



家長教師會會訊

2021 年
7 月

主席的話



劉麗英女士

不經不覺，我在瑪小陪伴我兩個小孩，已經有九年的時間。今年是我第六年參與家教會工作，亦是最後的一年，同時今年也是第一次擔任主席一職。感謝各位家長及教師的信任和支持！

在過去兩年，同學們回校上課的時間不多，家教會活動如聖誕聯歡會、親子一日遊、創意課程……就是因為 COVID-19 而被迫取消，全都不能如期進行。於是，各位委員改用 Zoom 的方式，舉辦今年的小一家長座談會和家長講座，並協助小六畢業生訂購畢業公仔等等。

希望疫情快點過去，來年同學們可以回復正常的學校生活。

在此感謝各位委員的付出，亦祝願家教會能繼續不斷發展，也希望來年有更多家長參與家教會的事務！

校長的話

吳偉文博士

過去兩年，2019 冠狀病毒病疫情持續反覆，同學時而回校上面授課堂，時而在家進行網上實時學習，學習效果難免受到影響。有調查研究指出，在這種新常態下學習，大部分同學受居住環境影響，無法專心上課，加上同學在家學習，與家長相處的時間多了，磨擦也增加，要修補親子關係更是刻不容緩。我們若能藉此契機建立「學習型家庭」，對改善親子關係、提升孩子的學習動機均有著正面的作用。

「學習型家庭」的概念源於 Peter M. Senge 的「學習型組織」，「學習型家庭」提倡家長與孩子一起學習，營造良好的家庭學習氣氛，家中大小事務均可視為學習的機會。在學習型家庭中，每個家庭成員對於家庭的未來，均有著共同的目標，透過家庭成員之間的合作，在學習過程中互相提點，增進家庭內的溝通。

要建立「學習型家庭」，父母應該作為孩子學習的榜樣，帶領孩子一同學習，分享所見所聞。父母工作即使再忙碌，也須重視和珍惜一家人相處的時間，並善用有限的時間進行具素質的學習和溝通。父母需放下傳統權威的身分，聆聽孩子的想法，與孩子進行互動及溝通，讓孩子感到家庭溫暖、安全、關懷及支持，孩子自然樂於表達自己的意見，學習就變得更有自信和積極，並勇於挑戰新事物。

總括而言，「學習型家庭」鼓勵家長與孩子一起學習，著重學習過程而非學習成果，在家長的熏陶下，孩子不會輕易錯過任何學習的機會，並把家庭當作生活的重心，習慣與家人分享，達致持續學習，終身學習。



校監的話

葉嘉雯女士

不認識天主教教理的朋友，很多時都會問：基督徒信仰的天主既是全知、全能、全善，為甚麼祂在我們水深火熱的時候，不施展祂的大能，將瘟疫掃除，把紛亂平息，讓世人享平安。

天主教的創立，是源於基督降生為人，與世人一樣經歷困苦生死，忍受仇恨誣衊迫害，最後因為堅持信念而賠上了生命。基督在人間與我們一起經歷人生的種種喜怒哀樂，為的是要證明祂不是一位像希臘神話中不吃人間煙火的「離地」神仙，而是一位與我們一同呼吸，一同經歷的同行者。祂以在世時的事蹟，告訴我們甚麼是信、望、愛，如何因而得到豐盛和有意義的生命。祂給我們的救贖是教導我們如何在不斷進化的生命中自救。在漫長的人類歷史中，我們經歷過無數的艱難和考驗，最後靠堅忍的信念高瞻未來，以愛互相支持，將苦難一一克服，繼而開拓出更圓滿更進步的社會。

若果天主讓我們活在一個沒有困難疾苦的極樂世界，不受任何考驗，我們必定會滿於安逸，一切事情依賴上天，又怎樣會有動力超越自我，改善自己，改善環境，令社會向前發展？

主耶穌降臨人間親身為我們示範了要與家人、鄰人同行，甘苦與共，才能夠像祂一樣啟發和支持對方，生命才會活出意義。

在艱苦的抗疫環境中，願我們以基督的愛同行，自我更新。我堅信在疫情過後，我們會活得更豐盛更精彩。



感恩

不經不覺，過去兩年多，我們已經經歷了許多困難。雖然環境在變，但我們最真摯的熱誠並沒有改變。我們知道這份熱誠是沒有新意的。各位也是騰出自己的時間，為學校、家長和學生服務。感謝在每個年頭裏的各位，都是十分有責任心和熱情的。每次一起討論和籌辦活動，大家也是幹勁十足。

