想要一位只懂得把家裏打掃得乾乾淨淨、整天跟他們講道理嘜嘜叨叨和每晚煮好飯菜等他們回家的媽媽。這也可以說是一種身教，試問一隻自己只能低飛的鳥媽媽，又怎能教自己的小鳥高飛呢？

「飲水思源」

陳嘉敏 家教會委員——康樂

「瑪記」一個很親切的名字，像親人一樣。我在這裏長大，它給我知識、朋友、家庭……我的人生就在這裏奠基。女兒今年終於升讀了爸媽的「老家」，感覺非常安慰，似是回家的感覺吧！知道女兒升讀「瑪小」後，昔日的老師們也像期待着他們的「徒孫」似的，還建議我加入家教會，為學校出一分力。

我擔任「康樂」這個職位將近一年，我雖然只是一個新丁，但這種「回家」的感覺成為了一股很大的推動力。不只是為自己的女兒，而是全心全意為母校，為我們的小小師弟妹而做的。我很感激有這樣的機會回饋母校。在推行各項活動時，我都會不自覺地全情投入。印象最深刻的就是舉辦一年一度的「親子一日遊」。全校150多個家庭，接近600人的旅行活動，在一個多月的籌備中，我邊學邊做，為我與母校和女兒寫上精彩的一頁，我非常感恩能讓女兒看到我對母校的熱誠，令她也對學校慢慢培養出歸屬感，學會飲水思源的道理。相信這算是身教吧！希望這一點力，也能感染到更多家長們的支持，鞏固我們這道家校溝通的橋樑，為我們的子女建立一個像「家」一樣的學習環境。

「尊重 堅持」

劉麗萍 家教會委員——聯絡

我們的上一代，雖然讀書機會不多，但是對別人的尊重卻有一定的堅持，不分高、低學歷。現在的父母多是要上班，照顧小孩子的責任大多交給外傭，平時看見外面的小孩子怎樣對待家傭，真的令我很傷感，不管錯與對，他們的態度有點兒不尊重。有些家長會灌輸小孩子錯誤的價值觀——家傭是工人，不需要受到尊重。因此，變成今天的小孩子全不懂得尊重別人及不會獨立。

作為兩個孩子及在職媽媽的我，我對於「尊重」一詞有一份堅持，我不希望小孩子視家傭為工人，我亦從不准許他們叫家傭做「工人」。我心想：別人離開自己的家鄉到外地工作，為了生活養家，她們應該受到別人尊重的。我認為禮貌與尊重不只對待家人，對待別人也一樣，我們要為自己的小孩子灌輸正確的價值觀，如：以禮待人及尊重別人等。

不經不覺之間，我在家教會服務已接近三年了。我曾經擔任「聯絡」及「秘書」的職位，使我可以與不同的老師合作，令我對學校的認識增加了不少，我差點兒以為這裏就是自己的母校。

回顧自己當年參加家教會的目的，是為了與成長中的女兒可以多說一些話題，多添一份了解，我已經達到自己所訂立的目標。現在，我在此推薦大家參與家教會的工作，因為這是一個能促進父母與子女溝通的機會，同時，亦是家校

合作的好開始。例如：委員時常會將學生及家長正面對的困難或問題向校方直接反映，校長及老師們會說出可改善的方法或未能接納意見的原因，使家長得以理解其狀況，這種互動的溝通方法，可使雙方互相諒解，減少不必要的誤會。

我的女兒今年小學畢業了，遺憾的是我未能繼續為家教會服務。希望你們把握機會，參選下一屆家教會，為子女及學校付出少少，但你可獲益良多，實在划算！

活動花絮

小一家長座談會



黃主任向小一家長講述本校課程特色

故事義工工作坊



吳校長參與故事義工活動



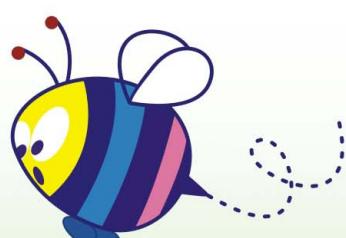
吳校長感謝家長參與故事義工及出席工作坊



家長姊姊說故事



學生認真地聽故事



親子一日遊



同學們在綠田園玩高橋



同學們在綠田園玩電動車



同學們與家長在綠田園內
享用燒烤



同學們與家長們在綠田園
乘水上單車



吳校長與家長及學生在屏山祠堂前大合照

樂施音樂馬拉松



大提琴合奏



小提琴合奏



低年班口風琴合奏



高年班口風琴合奏



敲擊樂表演



鋼琴獨奏

第十八屆家長教師會會員大會



家長義工接受感謝狀



新一屆委員就職



各家長投下神聖的一票



成績優異的畢業學生
接受獎學金



學生民族舞表演



學生演奏樂器

親子講座「做一個有夢想的人」 暨《五個小孩的校長》電影欣賞



吳校長致送紀念品給
關信輝導演



家教會委員、家教會主席、
李金葉老師、關導演及吳校長合照



嘉賓、何校長、吳校長及家教會委員合照



學生及家長投入地欣賞電影



關信輝導演發表
感人肺腑的內容

F.2D 林寶怡



今年二月，我參加了學校與保良局唐乃勤初中書院合辦的交流生計劃。在這次活動中，我學會如何更好地與別人相處和說話。當我第一天到達陌生的校舍時，我感到非常孤單，因為所有和我熟悉的同學都不在身邊。幸好新同學都十分友善，在小息時帶我環遊校園。在午膳時間，同學可以自由點唱，我覺得這個活動十分有趣，因為聽音樂可以放鬆心情和恢復幹勁，對學習很有幫助。我認為這次交流活動對我的成長有正面的影響，不但可以提升我的溝通技巧，還可以擴闊我的社交圈子。



