



瑪利諾神父教會學校（小學部） Maryknoll Fathers' School (Primary Section)



地址：九龍深水埗海麗街 11 號 電話：2778 8235 傳真：2776 1744

家長教師會會訊

2020 年
10 月

主席的話



家教會主席 嚴家俊

不經不覺已在家教會服務了三個年頭，今年可說是最特別的一年。在這學年，我們協助學校舉辦聖誕聯歡會、舉辦小一家長座談會及家長義工茶敘。但因為社會事件及疫情停課，其餘的活動均須停辦，實在可惜。

儘管如此，我們仍繼續向校方表達不同的意見。首先，於去年底與校方商討受社會事件影響下的復課安排，希望學生能在安全的環境下往返校園。其後因著年初突然來襲的疫情，在農曆新年假後持續停課。我們總結在停課後首七星期學生在家學習的情況，並將家長們的意見向校方反映及提出可行的建議。另外，我們亦與校車公司商討合理的付費方案，希望各方面都能共渡時艱。

為了保障師生能在安全潔淨的校園環境上課，家長教師會捐出港幣七萬元給校方作防疫基金。款項用作購買全校消毒服務、聘請兼職工友在復課前清潔校園、購入大量口罩及其他防疫消毒用品等。由於疫情仍然持續，家長教師會打算於下學年仍會作出防疫捐款。

在這艱難環境下，望大家都能發揮「獅子山精神」、互助互愛。各位要好好照顧自己、家人和朋友；亦期望學生在這個嶄新的教學模式能盡快適應在家學習。在此祝願各位身體健康、百毒不侵！主佑各位。

校長的話

校長 吳偉文博士

過去一年對教育界來說，是非比尋常的一年。由於受到 2019 冠狀病毒病疫情嚴峻的影響，令同學有一段長時間不能回校上課。

在「停課不停學」期間，學校只好透過不同的學習模式，包括定時在電子學習平台向同學提供學習內容、教學短片等，並輔以相關課業，支援同學在家學習，以保持學習動力，培養自主學習的能力。又透過應用程式，進行網上實時授課，經視屏講解教學內容，老師與同學互動，給予同學即時指導和回饋。此外，老師也通過陽光電話，在停課期間與家長和同學溝通，了解同學的學習進度和困難、提供指導和情緒支援。

無論同學是透過哪種學習模式進行學習，都需要家長和學校緊密溝通與合作，學習成效才會顯著。過去大半年，感謝家長在家扮演著同學學習的支持者，協助同學規劃學習的方向，管理自己的時間，增強自主學習的主動性，並讓他們有空間自我創造，發展健康的個人興趣及嗜好，建立良好的生活習慣。

無可否認，疫情對同學的學習和生活都會造成影響，但同時也為他們提供一個難得的學習機會。我們可以從中讓同學體會到目前所擁有的並非必然，教曉同學們學會珍惜和感恩，學會堅毅和關愛。希望同學懂得珍惜與家人、同學相聚的每一刻，抓緊每個得來不易的學習機會，並且對社會上那些緊守崗位、盡忠職守，為我們對抗疫情的人士常存感恩之心；也希望同學遇到困難和挑戰時，要勇敢堅毅面對，保持積極樂觀的心境，在逆境中自強不息；也希望同學在這抗疫情期間體會到守望相助的重要，懂得與人分享，並關顧身邊有需要的人。

最後，特別感謝家長教師會及熱心家長的慷慨捐助，支持學校的防疫工作。但願疫情盡快消退，讓師生能重過正常的校園生活！

校監的話

校監 葉嘉雯

執筆的時候，第三波的疫情剛緩下來再可復課了。在社會新常态下，學校教學和日常生活要不斷改動調節，相信日後大家都需要有更強的危機意識和應變準備。

對教育工作者來說，這些突如其來的變動，雖然打亂了規劃，卻帶來了意想不到的拓展機會。

首先是電子教學。學校雖然早已在課堂上利用電子教學，但是以互聯網遙距上課還是新的經驗。老師們要在短時間內掌握新科技，家長和學生也要同步學懂使用新技術，於是達至一蹴而就的電子化教學。

另外一個改變就是增加對日常學習的重視。學生很多時僅重視測考而忽略了日常上課的參與和家課作業，但是階段性的測考若因為停課而無法舉行，便要用平日上課和做家課的表現來做評核。有見於未來的上課情況將難以預計，學校已為學生的全年成績增加了持續評估分數的比例。

