



地址：深水埗海麗街11號 電話：2778 8235 傳真：2776 1744

瑪利諾神父教會學校（小學部）

家長教師會會訊



2019年
7月

家教會主席 嚴家俊

主席的話

首先感謝各位家長的支持，在周年大會對我投下信心的一票，讓我再次成為家教會委員為各位服務。同時亦感謝各家長委員的信任支持，經過家教會委員們互選後，首次擔任主席一職，責任重大，期望今年繼續為各位家長舉辦不同的活動，促進家校合作及親子關係。

回想過去一年，除了認識了很多家長和老師之外，亦對學校及會務加深了認識。我經常思考不同的方法令家教會會務進步，發覺家教會工作需要邁向電子化，以減少委員們的工作時間，並提升工作效率。以舉辦親子旅行日為例，感謝校方配合，本會今年首次讓家長利用 eClass Parent App 手機程式於電子通告中進行報名，報名過程順利，最後有接近600人參與此活動，十分成功。另外以舉辦暑期班為例，本會亦首次讓家長透過手機程式為子女報讀課程，以避免報讀課程時出現時間衝突的情況，亦同時減省人手輸入資料及製作報告的時間。

展望往後的工作，我希望在本年起提升家教會的工作效率後，家教會委員們能夠騰出更多時間去舉辦更多不同種類的親子活動，讓各家長在校園內與子女一同參與、經歷和成長。以上各項均有賴各位家長積極投入，並表達你寶貴的意見，使我們可改善不足。

最後，祝願各位身體健康，主佑各位。

校長的話

校長 吳偉文博士

校監的話

校監 葉嘉雯

教育局在最新頒布的《基礎教育課程指引—聚焦、深化、持續（小一至小六）》中，提出發展學生自主學習能力的必要性。《課程指引》建議在學生學習的過程中，教師扮演著指導者的角色，提供機會與空間讓學生自行探究，並與同儕共同建構知識，從而鼓勵學生主動參與，發展獨立和自主學習的能力。

今天孩子的學習過程不再是被動的接受，而是主動的建構自己的知識，他們通過已有知識去完成對新知識的理解、歸納、整合，從而形成新的知識結構，這樣建構得來的新知識才會掌握得更牢固。「自主學習」視學習者為學習的主人，他們在學習過程中，須懂得妥善規劃自己的學習方向，懂得管理自己的時間，並學會自我檢討和反思，為自己的學習負責。因此，學習者才是學習的主體，教師不再是知識的傳授者，而是學生學習的組織者、引導者，家長也不應是孩子的守護者，而是孩子學習的支持者。我們要了解孩子的需要，作出妥善規劃並善用資源，指導他們從學習情境中遷移知識和技能，使他們主動學習、掌握及運用所學的學習策略和反思能力，逐步養成良好的學習態度和習慣，使他們學會學習，具備獨立和自主學習的能力。

在日常生活中，當孩子遇上問題時，家長不應只是害怕孩子碰壁而主動施以援手，而是要正確引導孩子自己積極主動去解決，增強他們的信心，讓他們體驗到成功的喜悅。小學階段正是孩子確立自主學習意識、激發自主學習願望、養成自主學習習慣的關鍵時期，家長要做的，就是協助孩子訂定他們能力可達到的、具體的目標，為孩子提供不同的學習機會，讓他們有空間自我創造，增強自主學習的主動性。

家長是孩子的啟蒙老師，家長的一言一行都會潛移默化地影響孩子的成長。要培養孩子自主學習的能力，家長除了要掌握「自主學習」的概念，在已有觀念上作出自我改變外，並設法配合學校的安排，創設空間給孩子學習，支援孩子承擔學習的責任。

龜兔賽跑的故事大家該是耳熟能詳的吧，可知道故事還有下集的呢？

兔子因為過份自信，輕敵而輸掉了比賽後，痛定思痛，邀請烏龜再作比賽。烏龜很有風度，同意再賽。這次兔子不敢再怠慢，在開跑後直奔終點，以牠的速度，當然贏了烏龜一大截。這篇故事說明以決心和毅力發揮自己的所長，定會成功。

烏龜輸了比賽，痛定思痛，反覆思量終於讓牠想出了一個勝券在握的方法。牠向兔子提出再賽，但是要跑一條新的賽道。自信的兔子想也不想便答應了。開賽後兔子一支箭的跑在前面，遠遠的將烏龜拋離，但是在終點在望時，前面卻是一條五米寬的小溪。兔子不懂游泳，唯有在小溪前止步，望著烏龜一步一步的追上來，游過小溪，到達終點。烏龜今次能夠奪冠軍，是牠清楚知道自己的強項和弱點，適當的調配策略，因而能夠在新的賽道上取勝。