在疫情下，家教會活動無可奈何地減少了，可以轉型的已轉為網上舉辦。希望在安全的環境下，繼續為大家服務。當然，網上的總不及現場的來得真實和直接，唯冀望疫情早日完結，家教會的活動和大家的生活可以回復正常。

祝大家平安喜樂，主佑！

副主席
鄺紫微女士



疫情下的正能量

我在馬六甲教會服務了差不多六年。這兩年的大型運動會、親子旅行、小六畢業餐等都被取消，導之及至全會聽到學生問：「幾時可以返學呀？」一場2019冠狀病毒病令全港所有活動幾乎癱瘓。

可幸的是，我們的校長和一班老師以「停課不停學」的理念，繼續在電子平台上提供課程和知識給小朋友。當然，在課程吸收上一定不及回校面授課堂理想，但我倒覺得是現今電腦科技社會上的一個突破。感謝我的兩位孩子在電腦軟件運用上，真的可以融會貫通。在上課安排及上載功課上都能自己處理得井井有條。現今小朋友真是潛能無限的！

現在，大家都陸續分級回校參與面授課堂了。我記得有一次，當我到學校接放學時，見到每位同學都面露笑容離開校門，真的感到很欣慰。

加油！辦法總比困難多，將來總會好起來的！最後，希望大家都要身體健康，疫情快些退去，讓我們重新恢復正常生活！

司庫
林巧兒女士



致敬所有為了孩子成長而努力的大家

在2020年，香港經歷了冠狀病毒疫情。由起初受疫情影響而停課，到現在教學模式的改變，令學校、老師及家長的教育工作迎來了嚴峻的挑戰和衝擊。

新的教與學模式為我們帶來史無前例的挑戰。同時也加重了我們原本已經沉重的育兒負擔。家變成了學校，學校也進入了家中。

我們一起努力面對了一次跨地域的突破。衷心感謝各位對孩子成長的堅持，也感謝大家的無私奉獻！

經過這兩年來的努力，疫情對生活的影響已經漸漸減少！於疫情漸漸過去的時間，記着也要好好為自己付出的努力而鼓掌！加油啊各位！

感恩我們能在2021年相聚，感恩我們一起努力，感恩遇上您！主佑！

秘書
李美賢女士



患難見真情

事隔兩年，重回家教會「學術」這崗位，心態和感受與當年截然不同。

大女正值應屆畢業生，本來預計可以一起籌備和參與各種畢業活動，結果一場「無止境」的抗疫戰，令所有的「本來」都變得似是而非，甚至連回校上課都變得不是絕對。

在這樣的氛圍下，家校的溝通更見珍貴，作為委員的責任更顯重要。雖然很多活動都被迫取消，但我們的委員並沒有因此懈怠，反而更積極從各方面參與跟家校有關的商討。那股熱忱和齊心是我過去數年都未感受過的，這可能是在「疫境」下，香港人發揮了所謂的「獅子山精神」。大家同舟共濟，目的就是希望我們的孩子可以有更好的校園生活。

香港人加油！

學術
陳嘉敏女士



伴你同行

小兒今年剛升上小一，感恩大家支持，有幸成為學校家長教師會的一分子。

不尋常的一年，碰上兒子從幼稚園升上小學的巨大轉變。遇上很多挑戰和各種適應。透過參與家長教師會的會務，我見到校長、副校長、各位老師和家長委員，每位都盡心盡力為學校、學生和家長作出努力，無私奉獻。在有限的條件下，積極籌辦不同的線上講座，並不斷完善。大家務求讓學生學習得更多，而且能感受到愛和力量，一起迎接充滿挑戰的美好人生。

康樂
陳秀文女士



困難總會過去

承續去年疫情的影響，新冠病毒讓我們這一學年都活在無奈與不確定當中，同學、家長及學校都遇到許多新的挑戰。慶幸多個研究機構及藥廠已相繼研發出疫苗，為我們帶來新的希望，這使我們更加體會到耐心應對，困難總會成為過去的道理。

雖然學校在這學年也停止了大部分的面授課，肯定影響了同學們的正常學習，但往好的方面去看，這也加速了資訊科技應用於學習的普及，提升了同學們運用資訊科技的能力。待將來疫情減退，在面授課配合資訊科技的運用，我相信定必可以提升同學們的學習效能，事半功倍。

我期待我們戰勝疫情的那天，好讓同學們能正常回歸學校的大家庭，深刻體會和珍惜得來不易的上學時光，健康快樂地成長。

願天主保佑！

總務
洪奕鈞先生



新的學習

今年在家教會，我學懂怎樣了解和總結不同家長的意見，怎樣向學校反映與商討，繼而作出改變。大家互相合作，把家校的關係變得更密切，令學生的校園生活變得更理想，老師和家長的關係也拉得更近。這確實是非常充實的一年！