疫情又增進了瑪利諾大家庭的團結和互相關懷。瑪利諾修會自 50 年代以來在香港救助貧苦，興學育才，曾在香港獻身服務的神長回紐約安老時遇上了疫情，盡受折磨。瑪利諾會現時仍在香港開辦的四所學校：瑪利諾神父中、小學、瑪利諾中學和天主教柏德學校首次攜手攝製了一輯短片，在六月中復課後向遠在美國的神長致候，祝願他們能平安克服瘟疫。四所學校又聯合籌款，捐助修會抗疫。瑪神小學籌得的款項是四校之冠，非常感謝師生們對神長的愛護。

在新學年中，讓我們都反思可如何更珍愛大自然，遏止瘟疫的重臨和散播，同心同德克服困難，守護下一代，讓他們能夠承傳一個仁愛、公義、和平的社會。

疫情下的香港

由於 COVID-19 的疫症，令到香港的經濟再受打擊和折磨。學生們失去了這一年學習的過程和時間，作為現今的父母真的非常擔心，害怕小孩子失去學習的情緒和動力。

這一年的暑假，因為疫情的問題，令到孩子們失去假期的活動。加上在限聚令下，連外出吃飯都不能，父母與孩子們困在家中，少不免都會有磨擦。

慶幸我們在香港土生土長的人，有着「自強不息」、「獅子山下」的精神，在逆境中也可生存。因此，有不同的群體會協助有困難的家庭搜購防疫用品，大部分學校會安排 zoom class 讓小孩學習，在坊間的補習社也有安排 zoom meeting class，就連課外活動都有特別安排給小孩持續學習，使孩子們在這疫情下亦有學習的機會。不過在疫苗成功研發前，每個香港人都要保持清潔衛生，對防疫工作絕不能放鬆，期待復課後學生們都能順利持續學習，香港可以快點擺脫經濟的不景氣，這樣香港人才可以安心工作、生活。但願天主保佑各位一生平安！

劉麗萍 宗教會委員 - 副主席



難忘的一年

今年是我出任瑪小教會執委的第一年，也是對很多人來說特別難忘的一年。學年初至今，同學們都經歷了不少考驗，香港先是受到了一連串社會活動的影響，其後又出現新冠肺炎疫情的挑戰。在疫情的影響下，學校停課，家教會原定計劃的親子旅行、興趣班等活動也一一落空。

縱然路途往往未能盡如人意，但從另一角度來看，也算是上主給予大家的一種考驗，使得我們學懂珍惜身邊的人和事。在面對禍福幻變的人生，同學也能從今次的經歷中，學會正面應對。雖然同學們今年總算是停課不停學，但我也由衷希望疫情快點過去，讓大家回復往日的正常生活，同學能早日回到學校，與老師、朋友們見面上課。

洪奕鈞 宗教會委員 - 司庫



獅心依舊在 精神世代傳

不經不覺，我已經擔任家教會執委三年了。我的兒子也已經由小一時細細粒、不太會說中文，到現在成為小四生，更高更壯、說話條理更分明。變化之快，進步之大，非筆墨可以形容，十分感恩！

回顧過去的三年，我認為我們的家教會的會務也一直與時並進，並堅守會章宗旨，貫徹成為學校與家長間的一道橋樑，為學生及家長帶來更好的學習環境。例如：由紙本通告轉化為電子通告，省卻繁複的收集過程和更為環保。另外，為迎合家長和學生的需要，在設定講座和活動時，加入更新穎的內容，增加親子元素。此外，特別是 2020 年，面對新型病毒，家教會捐出防疫基金協助校方購買清潔服務及防疫用品，並計劃在新學年繼續協助校方防疫。

個人而言，我在過去三年的執委工作也獲益匪淺。最深刻的是連續三年在聖誕聯歡會扮演聖誕老人，為所有學生載歌載舞、抽獎及派送禮物。其中一年的聯歡會，有位同學還親手寫了一封信給我，信內寫道：「雖然不知你是誰，但你很好人。」當看到這封信和學生們興高采烈的樣子，我就知道我的少許汗水付出是何等值得呢！正如我們作為香港人，面對困難也好，疫情也好，只要能做到守望相助，互相扶持，定能咬緊牙關，成功克服挑戰！

期望新學年的新任家教會執委能繼續秉承會章理念，不屈不撓，不怕艱辛，為我們的學生、家長及學校創造出可持續發展的良好學習環境。

李漢邦 宗教會委員 - 學術



家校護航

慶幸能再次出任本年度的家長教師會委員，為家校出一分綿力。這一年大家都過得不容易，一個又一個的挑戰接踵而來，想必大家都感受良多！

在家抗疫及學習的日子，我見到家校發揮了互助的精神：家長群組互相分享重要資訊，彼此互勉；校長及老師在不同層面支援學生學習及抗疫，從未鬆懈，為的都是讓學生能夠在最安全的學習環境繼續向前走。而我身為家教會委員之一，在這特殊的日子更加要堅守作為家校溝通的橋樑，與所有人一起渡過這特別的一年，為我們的子女護航。

