



地址：九龍深水埗海麗街11號

電話：2778 8235

傳真：2776 1744

### 主席的話

家教會主席 賴偉康

今年是我第五年參與家教會的工作，也是第二次擔任主席一職。首先非常感謝今年度的各位家長委員、老師委員及每位家長義工，缺少了你們每一位，我們的活動也不能順利舉行。

回想過去五屆家教會的工作，雖然每屆委員各有不同的背景，但大家都抱着為學生付出的心，縱使工作繁忙也調配時間出席會議及參與各項活動；校長及各老師委員完成一天的教學工作後，也留在學校參與每次家教會的會議。在家教會裏雖然大家有着不同的職位，但每次活動都是各委員無分彼此，通力合作去完成。還有我們一班可愛的瑪小家長義工，即使我們的活動有些不足之處，但他們總是包容及體諒地充當我們最強大的後援。

今年是學校將迎接六十周年校慶，而家教會也將邁向二十周年。在此祝願六十周年校慶的活動能順利舉行，來屆各委員會務順利！

### 校長的話

校長 吳偉文博士

教育局最新頒布的《基礎教育課程指引— 聚焦·深化·持續（小一至小六）》在修訂的學習宗旨中，其中一項是：期望學生完成小學教育後，能夠發展獨立學習的能力，特別是自我管理能力。

「自我管理能力」是九種共通能力之一，是自主學習的重要元素。培養學生自我管理的能力，能提升他們的自尊感、自信心及獨立思考的能力，從而願意接受挑戰及追求卓越，為成長發展和學習帶來正面的影響。

可是本地一項調查發現，今天孩子們的自我管理普遍不佳，他們一般不懂綁鞋帶、不會用梳把頭髮梳理整齊、不會把除下的衣物掛好、不懂按時間表執拾課本及習作上學、不會把玩完的玩具放回原處，有的甚至不會自己吃飯，不會自己穿好衣服等，他們連這些照顧自己的基本能力都沒有，更遑論主動幫忙做家务了。

究其原因，主要是現今很多父母對孩子的照顧過分無微不至，凡事為孩子計劃和預備妥當，久而久之，孩子便會失去做事的動力，形成依賴的習慣。其次，有些父母因為「怕麻煩」，沒有耐性向孩子解釋任務的處理方法，寧願自己替孩子「代勞」，快快將任務完成，也不願意為孩子不熟練的做事方法而「執手尾」。最終孩子慢慢地失去自信心和責任感，他們既不會動手主動地去完成任務，也不願意動腦筋解決擺在面前的困難，只會一味等待著父母的幫忙，為自己出頭和解決問題。當他們長大以後，也對自己應該負起的責任，表現得漠不關心，缺乏積極態度，更加不懂得關心別人的需要。因此，如何培養孩子具備自我管理的能力，是值得學校和家庭共同攜手解決的問題。

要培養孩子自我管理的能力，幫助他們建立自信心和責任感，那就必須從小開始。父母可以在安全及孩子能應付的範圍內，為孩子提供實踐自主的機會，並讓孩子明白自我照顧是本身的責任。開始時，讓孩子負責一些簡單的任務，例如：每次把脫下的鞋子和衣服放好；每日替自己梳頭、刷牙和洗臉等。當孩子做得好時，便要讚賞鼓勵一番，然後逐漸增加任務的複雜性和挑戰性，以提升孩子自我管理的能力。若是孩子做得未如人意，也不要嚴厲責罵，應該與孩子一起找出改善的方法，鼓勵孩子總結經驗，在失敗中再次嘗試，這樣就能建立孩子的自信心，樂於負起自己的責任。

下學年適逢本校創校60周年，亦是家長教師會創會20周年，就在這特別有紀念性的時刻，讓家校進一步攜手合作，為培養孩子的自我管理能力和共同努力。

### 校監的話

校監 葉嘉雯

我在今年二月底才投入小學的管理工作，可以與即將離校的六年級學生相處的時間不多，因此在五月底跟小六各班在午飯時間逐一見面，增加彼此的認識，和勸勉同學們珍惜快將逝去的小學時光。

