



瑪利諾神父教會學校小學部 家長教師會會訊



二零零六年七月
第八期

地址：九龍大坑東桃源街2號

電話：2778 8235

傳真：2776 1744

Supervisor's MESSAGE

Everyone agrees that education is an essential component, even the foundation of a well-ordered and prosperous society. Well-educated and moral citizens are the bedrock of a nation. For centuries, Chinese culture has placed great emphasis on learning and has praised those scholars who pursued knowledge and gave wise counsel. They were honoured more than statesmen, generals or wealthy men of commerce.

Hong Kong, as part of China, shares in this rich educational heritage. Good schools are highly sought after by parents who wish the best for their offspring. The SAR government, through the Education and Manpower Bureau, allocates a large proportion of taxpayers' revenue to educational institutions. Here at Maryknoll Fathers' School, we are busy planning to use some of your taxes to plan for the new primary school campus in West Kowloon. We hope it will be ready some time in 2008, thus allowing many of our students to enjoy up-to-date facilities as they prepare for secondary school.

I am very gratified to see so many parents of our pupils taking an active part in our Parent-Teacher Association,

Rev. John Geitner, M.M.

thus showing a fine spirit of loyalty and cooperation. When parents and teachers work together, pupils are sure to make good progress, both in short-term schoolwork and in the long-term development of character and maturity.

Our Hong Kong society, unfortunately, has many distractions and obstacles to personal integrity and academic growth. However, by sharing ideas and by working together, our parents and teachers help the school, its pupils and one another to overcome these obstacles and meet future demands with confidence.

I ask the good Lord to bless our PTA members and grant them vigour, health and good spirits in all they do to promote the education of their children and the harmonious development of Maryknoll Fathers' School.



互助互信

家長教師會主席——梁明光



家長教師會雖然祇是成立了八年，但是得到各位家長和老師的支持，穩定發展，漸趨成熟。由於家長教師會本著作為學校合作夥伴的宗旨推行會務，和校方緊密合作，建立起互助互信的關係，偶爾遇到問題，亦能順利解決。

近年教育改革引發不少問題，令到部分家長感到混亂和無所適從，也為老師和學生帶來新的壓力。但是我相信，祇要家長和學校保持互助互信，加強溝通，就算遇上問題，也會迎刃而解，使同學們得到良好的教育和健康的成長。

培養孩子自律精神

黃英蒸蒞校長



為人父母者都希望自己的子女健康快樂成長，雖未至於人人都望子成龍，但總希望他們主動學習、愉快成長。不過，如果孩子習慣了自我中心，不懂得尊重別人，不懂得自律，他們會不受同學歡迎，他們會孤立起來，學校生活又怎會愉快呢？

管教子女是我們身為父母的責任，最重要的是發展孩子的自律。

孩子的個性，受先天和後天環境包括家庭及社會的影響。有些孩子性情溫和受教，有些孩子卻需要父母更多的耐性和適當的方法教育。假如父母的情緒容易波動，或脾氣暴躁，當孩子犯錯，就不斷責罵及過分的體罰，他們即使暫時停止不當行為，也只是怯於權勢，而不是自律守規，日後很容易重犯錯失。

家長要從小就教導孩子自律，讓他們明白自律精神是發自內心的操守、責任感及顧及後果的選擇。

孩子若一念之差，在學校犯錯，學校有責任教導和施予應有的懲罰，父母不用再重複處罰，但必須向孩子表示不接受他的違規行為。家長越能正視問題，跟學校合作，越容易幫助孩子把陋習改掉。須知道孩子坦白承認犯錯是需要勇氣的，但「知錯能改，善莫大焉」！相反，如果家長只顧袒護孩子，便無疑是對他的錯誤行為予以鼓勵，他便沒有改過的動機，反而會變本加厲了。

總括而言，我們要相信每個孩子都是受教的，父母的身教至為重要。同時，如果孩子經常犯錯，做出很多違規行為，我們便要小心處理。容忍他們自以為，過分遷就和縱容，等於把一個毒瘤放進孩子的體內，受害的將會是他自己！

執委



家教會的酬勞

副主席——阮翠屏

轉瞬間一年任期又屆滿了，亦是分別的時候。女兒由一年級踏入校門的一剎那，我也隨步加入家教會工作。六年間雖然有暫別的時候，但和家長們之間的友誼從未間斷。就如一次在外校的頒獎禮中，重遇離校學生們的家長，大家在閒談中流露出的關心和深切的情誼是這六年來最大的收穫。又在五月佛誕的時候，山長水遠，千里迢迢送來的「長洲平安包」，那份心思，那份心意，金錢是難以媲美的。很多家長會心裏有疑問，為何我們這批執委會如此投入籌辦或與學校協辦那麼多活動，究竟我們得到什麼好處呢？有，就是那個從夥伴手中接過來的「平安包」。它包含著無限的關懷和祝福，這便是我這六年來得到「最有價值的報酬」。我們要離開了！家長們，你願意接任我們這份「苦差」來換取這份「優厚的報酬」嗎？