林芳倩 宗教會委員 - 秘書



面對逆境 珍惜所有

執筆之時，疫情仍未減退。這個學年，全港所有學生都需要面對一個不一樣的學年。以往認為「必然」的校園生活，如上課、小息、午膳、課外活動等，現在都變得遙不可及。家教會每年舉辦的親子旅行、小六畢業茶聚、暑期班等，都因為疫情關係一一取消。而生活上有很多狀況都不再「理所當然」。

經歷過今次的疫情，正正提醒了我，眼前的每事、每物並不是必然的，更不是一成不變，因此，我們要學懂珍惜及感恩。

借用網上的訊息與大家共勉：

與其埋怨不能外遊，不如感恩昔日有機會探索世界；與其埋怨天天在家，不如感恩我仍可在家，不在醫院；與其埋怨沒法晚聚，不如感恩廚房豐足，沒有缺糧，樂在烹調；與其埋怨熱天戴口罩，不如感恩口罩不難買，不用慌張排大隊。

日子總有順有逆，作為一個家長，我的責任並非為小朋友帶走困難，而是教導他們如何積極面對，從中建立對生命的正向價值，勇敢走向未來。

潘沛娟 宗教會委員 - 康樂



忍耐和希望

2020 年是非常特別的一年，我女兒從一個充滿色彩和玩具的學習環境來到一個充滿學習知識的小學溫床。起初她真的有點吃力，幸好有校長、老師和各位義工的幫助，她的學習興趣和成績均有進步，這種種都是令人鼓舞的。

幸得家教會的安排，我女兒收到聖誕節的文具和小禮物時就高興極了！但不幸地因為肺炎疫情的問題，所以家教會安排的新春團拜和親子旅行都無法舉行，這都令我們大失所望。

又因為肺炎疫情的延續，故此停學的時間比預期的長了很多，很多家長都不知所措。幸得學校和老師們的努力，所以很多小朋友都得到相應的支援。從網上學習中，同學們學到了自律的良好德行，並明白到自學的重要性，我真的衷心感謝你們。此外，我更希望小朋友從學習中明白到尊師重道、孝順父母、愛人如己和守望相助的美德。

我期望大家能夠謹守崗位和互助互愛，盡快戰勝肺炎疫情，希望各位小朋友可以早日回到學校的大家庭裏繼續學習，以及開心、快樂、健康地成長。

主祐！

李美賢 宗教會增補委員



「疫」路同行 家校共育

2020 是不平凡的一年，突如其來的病毒肆虐全球。學校不能如期復課，教室變成「空場」，客廳成為「課堂」，家長化身「老師」，老師變身「主播」，學生成為「網蟲」，居家學習成為一種「常態」。然而這種「常態」卻給學校、老師、家長和學生帶來了前所未有的挑戰，但也讓我們更深刻地體會到家校合作的重要性。家長與學校之間的互相尊重，互相信任，以誠懇的態度互相溝通，互相理解，懷着共同的目標，一起互助互勉，攜手共育，讓學生的學業和身心得以健康成長！

時間飛逝，第二十二屆家長教師會委員任期即將圓滿結束，很榮幸成為家教會委員中的一員，一年來親身見證了老師們的愛心、學生們的純樸、委員們的積極、家長們的熱情，真是滿滿的感動和感恩！最後，也誠祝新的一屆家長教師會大展宏圖，會務蒸蒸日上！

黃競玲 宗教會委員 - 聯絡



一個難忘的 小五暑假

2020 年原本緊密的行程，被一場突如其來的疫情將所有安排打亂了。如大多數人一樣，開始時是擔心、憂慮、恐懼、不知所措。當日子久了，了解多了，心開始寬了，困難天天都多，只是今天特別多。哈！大家一同加油！

工作上的問題遠比不上子女在學習上的轉變，孩子要學習獨自上課，長時間的電腦功課及快速的指令，令他們呼吸都困難了。網上學習既新鮮也困難，不明白的也不知如何向老師發問。復課後未及回神，便已要面對呈分試的大考驗，真是替他們辛苦，淚也只在心裡流。（苦）