同學們在討論中熱烈發言，講出他們快將告別校園的心聲。綜合起來，他們表達了三個要點：

1. 他們最珍惜和懷念的是與同學和老師建立的情誼；
2. 他們最討厭的是默書課和上課的鐘聲；
3. 他們最想忠告小一新同學的是：要守紀律、好好分配時間、勤力讀書、多參加課外活動。

這些話都是同學們在未有事先預備下由衷說出來的。童真的心聲提醒了老師和家長孩子在童年時的真正需要。

所有的同學都表示，人與人的關係對他們至為深刻重要；書本和技能的知識是因為有可親的朋友和可敬的老師而得以增進。

小孩子不喜歡默書的原因是他們沒能掌握聽寫默書(unseen dictation)的技巧，很有挫敗感。上課的鐘聲代表輕鬆玩耍的時間要終結，當然不受歡迎。他們要忠告小一同學的話，又說明他們是清楚知道做一個好學生應盡的責任。

這些心聲確證了學校在培育同學健康成長方面做出了成績，但是在促進愉快學習和鞏固語文基礎方面還需要多加努力。

要引發小朋友的學習興趣，從而愉快學習，首先要減輕他們的壓力，讓他們有輕鬆休憩的時間。學校為學生編定的課程、作業和活動都是因材施教，足夠令每一個學生有健康的全身發展。孩子們下課回家需要的是家長以愛心輔導他們學習自律和自學，而不是添加額外的功課和活動，加重孩子的日程和重覆沈悶的練習，窒礙他們需要的休息和遊戲。望家長們通力配合學校的安排，一起扶助孩子的茁壯成長。

學校在2017-2018 學年將舉辦多項活動慶祝創校鑽禧。懇請家長鼓勵貴子弟和府上各位熱心支持和踴躍參與。

祝主賜的平安！

# 寶貴的禮物

陳穎心 家教會委員——副主席

雖然本人從小學到中學都在瑪利諾神父教會學校就讀，但是一直也沒有對本校有濃厚的歸屬感，可是，我真的不得不感激這間學校賜給我多份很寶貴及真摯的友誼。

活至現在，已為人母，最親密的一些朋友，大部份都是因「瑪記」之名而得來的。這些朋友當中：有些是由小學一直維持聯絡至今；有些讀書時很熟稔，成長後十多年沒有聯絡，在同學聚會見面後又再變得很親密；有些是同級同學，但小學中學都不認識，直至畢業十多年後在舊同學聚會再見面，重新認識、相處，然後變得熟稔；有些師兄師姐，我跟他們在讀書時期，彼此不知道大家的存在，然後在加拿大大學認識，在異地像家人般的互相照顧，接著大家又各自在不同年頭回流香港，又繼續定期聚會。總之，因母校之名，我們不用任何言語就自然對校友放下機心、放下面具、放下對外面世界不自覺地建立起來的那個防衛網，自然及坦誠地相處。「學校是我們的大家庭」這個比喻實在貼切不過，而「家人」就是學校送給我們最好的禮物。

各位小學生啊，珍惜你們現在認識的同學們，因為他們將會是你最好的朋友，亦是你們人生中一份很寶貴的禮物。



## 新的挑戰

盧婉梅 家教會委員 - 秘書

在「瑪小」裏，我和兒子都是一名新丁。起初我們都懷著戰戰兢兢的心情來到新環境，我心中難免有些憂慮，擔心孩子是否適應？能否融入小學生活？作為母親，我卻不可以展露我的憂慮和擔心，令孩子添上無形的壓力。思前想後，我決定以積極的態度去面對。

我選擇主動參與家長教師會，投入學校的事務，與孩子一同面對新的挑戰。在這半年期間，有幸能與其他家長及老師一同籌組活動，令我對學校了解更多，去除我的擔憂。同時，我深深體會各執委真誠而無私的付出，一同為學校和學生的事務而努力。願有更多的家長能加入家教會或擔任家長義工，一同為學校和學生貢獻更多！