笑看風雲

秘書——李慧蘭

很喜歡「活得開心——心不記恨，為今天歡笑唱著」這些歌詞。或許與現時的心境有關。不知不覺擔任「家教會」秘書已有三個年頭，明年正好退下火線，做回「嚴妻狠母」了。

回想當初本著一腔熱誠、期望為小朋友及母校盡一點綱力而去競選。慶幸得到老師及家長們垂青，能夠於二十多位參選者中當選執委。起初有些手忙腳亂，幸得校方及多位執委如蔡學富、陳佩如、梁明光、阮翠屏等從旁提點，得以順利過渡，特此致謝。同時我還要感謝我的女兒，她一直擔任我的「小信差」，每次看見她背著沉重的書包，手還拿著一袋重重的文件回家時，都有些於心不忍，但她從來沒有怨言，反而覺得榮幸。最近還常常詢問：「媽媽！明年是否不再參選家教會執委？我希望媽媽可以繼續做。」每次我只回應：「將來再說吧！」

若抱著當委員只是有空時回來開會，有活動時出來亮相的心态，不如索性在家坐享其成吧！要當一個有名有實的執委，其實要付出很多時間在會務上，尤其是正處於非常時期。如：（測驗、考試、默書等），大家都在閉關做其「紙板警察」督促子女溫習，而自己卻分心於會務上。初時丈夫曾對此有微言，但漸漸已麻木了。

有苦自然有樂。樂者——家長們能夠互相認識，大家交流心得，間中亦會結伴同遊，令生活更充實。

世事豈能盡如人意，但求無愧於心。想到這，便會「一笑已經風雲過」。

祝願

特別顧問——陳佩如

今次是最後一次投稿，因為小兒下學期便升讀中學，所以特別珍惜這個機會。

在家教會幫手已經有五年時間，同學校和家長已建立一份深厚的情，分別在即，現在的感覺，好像小六畢業生懷有依依不捨離開母校心情一樣。

因此，藉著這個機會，祝願各位身體健康，心想事成。

家校合作

總務——王慧明

時光飛逝，轉眼已是學期的尾聲，記得剛當選為家教會幹事時，亦為時間上的分配及能力的問題作出過疑問，有幸成為家教會的一分子，便有機會走進校園與一群熱心的家長和老師一起籌辦活動，雖然當中會遇到一些時間上或聯絡協調上的困難，但卻使我明白到家校合作的重要性。

期望未來，更多家長能夠在百忙之中抽空積極參與家教會的工作，把家教會辦得更好！

黃金屋

聯絡——許素琳

古語有云：「書中自有黃金屋，書中自有顏如玉」，然而我認為在現今社會中黃金屋到處皆可見，只是我們是否有尋求「黃金屋」的意志與氣度罷了，我覺得只要我們對社會事務不斷參與和尋根究底，不斷激活這份學習情操，「黃金屋」其實就在我們手中。

我曾接觸過很多家長，他們都提出一個疑問：「加入家教會無酬金，無任何回報，更沒任何優待，花那麼多時間貢獻那麼多心力，究竟有什麼得著？」

我實在告訴各位，加入家教會有很多得著，例如友誼，透過日常校方舉辦之各項活動，大家可以與一眾家長及莘莘學子共同參與，從而建立一份難能可貴的友誼。大家由互不相識到互相關懷和協助，這是極之珍貴的成果。又例如知識上的充實，每次參與活動及研討會，都增加我們知識上的豐厚度，令我們的分析能力、組織能力與邏輯的理解力更進一步。此外，參與各項活動與研討會，亦令我更深一層的體會老師對同學們悉心栽培之熱忱，他們對這批「明日之棟樑」所付出之心血是令我肅然起敬的。

這就是我參與家教會後體會到的珍貴經驗與欣悅，各位家長，你們會否也想與我分享這份珍貴經驗與欣悅呢？

活動與評量的意義

司庫——蔡學富

作為一個常參與體育活動的我，當然很渴望全人類都會在持恆活動下，達致強身健體。不過，有些家庭會很重視，會視為日常生活習慣或常規之一、有些過之而無不及，比重不平均：少或近乎零又或是多過同年齡所要求。