生活上的改變比不上活動上的限制，小朋友的上課時間少了，但活動的空間也小了。我的孩子每天留在家中左右踱步，只有等待父母回家後才可談談天，最後找出「煮飯仔」及照顧小動物的新玩意來玩。隨後因身段的增長，又發掘出家中健身的活動來，可見小朋友無時無刻都能發揮創意。其實在這段期間，父母也多了很多了解子女的時間。（笑）

但再多的困難也比不上心裡的平安。天父說過我們遇到的問題都是祂容許的，是我們可以承受的，聽後心裡馬上平安了。疫情讓我多了時間靜聽祂的聲音，在祂沒有難成的事，請繼續指引我們的路向，帶領小孩跟隨祂的腳步前行，亞孟。

尹熾琪 宗教會增補委員





中小學部校長一同帶領唱校歌

六十二周年校慶晚宴



家教會主席頒發禮品



中學部同學為晚宴擔任司儀



沈神父進行抽獎



校友們聚首一堂

聖誕聯歡會



家長義工派發小禮物

家長義工打扮成卡通人物跟同學們大合照



第二十二屆 家長教師會會員大會

會員大會暨就職典禮



家長及老師投下神聖的一票
選出新一屆的家長委員



家長欣賞校際朗誦節
得獎同學的表演

新一屆委員就職



初級組合唱團表演經典民歌 Lemon Tree



嘉賓、家長和老師在會員大會結束後到操場茶聚

小一家長座談會



本校社工為小一家長舉辦座談會



家長們均踴躍參與

STREAM - 科學研究科

中學部首創的科學研究科旨在培育學生多角度思維，解決問題的能力和創造力。課程及教材均由中學部教師團隊設計。



學習實驗技術



設計迷宮遊戲

推動 STREAM

認識校園

中四同學為中一同學設計了校園遊蹤的 STEM 學習活動。活動涵蓋了數學科、電腦科和綜合人文科的知識。活動中，同學要利用角度、方位，並配合 MICRO:BIT 在校園進行遊蹤，找出放置在校園內的寶藏。同學把收集到的資料內容按序排列，從中學習學校的歷史。

跨學科活動

中學部歷年舉辦多項跨學科活動，如鑑證科學、木片書籤製作、認識校園、試做古生物學家、飛魚探索等，在有趣的情境下，培養同學綜合和應用知識與技能、創造、協作和解決問題等的能力。



校園遊蹤

學習 Microbit 程式編寫

香港青少年科技創新大賽

中四同學設計的中一校園遊蹤跨學科學習活動，獲得香港青少年科技創新大賽二等獎。作品亦將代表香港區參加全國青少年科技創新大賽。



鑑證科學 - 血濺活動

中三級的 STEM 學習活動，由數學科、電腦科、生物科和宗教科合辦，並用同學編寫的手機應用程式計算，在模擬兇案現場推斷案發經過。多間友校的老師蒞臨參觀，報章亦有到場採訪。



研究九連環 再下一城

一位中五同學在中一開始修讀科學研究班，並在中一暑假開始對九連環進行研究，利用數學證明 Gros sequence 及 Gray code 拆解九連環。之後同學繼續提升作品水平，中四時取得國際科學及工程大獎賽的決賽資格，並在 2019 年代表香港，取得「明天小小科學家」獎勵活動的三等獎。她又與另一位同學合作，以研究雙重九連環計算 Gray code，並找出比現存快 50% 的演算法。作品在粵港澳青少年創新觀摩賽中，為香港取得一等獎，並再次獲選代表香港參加在美國舉行的國際科學及工程大獎賽。



國際科學及工程大獎賽 (香港區選拔)



「明天小小科學家」獎勵活動

中五學生研究雙重九連環計算



2019-2020



第二十二屆家長教師會委員名單

職位	家長委員	校方委員
主席	嚴家俊	
副主席	劉麗萍	吳偉文校長
司庫	洪奕鈞	饒佩怡老師
秘書	林芳倩	岑佩儀老師
學術	李漢邦	陳思諾老師
康樂	潘沛娟	陸偉良主任
聯絡	黃競玲	陳嘉珊老師
總務	曹建恩	關家衡副校長
特別顧問	林巧兒 蕭紫嫻	
增補委員	李美賢 尹熾琪	

家長教師會活動一覽

2019 年 9 月 20 日	六十二周年校慶聚餐
2019 年 9 月 21 日	開放校園活動
2019 年 11 月 2 日	家長教師會會員大會
2019 年 12 月 7 日	小一家長座談會
2019 年 12 月 7 日	義工家長服務隊茶聚
2019 年 12 月 20 日	聖誕聯歡會