故事還未結束。兔子和烏龜本是好朋友，但是在幾場比賽的經歷都各有遺憾。牠們想了又想，怎樣可以令兩人在比賽中都有成就，共享成就。最後給牠們想到了：在比賽開始時兔子背著烏龜在陸地上跑，抵達小溪旁時便改由烏龜背著兔子游過去，一同到達終點。而比賽所用的時間，遠比各自跑的快多了。能夠有這個大團圓的結果，是因為兩人願意建立互助的團隊關係，互補長短，於是不單可以造就雙贏，還可以刷新紀錄。

以上的龜兔賽跑的故事，說明了我們的孩子是否能夠贏在起跑線上並不重要。他們日後在人生道上是否成功，關鍵在於他們能否以每人各自的才能和性格，在不同的環境中有所發揮，在群體內互相支援合作，積極奮進。

感謝各位家長一直以來都認同和支持我校侍主愛人、有教無類、因材施教的全人教育辦學的理念。寄望我們的家校合作，會做得更緊密，更成功。

主佑！



回歸大家庭

自2014年起，我擔任了家教會委員三年，至去年，我以顧問的身份繼續留任家教會。今年，感謝各位老師以及家長的支持，令我回歸家教會這大家庭。回顧這幾年的光景，我參與了各項有意義的活動，如聖誕聯歡會、親子旅行等。能為學校的活動出一分力，而且透過常規的會議，能了解學校的最新情況，甚有意義。當然，最重要的是能成為家長與學校之間的橋樑，讓彼此的資訊能有效地互相傳遞，使學校和家長能夠加深了解，對子女的成长極有幫助。

因此，在未來的日子，我會盡自己的責任和能力，協助學校做好每一項活動，為家長表達心聲，達到家校共融的目的。

曹建恩 宗教會委員 - 總務



家

學校其實是小孩子的另一個「家」，他們在學校的時間比在家的時間還要長，每天在學校學會的事情比在家學的還要多，如果沒有這個「家」，我們的小孩子會怎樣呢？

這個「家」教會了小孩知識，禮貌，做人的原則，道理……

每當放假的時候，小孩們往往想著這個「家」，因為每個熟悉的角落，老師，朋友都在這裏，就連已經畢業的同學仔都是一樣記掛着！家長們亦在這個「家」認識到許多老師和朋友，大家可以互相交流如何教育小孩健康成長。

家與校是分不開的。

劉麗萍 宗教會委員 - 聯絡

好榜樣

重投瑪小家教會的懷抱已有兩年，每年都會為學校的生活增添不少色彩。此屆擔任學術一職，負責協助講座和會訊。雖然平日工作繁重，但每在安排活動中，也是很用心地去做。加入家教會的好處是增加兒子對學校的歸屬感，每當我跟他們分享安排各活動的過程，他們都會感受到家教會為學校的付出和投入，希望藉此能作為一個好榜樣，令他們更投入學校的生活。

蕭紫微 宗教會委員 - 學術



不斷提升，不斷進步

不經不覺出任瑪小家教會司庫已經是第三個年頭了，也是最後一年。過去三年感恩校長、各位老師盡心盡力籌辦學校各活動，在這裏真的要跟他／她們說聲多謝！

今年我形容可謂是突破之年。首先我們新加了幾位既盡責又積極創新的新委員。

其次是更新系統，配置了適當的軟件配套令我們在編排行程和處理分析數據上，大大減省了處理文書的時間。我深信這能令瑪小家教會未來行得更遠，發揮得更理想。

最後我更希望大家繼續支持及參與瑪小家教會成為一分子，感受一下瑪小家教會這個大家庭吧！

林巧兒 宗教會委員 - 司庫



Learning is to learn how to learn

轉眼，兒子已升上小二，我開始放手讓孩子自行處理學校的事情，包括做功課、溫習、收拾書包等。對於一個初小學生，雖然未必可以將這些事情做得井井有條，但正因為有不足之處才可以體驗成長。

我確信一句話 "Learning is to learn how to learn"，學習的重點，並非比拼成績的高低，而是學習 "how to learn"。透過自己做功課，自己溫習，自行收拾書包，可以學懂分配時間，對自己的事負責。當學習上遇到困難，我亦不會主動幫忙，因為我相信孩子有能力自行解決，即使解決不了，就正好是學習「如何發問」，「如何向人請教」的好機會。

孩子在成長的路上總會遇到困難，有阻礙，作為父母的，可以將路上的大小石頭搬走或帶領孩子繞道而行，令孩子少吃苦頭，成功順遂。但我選擇讓孩子面對，鼓勵他想辦法跨過石頭。過程不但辛苦，而且成績亦可能會落後，但對我而言，學習是一輩子的事，培養良好的學習態度，學懂 "how to learn" 比追趕分數重要得多。