由於新高中的課程與評量有了變化，加上新的課程綱要亦把「體育」列為學習科目之一，故此小弟嘗試向家長和同學們略談「活動與評量的意義」，以引起大家的關注。「小學如何與中學接軌？」答案就是把教統局建議的評量模式「校本化」。讓學校因應本身的背景文化、學生水平、全港小學生現今參與常規的體育活動表現，如體適能等；加以校本式設計。其意義是既能替學生們度身訂造一個合適的評量模式，又能同時透過課堂教授學生知識和技能，在學期評核時既可評估其表現，又對學生本人有所建議。

那時，學生樂意地見到自己整個學習歷程，如檔案一樣：由課堂教授開始、透過老師指導，不斷練習、改善和進步、直至評量。整個歷程就真正反映了學生的活動表現：良好的就可再進一步深造改良；未達理想者則可從弱處著手改善。

作為學生、家長和校方、大家都願朝著上述教育改革而盡一分支持之力嗎？

初到貴境

學術——鍾淑玲

「蟬鳴荔熟」炎夏將至！轉眼間女兒將快升五年級了，記得往年夏天與她一起到學校面試的情景，戰戰兢兢，患得患失的感覺仍歷歷在目！(我女兒是四年級的插班生)。我抱著回饋學校的心情，參加了家教會，擔任學術的工作，我與女兒一起適應新環境、新人事、新作風！

感謝天父，她遇到一班好同學、好老師，很快便適應了新的校園生活，而我在家教會也得到各執委的支持和指引，雖有未盡完美之處，但大家亦能彼此遷就，發揮團隊合作的精神！

最後希望各位家長繼續支持和參與「家教會」活動，與你們的子女一起學習！一同成長！

耐性和恒心 增補委員——李帶好

首先承蒙各位家長、家教會各位成員、各位老師，還有的是莫校長，顧副校長支持，令本人能透過家教會增補身份與學校多點接觸及認識。這些恩惠，促使我一定竭盡所能為學校及各位家長作出貢獻。

不知不覺中已與學校接觸差不多一年，學校給我的感覺非常好，本人亦榮幸女兒能在此就讀，尤其是最欣賞莫校長，因為每次家教會與學校開會的時候，她都會向各位成員詳細解釋學校的近期狀況及方向。而家教會中每位教師委員都給我平易近人的感覺。

另一方面，我亦時常參與學校義工行列，基於本人是小一家長，學校也讓我多點機會從義工服務中，體驗到女兒在學校的生活，這真是寶貴的機會。

回想剛與女兒一起接觸學校，女兒的不適應，真令我不知所措，尤其寫家課手冊，總是不清楚，無計可施之下，向女兒班主任反映此問題，經陳老師在校了解及加以安排和輔導，女兒已日漸適應。另外，因女兒自小體弱多病及患有哮喘，需長期服用藥物，故注重她的健康。而忽視學業，致根基不足，令她閱讀及理解方面出現困難，這令我真是矛盾和內疚。但經向學校盧姑娘求助，她便給我介紹相關輔導家長的講座及向學校反映女兒的問題，而學校方面亦相應作出安排，撥出寶貴資源給我們有需要的學生，而加強學習班的黃老師也時常花心思輔導有關的學生，我時常亦會與其他家長交換心得，尤其是當得到熱心家長提供寶貴的意見時，真使我感動：得到各方面的支持，女兒已開始慢慢向前邁進，亦體會到她真的要面對長大時候，現時她的路只是剛剛的開始。

以上經驗，令我深深感受到有耐性和恒心陪伴子女成長，才是最終解決問題的方法。這點本人尚在努力學習中，也希望自己能做到。

另外本人為人較為直率，說話未夠圓滑和伶俐，如平時有不足之處，敬希大家多多體諒！

家長感言

上午班家長 李丹丹

時間在不經不覺間流逝，三年的初小歷程已快完成，但往事記憶猶新，還記得兒子當日戰戰兢兢踏入校門的一刻，從眼神中可感到他的彷徨無助。我衷心感謝瑪小這個大家庭給予小兒一個快樂學習環境，老師悉心的教導，令他每天都投入學校的生活。我怎會知道？當然，每晚在餐桌前，我們一家人必定聽小兒高談闊論在學校的奇遇，每每令我們捧腹大笑，實為餐前的開胃調劑品。我期待新學年快將來臨，我更期待新校舍快將建成，讓瑪小的學生可在設備更完善、環境更優美的校舍度過更愉快的學習生活，多美好！

故事姨姨義工隊 黃健伶

眨眼間已做了故事姨姨三年多，在這三年間因為為故事搜集資料，常常流連圖書館，覺得自己好像返回校園生活一樣，心境也年輕了。每次我提出問題要小朋友找答案時，他們也很樂意的做；當我再次回校，總有小朋友走到我身旁說：「伶伶姨姨，我已找到了答案，是不是這個答案？」心裡高興得很，原來他們真的沒有忘記，這到圖書館或找父母一起上網尋答案。原來做故事姨姨也可以幫小朋友增加課外知識及促進親子關係。你們還考慮什麼，快些加入故事姨姨義工隊啦！