增補委員
王偉軒先生



小學新生活

去年這個時候，我還在為讀小學而煩惱，最終有幸入讀了瑪利諾神父教會學校（小學部），為女兒展開了小學新的生活。

加入家長教師會是希望能與女兒一起參與更多學校的活動，可惜因疫情關係，今年大部分的活動都取消了。不過，也因為加入了家長教師會，令我對學校的運作了解更多，也可以為家校溝通方面略盡綿力。

希望在下個學期，疫情會受到控制，學校的生活也能恢復正常，一眾學生都能夠體驗快樂的小學生活。

聯絡
伍慧芝女士



疫情下的學習

不經不覺，疫情已經一年多了，家長們、孩子們都已經適應了網上學習，然而怎樣的學習才是有學習成效呢？

讓我跟大家分享一下我家的情况。由於兒子每日只上半天課，每課之間亦有空檔，我希望他學會充分利用時間，因此每晚我都與兒子一同訂立翌日的全天時間表。兒子在上午約七時起牀，進食早餐後才進行當天的學習。課堂之間的休息時間用作完成上一堂家課或為下一堂做預習。上課時雖然對着電腦螢幕學習，但書本及文具必須要放在螢幕前面，並建立摘錄筆記的習慣。我認為Zoom軟件及其他電子硬件只是學習的輔助工具，我們要對準學習成果才能更有效學習。

午飯後，兒子需要先完成當天的家課，然後就是不同的運動訓練。我安排兒子每星期至少三天的田徑訓練及兩天的跆拳道訓練，這不但令他有強健的體魄，而且運動成績也進步了不少。晚飯後，便是我們的親子時間，我會與兒子一起作出當天的總結，並訂立第二天的時間表，好讓他在家學習的日子變得更充實。

各位家長，在疫情下的學習是要更有自主性，講求自律克己。不過，作為家長及教育工作者，我相信只要適當地運用時間，孩子的成長和進步將會更大。

盼望能與各位家長和同學，一起在這疫情下學習更多，開創更多的可能性！

特別顧問
嚴家俊先生



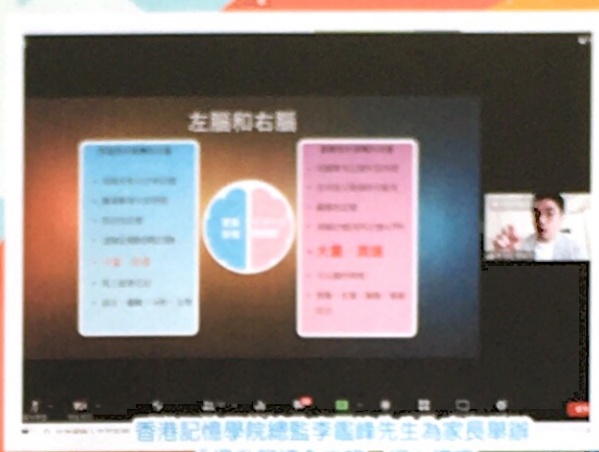
第二十三屆 家長教師會會員大會



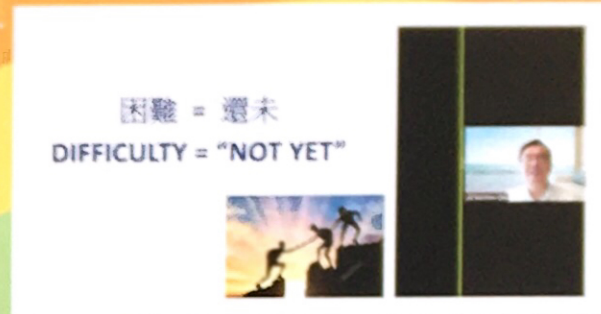
因受疫情影響，本校第二十三屆家長教師會會員大會於2020年10月31日當天改以網上形式舉行，在Youtube進行直播。