潘沛娟 宗教會委員 - 康樂

家校共融

看着女兒戰戰兢兢的背着一個大書包到全新的環境上學，作為母親除了在家裏鼓勵外，亦很想可以以身體力行支持女兒這個人生重要的階段。多謝大家讓我有機會可以為「瑪小」這個大家庭出一分綿力。在這過程中能接觸學校的行政及活動，更加了解女兒的學校生活。真的很欣賞各家教會成員及家長義工們盡心盡力為學生無私貢獻，從參與中令我獲益良多。

家校溝通的重要毋庸置疑，很榮幸可以作為這個橋樑的一分子，拉近家校距離。在這個高速發展的年代，最想見到的是老師與學生都開心積極度過校園生活，作為家長，有能力都一定盡力協助。

林芳倩 宗教會增補委員



轉變

又到了一年一度為家教會訊寫感想的時間，今年已是第七年參與家教會的工作。在此感謝過去一年所有曾參與家教會活動的家長、老師和學生，你們的參與和支持令家教會的活動得以順利完成。

透過每年家教會的活動，認識了不同的家長委員，參與活動的家長。從彼此的交流可以了解到大家教導子女的心得，這也是這麼多年來參與家教會的一份得着。

由於每屆家教會委員都會轉變，因應大家不同的背景，能為家教會所作出的貢獻也不同。今年也樂見會內的一些轉變，令大家籌備活動的時候可以更順暢，因為各家長委員自身也公務繁忙，能提升效率絕對是一件好事。

最後，祝願家教會的發展能與時並進！也希望各位自覺能為家教會作出貢獻的家長能積極參與！

賴偉康 宗教會委員 - 副主席

精誠所至

今年是我第二年成為家教會執委，再次由衷地感謝投我一票的大家。

到目前為止，最令我難忘的家教會活動就是今年一月的親子旅行。因為今年校方破天荒地容許三歲或以上的弟妹一同參加旅行。我的大仔一知道可以帶同弟弟參加的時候就感到非常雀躍。旅行前，他就已經帶同弟弟到超級市場購買零食；旅行時，他更帶同弟弟和他的同學一起玩耍。對於我來說，可以帶二仔到學校體驗集體活動感受箇中樂趣，又可以令他提早感受他未來的小學環境，也是一件有意義的事情。

從其他家教會執委的口中聽說，原來他們很久以前就已想放寬對參加者的年齡限制。由此可見，改變是出於堅持、雙方之間的互相了解和溝通。當校方和家長能了解大家的立場，一同齊心找出改變的方法。事情就會水到渠成，問題就可以迎刃而解。

如果各位家長都想盡一份綿力去幫助我們學校的教育環境變得更加美好，歡迎大家參加來年的家教會選舉。

李漢邦 宗教會委員 - 秘書

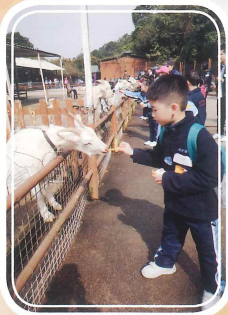


親子一日遊

25 歡迎來到 大棠有機生態園



在大棠有機生態園大合照



同學餵飼動物



同學們參加手工藝坊



同學們挑戰繩網陣

敬師日



吳校長對學生及家長表示謝意



家長及學生代表致送禮物給每一位老師

樂施音樂馬拉松



敲擊樂表演



弦樂團合奏

第二十一屆 家長教師會會員大會



新一屆委員就職



初級合唱團表演



各家長及教師投下神聖的一票



成績優異的學生接受獎學金

故事姨姨說故事



故事姨姨工作坊



家長姨姨說故事



學生踴躍回答家長姨姨的提問

賽馬會運算思維教育親子工作坊



導師協助家長學生進行電腦編程練習

講座令家長了解運算思維概念



聖誕聯歡會

深水埗區傑出學生選舉

F.3A 郭曉為

去年，我有幸代表學校前往印度參加第四屆兒童科學及數學大賽，並獲得全場特別大獎。

最後，我十分感謝學校给了我這次比賽的機會，我還要感謝老師們的指導和幫忙。這是我人生中一次十分難忘的體驗。

F.3B 裴卓琳

創意土樓

本學年，我和同學們參加了中華文化特色建築物或建築群情景設計比賽，並榮獲大獎，作品名為「創意土牆」。在製作過程中，我們分工合作，收集資料，篩選材料，繪畫圖則。我們學會了如何使用三維打印技術，配合互程繪圖軟件，打印出土牆模型，同時見識到了香港建築業遵守的規例及標準，也認識了很多民間建築和皇室建築之間風格的區別，實在足艱難可喜的學習體驗。