## 愛回家

蕭紫嫩 家教會委員——康樂

今年重投瑪小家教會的懷抱，為這學年的生活增添了不少色彩。此屆擔任康樂一職，負責安排一年一度盛事「親子一日遊」，籌備過程雖然繁瑣，但旅行當天看到各人的歡笑臉，以及問卷調查的滿意結果，滿足感很大。除了自我感覺良好之外，加入家教會的另一個好處是增加兒子對學校的歸屬感。每當我跟他們分享安排各活動的過程，他們都會感受到家教會為學校的付出和投入，希望藉此能作為一個好榜樣，令他們更投入學校的生活。說真的，家教會委員內大多是「瑪記人」，或許在這長大的，就是自然有這種歸屬感和拼勁！



# 家教會與我

林巧兒 家教會委員——司庫

今年是我第二年參加瑪小家教會。加入到這個大家庭，作為家長的我感覺是很溫暖的，家校合作得很愉快。我指「家」不單是我們委員之間，而是屬於全校每位學生之家長。多謝曾為各活動出心出力的義工家長，才能讓各項活動做得圓滿。

回想當初我還未決定參選家教會時，女兒已經表示全力支持，每天都詢問我的意願。我現在才明白到這就是學校在家長和學生上建立的良好凝聚力。這種歸屬感是需要延續下去的。正所謂團結就是力量，齊心就事成。



## 時光飛逝

曹建恩 家教會委員——總務

時光飛逝，不經不覺已在家教會第三個年頭。還記得當年我懷著忐忑的心情參與家教會的工作，既興奮又緊張，興奮的是我能為母校出一分力，而緊張的是我擔心能否做好這份工作。幸好，我在家教會中認識了不少委員，在大家衷誠的合作下，都能把每次的活動辦得妥當。在每次活動後，我們都會作出檢討，並聽取家長們的意見，務求下次的活動辦得更成功。

經過這三年令我感受到：如果學校和家長能夠互相了解 and 溝通，對子女的成長極有幫助。在此，盼望大家在來年能積極參與家教會的工作，為學校出一分力。

## 在職及兩小孩的媽媽

劉麗萍 家教會委員——聯絡

不經不覺小兒在「瑪小」學習已經五年了，亦快將離開「瑪小」大家庭，在這五年間他進步很多，真的沒想到他理解那麼多事情。身為在職及兩小孩的母親，有時真的是挑戰。在職場的事情往往可以用經驗解決，但在家面對兩位小孩的每事問，有如「十萬個為甚麼」，真的要小心回應。不能用同一方式教育，亦不能只用上一代嚴厲的方法教育他們，也要與他們視為朋友，大家才能溝通。

記得有一次，在公司有些困難事未解決，回家時亦在思考，但我家老二問了一些奇怪問題，當時真的沒有心情及態度不耐煩回應，沒想到她會這樣反應。老二：媽媽，妳可不可平靜一點回應？那一刻不知如何回應，我立即提醒自己已經回家，要做回媽媽，不可帶工作的煩躁回家。亦有一次，老二跟我撒嬌，我陪她玩，但是老大又來問一些奇怪問題，那一刻我沒有認真回應，沒有想到老大的回應是：媽媽，妳為何無視我，漠視我呢？當時覺得很奇怪，為何會覺得媽媽忽視呢？再仔細想，其實老大亦是想撒嬌。事實上，做媽媽要處理自己的情緒，亦要教育小孩，真的有點透不過氣。不過每當小孩跟自己撒嬌時，亦是樂在其中。

這兩年非常榮幸加入「瑪小」的家教會做委員，當中參與許多不同的義工服務，亦可在此與兩小孩多溝通，其實也是一種樂趣！

## 終身學習

陳嘉敏 家教會委員——學術

甚麼是學術？這就是我起初擔任此職時，所存着的疑問。今年的崗位跟去年很不一樣。去年的我作為康樂一職，大半的時間都是為了籌辦親子一日遊和一些親子活動，對外的的工作較多。今年轉為學術一職，定期為家教會記錄活動情況，搜集家長對學校的意見，舉辦講座，發佈會訊等等……剛好相反是對內的工作。這兩年間，有幸能親身接觸和參與學校內外的職務，實在獲益良多！