我是小王子——全港中學話劇比賽

F.4C 方欣麒



今年我校以「小王子」作為全港中學話劇比賽的題材。訓練過程中有笑有淚，同時亦令我們獲益不少。笑，是因為我們能夠團結一致，每個人都為比賽傾盡全力；淚，是因為我們能順利完成比賽而感動。代表學校參賽本來就不是一件容易的事，我們需要面對種種的挑戰和未曾面對過的困難。在籌備比賽的過程中，我們曾經有過爭執，但最終明白到要完成比賽並不能單靠一個人的付出，團結才是力量。經過半年的艱苦練習，戲劇比賽終於順利進行。我十分感謝每一位曾為比賽付出努力的老師及工作人員，大家無私的奉獻，令這次比賽成為我的一個寶貴回憶。

科學、科技、工程及數學教育研習課程

F.1D 謝芷彤



我校今年開設了一個「科學、科技、工程及數學教育研習課程」（STEM），我很高興被獲選參加。在這個課程中，老師教授我們很多科學知識，也讓我們有更多機會做科學實驗。有時候，我們會到科學館做一些小實驗，參加一些有關天文的講座等。透過這些活動，我明白更多科學知識。在每一節課堂中，我們都會動手做不同的東西，例如：砌會轉動的木製模型等。除此之外，我們每個星期都需要繳交一份科學作品作報告，通過老師的指導，我們反復修訂報告內容和模型，力臻完美，我也因此更加明白一位科學家應具備的求真精神。



放眼亞洲——新加坡交流團

F.5D 李倬賢

我和同學一行八人，參加由深水埗民政事務處舉辦的新加坡交流團。是次交流的經驗實在無比珍貴。在5日4夜的行程中，我們到當地實地考察環境，進一步了解交通、房屋、法律等方面，體會到最為新加坡引以為傲的地方，環境綠化。不論市區、郊區，到處都綠葉成蔭，鬱鬱蔥蔥，「花園城市」這美譽果然當之無愧。我們都很珍惜這次機會，用心參觀當地設施，回港後更把交流團的所見所聞與同學分享。希望學校日後可以推薦更多同學參與類似活動，令師弟師妹從中獲益，擴闊眼界，增值自己。



律政初哥——香港中學生模擬法庭

F.5D 黃靖彤

「香港中學生模擬法庭」提供了讓學生接觸法律的機會。參賽者會分別擔任檢控官或辯護律師，根據真實程序進行審訊。在比賽中，我們有幸得到已成為大律師的師兄師姐幫忙，為我們講解法律程序及討論案情。

這次比賽最大的得益是得到了訓練即時反應的機會。審訊對我們能即時回應的考驗很大，當我們面對證人出人意表的說法時，我們要即時作出回應。這與辯論比賽有異曲同工之處。只是我們要通過提問誘導證人，找出他們證供的矛盾之處。

於我而言，在比賽中獲獎與否並不重要。在全神貫注、緊繃著弦與對手較勁後所帶來的滿足感是任何東西都無法比擬的。模擬法庭是一項讓人獲益良多的活動，盼望往後會有更多同學參與。



2015至2016 第十八屆家長教師會委員名單

職 位	家長委員	校方委員
主 席	陳佩妍	
副 主 席	李慧敏	吳偉文校長
秘 書	王婉琪	黃智盈老師
司 庫	蘇顯斌	鄧漢榮主任
總 務	曹建恩	關家衡副校長
學 術	陳穎心	李佩恩老師
康 樂	陳嘉敏	江翠茵老師
聯 絡	劉麗萍	陳錦華老師
特別顧問	賴偉康	
增補委員	林巧兒	

2015至2016 家長教師會活動一覽

15年 9月12日	開放校園活動
15年 9月25日	校慶聚餐
15年 9月29日	瑪小運動會
15年 11月7日	第十八屆家長教師會會員大會
15年 12月5日	小一家長座談會
15年 12月5日	義工家長茶聚
15年 12月19日	聖誕聯歡會
16年 1月31日	親子一日遊<屏山文物徑，天水圍綠田園文化康樂一日遊>
16年 2月19日	<中華文化>活動日
16年 2月27日	親子健脊工作坊
16年 2月27日	新春團拜
16年 4月9日	親子講座「做一個有夢想的人」暨《五個小孩的校長》電影欣賞
16年 4月17日	樂施會音樂馬拉松
16年 5月6日	敬師日
16年 6月30日	小六畢業茶聚
16年 7月13至29日	夏日智多FUN暑期活動

家長教師會會訊編輯委員會

顧 問：吳偉文校長、陳佩妍女士
編輯組：李佩恩老師、陳穎心女士

家教會電郵信箱：
Mfsppta@gmail.com

家教會網址：
<http://www.mfsp.edu.hk/pta.php>

設計及承印：
嘉路印務廣告有限公司