2018 香港領袖生內地交流活動

今年，我和另外兩位中五同學獲學校推薦參加由香港教育局舉辦的「2018 香港領袖生內地交流活動」。我有幸能參與其中。首次到北京遊歷，自然興奮不已。在五天四夜的行程中，我們參觀了許多當地著名的景點及學府，包括故宮博物館、唐肅關長城、北京語言大學、中國科學技術館、中國鐵路博物館等等。

在此次交流團中，我們有幸於美譽為「小聯合國」的北京語言大學進行一節由該校教授授課的阿拉伯語體驗課程，親身體驗首都的國際化氣息。在數個博物館中，亦有當地知識豐富的講解員為我們詳細講述國家在鐵路、科技、航天方面的歷史發展和重大進步。親眼目睹巍峨聳立的長城以及雄偉壯觀的故宮，成為旅程中最難忘的回憶。在急速發展的城市中，仍能看到國家古色古香的一面，實屬難得的機會。而與當地的交流和不同的參觀活動都令我們受益匪淺。總括而言，這次的交流團意義甚大，讓我們能夠擴闊眼界，了解國情，看到壯麗的北京風景，真是讓人念茲在茲。

F.5C 張雅斯

江門尋根之旅的得着

我因榮幸可以藉着瑪利諾會來華傳教一百周年，參與學校舉辦的「巧門尋根學習團」。經過這次巧門之旅，我確實裨益良多。旅程中令我印象最深刻的，是參觀瑪利諾聖堂，能夠與神父及修女傾談，從中須領到瑪利諾會的創建歷史，也加深了我對教義的認識，以及傳道者的辛酸歷練。當中令我最欣賞的，是神父和修女對教會的信仰和虔誠。此外，我們還參觀了痲瘋病康復村，實在是相當難能可貴的經驗。致送紀念品的時候，能夠感受到康復者的笑誠、真誠、純潔的心，以及看到他們和藹可親的笑容，令我感到窩心極了。從他們身上，我學會了堅強的意志，即使經歷高低起伏，大大小小的事也絕不輕言放棄。

盼望瑪利諾會「助人為本」的使命和精神能夠一直傳承下去，造福大眾。

F. 4D 關達洋

全力以赴的籃球校隊

甫踏進中學，我便決心要加入籃球隊，希望能為校爭光。中一時，看見校隊裡的師兄們實力超群，自己也很想跟隨他們的步伐，於是不停練習，經過大半年的磨合，我與隊內的成員愈來愈合拍，在第一年代表學校參加的學界比賽中，我們確獲亞軍。

中二時，我首次擔當隊中主力，心情十分緊張，但我們積極操練，一直保持良好表現，終能躋身決賽，並奪得四強冠軍，不枉一班支持者的期望。可是「驕兵必敗」，中三那年，籃球隊的隊首顯然因曾經奪冠而態度傲慢，不常練習，終在八強輸給當屆冠軍。

經歷失敗後，籃球隊並沒有心灰意冷，反而更加認真地投入練習，「堅持、認真、冠軍！」成了我們的口號。今年我已是中四學生，我們懷著奪冠的決心，不忘去年的失敗，全力投入準備學期的比賽。過程中雖有隊友因傷患問題無法出賽，但我們沒因此而责怪他們，更為他們多出一分力。皇天不負有心人，最終，我們不負眾望地為學校奪得男子籃球乙組冠軍。

經歷了在籃球隊的四年，我深切體會到，「一分耕耘，一分收穫」的道理，我希望能夠繼續保持著認真態度，應付每一次訓練和比賽，並能再次用行動告訴大家，瑪神籃球隊是能做出一番好成績的！



2018-2019



第二十一屆家長教師會委員名單

職位	家長委員	校方委員
主席	嚴家俊	
副主席	賴偉康	吳偉文校長
秘書	李漢邦	岑佩儀老師
司庫	林巧兒	梁家輝主任
總務	曹建恩	關家衡副校長
學術	蕭紫熾	陳凱棋老師
康樂	潘沛娟	陸偉良主任
聯絡	劉麗萍	陳嘉珊老師
特別顧問	陳嘉敏	
增補委員	林芳倩	



家長教師會活動一覽

18年9月15日	開放校園活動
18年9月21日	校慶聚餐
18年10月12日	瑪小運動會
18年11月3日	第二十一屆家長教師會會員大會
18年12月1日	小一家長座談會
18年12月1日	義工家長茶聚
18年12月21日	聖誕聯歡會
19年1月27日	親子一日遊 < 大棠有機生態園 >
19年3月2日	家長講座 < 賽馬會運算思維教育親子工作坊 >
19年4月28日	樂施會音樂馬拉松
19年5月3日	敬師日
19年7月5日	小六畢業茶聚
19年7月15至31日	夏日智多 FUN 暑期活動