女兒看見媽媽對學校付出，除了培養她對學校的歸屬感外，今年，我更可告訴她每人在不同時候，有着不同角色。每一個階段和不同的角色，都是一個為自己增值的機會。在家教會做委員的好處，就是可以以身作則。希望以後有更多機會，使我在學校裏的體會能令女兒學會更多。

# 小一家長座談講座



朱姑娘向小一家長講述學生面對的適應困難



黃主任向小一家長講述本校課程特色



黃主任向小一家長講述校本課程內容

## 故事姨姨



學生認真地聽故事



家長姨姨向同學講故事



學生踴躍回答家長姨姨的提問

# 第十九屆家長教師會會員大會



弦樂團表演



成績優異的學生接受頒獎



新一屆委員就職



各家長投下神聖的一票



主禮嘉賓聚首一堂



學生民族舞表演

# 樂施音樂馬拉松



弦樂團合奏



低年班口風琴合奏



敲擊樂表演

# 親子一日遊



同學們與家人享受盆菜午餐



同學在撈金魚



同學餵飼動物



同學們親手製作茶果



家長和同學們滿載而歸



同學餵飼動物



在沙頭角農莊大合照

## 九連環的拆解方法

F.2A 謝書義

我和謝芷彤從中一已經開始參加科學研究課程( Science Research Class)。在課堂上，我們接觸到中國傳統玩具九連環。起初我們並沒有想到這個中國遊戲會成為我們研究的題目，但是經過我們一番思考，發現它確實有研究的空間，便開始利用數學的方法找出九連環的拆解方法。在研究過程中如果遇到困難，我們會請教老師。我們也參考了很多文獻和網絡資料。參加恆隆數學獎，能夠入圍12強，又在全港青少年科技創新大賽中獲得三等獎，令我們很是鼓舞。我們會繼續努力，向下一個作品進發。



## 大學的商科體驗

F.5A 黃善衡

我從小已經對商科有興趣，升上高中之後，老師給我很多體驗的機會。去年暑假，我參加了由香港科技大學舉辦的商科講座和暑期商科精英營。今年，我與同學參加由浩洋青年商會舉辦的「電子貨幣建議書設計比賽」，學習有關電子貨幣的運作，更幸運地獲選進入決賽。今年暑假，我將參加由香港中文大學舉辦的兩星期課程，修讀商科和哲學科，希望從中學學習更多知識及體驗大學的生活。我很感謝學校不斷為我們就讀商科的同學提供不同類型的工作坊和體驗活動，讓我們能夠擴闊視野。



## 我的武術世界

F.2B 楊子瑩

還記得我在2016年參加「第六屆世界青少年武術錦標賽」的選拔前，由於要同時兼顧校內考試，缺乏休息時間，身體抵抗力很差，更接受了兩次小手術。但是我跟自己說：要堅強，要忍受痛苦，全力以赴，不能夠半途而廢，無論如何都要打一場漂漂亮亮的仗！

比賽的時候，我完全忘記自己的傷口，全神貫注，一心想著比賽的套路，最後，我在刀術項目獲得金牌，長拳項目則獲得銀牌。

我能夠以超水平發揮奪取獎牌，感到榮幸和開心之餘，必須感謝香港體育學院武術組、香港武術聯會、劉濤總教練和專業的教練團隊的悉心栽培和教導，也感謝母校(柏德學校)的老師和同學。在中學裏，校監、校長和老師們的支持和鼓勵，更是我努力的動力。日後，我會繼續努力，專心聽從教練們的教導，不斷鑽研和訓練，以優秀的武技，為自己爭取佳績，以期能夠踏上領



# 我們的羽毛球夢

F.4D 梁琮銘

自中一加入羽毛球校隊，我便開始追尋我的羽毛球夢……

中二時，我被教練選中成為校隊代表，我更是越級挑戰，參與男子乙組的賽事。在兩大高手(師兄吳卓峰和鍾彥昊)的帶領下，我們贏得屬於我們的第一個學界殊榮-----第三組別男子乙組冠軍。

升讀中三，中一級加入了兩名新力軍(師弟鄭暉軒和戚凱竣)，大大提升了羽毛球隊的整體實力。另外，校方亦投入更多資源，訓練更有系統。在教練、老師、隊友的積極參與及配合下，我們勇奪男子甲組、丙組冠軍及團體組別冠軍，成功晉升為第二組別學校。