新一屆委員就職

網上講座



香港記憶學院總監李韋倫先生為家長舉辦「提升記憶全攻略」網上講座



香港大學心理學系講師兼教育心理學家朱可達博士向家長講解如何培養孩子的正向成長心態

家長義工



家長義工進行包裝工作



家教會為畢業生訂購畢業娃娃

故事姨姨



本校言語治療師陳姑娘為家長分享講故事和伴讀技巧的心得



家長義工分組選故事

家長校董選舉



本校的家長義工團隊與校長及副校長合照



家長義工幫忙分發家長校董選舉的選票



校長及家教會代表打開票箱



老師及家長義工開始點票工作

中學部資訊

跨學科活動 — 「魚樂無窮」



F.2A 鄧子顯

是次活動包含了各種元素，如科學、視覺藝術、數學、電腦等。活動於禮堂舉行，同學分成六組，在三個關卡合力披荊斬棘，這些關卡能考驗我們的團隊合作、判斷力、空間感、邏輯思維和反應等。雖然中途飛魚多次失控，但對我來說仍然是一個富有意義的經歷。

F.2A 黃靖熙

學期初，我和同學參加了一個空中飛魚的活動。這個活動設計得不錯，第一，遊戲設計別具特色，饒有趣味。第二，活動包含不同科目的知識如 CL (micro bit)、英文 (passive voice)、數學 (scientific notation) 和科學 (不同的空氣) 等，能令同學從活動中學習，趣味盎然。不過，可以改善的地方是要預計出現突發情況時怎樣把飛魚捉下來。整體而言，活動的設計不錯，能讓我享受其中。



F.5D 廖悅鈴

成為 I.T Team 的一份子令我有更多參賽機會。今年我和同學為初中同學設計了「魚樂無窮」的跨學科活動，讓他們明白氫氣球注入氫氣的背後原因。是次活動由五個學科合辦，包括數學、電腦、綜合科學、英文和視覺藝術。一方面，同學能透過控制飛魚的任務，加深對各學科的知識，引起學習興趣；另一方面，更能接觸有關 STREAM 的教學課題，例如 micro:bit 編程。

當中，我們也學會如何籌辦大型活動，例如製作工作紙、舉行簡介會等，從而達致教學相長成果。雖然在疫症下，實踐活動的過程受到不少限制，但是在學校的全面配合和老師的細心指導下，活動亦能順利舉行。因此我十分感謝學校為我們提供不同科學探究的課程和比賽機會，使我們能增廣見聞，擴闊視野。

任重道遠，薪火相傳

F.5D 黃祉慧

中三那年，我參加了第十一屆深水埗區傑出學生選舉。常言初生之犢不畏虎，這小牛的目標自然是得到傑出學生的頭銜。也許是大著重得失，重得自己都快被壓垮，才沒有如願。

但我沒有放棄。

我迫切想要證明自己，像瘋了一樣投入活動當中，可我還是覺得不夠。思前想後，最終我把心一橫，加入了第六屆執行委員會。

脫離學校與師長的護蔭，籌備活動便難多了一幾乎所有事都要由零做起。小至預訂場地、設計橫額；大至聯絡參加者、邀請嘉賓，都交由執委處理。

說是執委，其實也不過是一群中學生，偶爾碰壁是少不免的。雖然每次都要忙着補救，但這些經驗正好告訴我：比起執著於自己犯下的過錯，更重要的是從錯誤中汲取教訓，學會日後如何做得更好。

這兩年來，我見證了許多傑出學生的誕生。而每一年，我都會不厭其煩地分享自己的經驗與得著。為的不是彰顯自己經驗老到，而是為了實踐加入執委會的初衷，亦即我們的會旨——任重道遠，薪火相傳。

卸任在即，期望這火把也能傳到各位馮小學生的手上，一直傳承下去！



F.4D 吳淳瀚

我非常榮幸能獲選為深水埗區傑出學生及九龍地域優秀學生。以上榮譽不但是對我能力和表現的嘉許，更啟發我要再接再厲，突破自己。因此我決定加入深水埗傑出學生協會籌委會，策劃及舉辦活動，服務深水埗區的學生和居民，並藉此機會回饋社會，實踐深傑「任重道遠，薪火相傳」的精神。





2020-2021



第二十三屆家長教師會委員名單

職位	家長委員	校方委員
主席	劉麗萍	
副主席	蕭紫嫻	吳偉文校長
司庫	林巧兒	饒佩怡老師
秘書	李美賢	林綺紅老師
學術	陳嘉敏	陳思諾老師
康樂	陳秀文	彭榆喬老師
聯絡	伍慧芝	樊靜儀老師
總務	洪奕鈞	關家衡副校長
特別顧問	嚴家俊 李漢邦	
增補委員	王偉軒	

家長教師會活動一覽

2020 年 10 月 31 日

家長教師會會員大會

2020 年 12 月 12 日

小一家長座談會

2021 年 3 月 27 日

「提升記憶全攻略」網上講座

2021 年 5 月 15 日

「成長心態」網上講座