今年，我們第一次走進第二組別的戰場。起初大家都戰戰兢兢，但是隊友們的互相支持和鼓勵，令大家充滿信心。最後男甲晉身決賽，而男子丙組更大顯神威，勇奪冠軍，男子團體總成績排名第二，來年晉升第一組別學校。

短短四年，我們成為第一組別的球隊，多年來的目標終於達到了，感謝沿途照顧、幫助我們的老師、教練及支持我們的家長。我很榮幸能見證羽毛球隊的進步，和與隊友們一起尋找屬於我們的羽毛球夢。



# 東京·埼玉交流團

F.4D 歐陽秀澄

今年二月二十日至二十五日，我與另外三名中四同學參加由深水埗民政事務處舉辦的2017東京·埼玉交流團。是次交流團目標是推動青年領袖及義工服務發展，讓年輕人裝備自己，建立正面的價值觀及擴闊視野，從而計劃人生目標和方向，並鼓勵青少年參與地區事務，透過實際行動積極關心社會。

在交流前，我們參加工作坊及學習基本日文會話。回港後，我們分組匯報所見所聞及感想。

我們的行程包括參觀日本科學未來館、台場彩虹橋、香港駐東京經濟貿易辦事館、東京消防廳本所防災館以及東京晴空塔。同時亦參觀盆栽美術館、鐵道博物館及東京大學。我們還親身體驗做煎餅和學習傳統茶道。

在這一連六日的行程中，我學習了很多日本文化，獲益良多。所謂「獨學而無友，則孤陋而寡聞」，我認識了其他學校的朋友，和他們相識相處，也是今次交流的一大得着。



# 藝術與科學之元素卡牌

F.5D 張曉鳴

成為"IT Team"的一份子令我有更多機會實踐科學，當中令我印象最深刻的活動就是創作"元素卡牌"。活動結合藝術及科學，向中三級同學展示化學科元素表的奧妙。我們更曾透過活動跟來自哈薩克斯坦的老師交流。雖然在繪製過程中因"想不到怎畫"、"沒有靈感"、顏色配襯等問題而感到困擾，但完成之後得到不少滿足感。將科學概念形象化，既可以讓同學愉快學習，又可以加深自己的科學知識。所以說畫畫不單是一種娛樂，更是幫助學習的不二法門。



# 2016至2017 第十九屆家長教師會委員名單

職 位	家長委員	校方委員
主 席	賴偉康	
副主席	陳穎心	吳偉文校長
秘 書	盧婉梅	黃智盈老師
司 庫	林巧兒	梁家輝主任
總 務	曹建恩	關家衡副校長
學 術	陳嘉敏	陳凱棋老師
康 樂	蕭紫熾	江翠茵老師
聯 絡	劉麗萍	陳錦華老師
特別顧問	李慧敏 陳佩妍 蘇顯斌	
增補委員	鄧恩德	

## 2016至2017 家長教師會活動一覽

16年 9月17日	開放校園活動
16年 9月23日	校慶聚餐
16年 11月5日	第十九屆家長教師會會員大會
16年 12月10日	小一家長座談會
16年 12月10日	義工家長茶聚
16年 12月20日	聖誕聯歡會
17年 2月10日	瑪小運動會
17年 2月12日	親子一日遊 <沙頭角農莊一日遊>
17年 2月24日	<中華文化> 活動日
17年 2月25日	新春團拜
17年 4月23日	樂施會音樂馬拉松
17年 6月17日	家長講座<家長如何協助子女對抗逆境及處理負面情緒>
17年 7月6日	小六畢業茶聚
17年 7月12至28日	夏日智多FUN暑期活動

### 家長教師會會訊編輯委員會

顧 問：吳偉文校長、賴偉康先生

編輯組：陳凱棋老師、陳嘉敏女士

家教會電郵信箱：  
mfspta@gmail.com

家教會網址：  
<http://www.mfsp.edu.hk/pta.php>

設計及承印：  
嘉路印務廣告有限公司