上午班家長 Wendy

我做「故事姨姨」已經兩年了，這兩年來，我有很多得著：認識了很多志同道合的家長，與他們排演劇情的時候，使我感覺有做話劇的感覺，和小朋友溝通，使我返回童年的感覺。與小朋友分享故事的時候，看見他們全情投入和活潑的樣子，使我很興奮和很有充實感。基於以上種種因由，「故事姨姨」是值得我們參與的。

鏡子 康樂——黃凡

首先，我想藉著這個機會感謝瑪利諾神父教會學校，能提供一個優良的學習及成長環境給我的兒子。學校校長及各位老師，他們對學生循循善誘及孜孜不倦的精神，令我兒子及學生們獲益良多，作為母親，我很高興並放心兒子能夠在這個大家庭成長。

令我感到鼓舞的是，我成為家教會這個大家庭的一分子後，增加了我對學校的認識。

藉著家教會這個橋樑，我更了解學校的運作，有更多機會抒發家長對學校的意見及期望，希望我們的意見可以成為學校的一面鏡子，令學校的運作更趨善盡美，使學生的學習過程更輕鬆順利。

身為學生家長，我很高興可以為家教會出一分力，最令我印象深刻的莫過於與其他家長一起籌備「親子一日遊」。通過這個活動，令我與其他家長更親近，而且能夠得到幾位家長的鼎力襄助，令這個活動可以順利進行。贏得這份幫忙及友誼，可算是我參與家教會的額外收穫。

敬師日亦是另一意義深遠的活動。我能親自參與協助這個活動，亦親眼目睹這個活動的成功，同學們對老師的關懷及敬意更濃。這類對師生關係有所增益的活動，希望日後會繼續舉辦。

最後，我在這裡亦要多謝各家教會的成員，希望家教會在來年可以繼續為學校及家長服務，令這個大家庭成員的關係更加密切。

進步

增補委員——葉國濃

小女在瑪利諾神父教會學校唸書不覺一年了。在這一年中，的確有意想不到的進步。

我是一個新移民，在小女沒有就讀小一之前，我連26個英文字母和船體繁體字都分不清。

初時我教小女功課時，經常教她寫錯字，每一次老師都小心地把錯字改正，所以我覺得自己就像和小女一起上學一樣，學到了不少知識，在此我想向老師說聲多謝，你們的細心、關懷，使我和女兒同步前進，謝謝！

下午班家長 羅婉芳

不知不覺，我參加學校義工隊已有四年了，在這四年裡，眼見一群精靈活潑的小朋友漸漸長大，心中感到無比的欣慰。同時，參加學校義工隊後，令我更加熟悉學校的運作，也令我盡一分力為學校服務，達到「家校合作」這個宗旨，也充分發揚了我校重視學校和家庭雙管齊下教育學生的優良傳統。透過學校義工隊，我們和每位老師都能團結合作，舉辦了不少活動，如自學計劃等等。這些活動令學生獲益良多，終身受用。因此，這四年的義工生活既豐富又有意義，令學校家長和學生都能受益。我希望在未來的日子裡，能繼續為學校義工隊服務，把「家校合作」的精神發揚下去。

下午班家長 黃綺愛

參與故事姨姨義工隊已四年了，每週都希望在短短的時間裡，能為同學們帶來一些歡樂，而我也分享到他們的喜悅。今年說故事的形式雖然改變了，但家長們在準備過程當中十分投入，有的上網，有的到圖書館找尋資料，大家都說有得著，另外與同學們的交流多了，他們的反應熱烈，對我們來說，增加了滿足感。

下午班家長 梁少君

轉眼間，一年又將過去了，雖然已是第二年做家長義工姨姨，但每次協助學校進行各項活動時，總會有些新驚喜和趣事發生。自己不知不覺也樂在其中，通過協助活動的推行，使我更加了解兒子在學習生活上的快樂，這為我們帶來不少話題，這何嘗不是個親子的好方法呢！

中學部專輯

創意無限 FUN 中學同學獲獎報導

中學部 熊旭儀老師

中學部一向鼓勵同學透過參與各項比賽，發揮創意，展現潛能。在這個學年，中學部同學參加了多項科研及電腦比賽，並且獲得優異成績：

- FLL創意機械人大賽（「拯救珊瑚湖魚行動」——項目研究獎）
- 青年發明家比賽（亞軍及最佳設計獎）
- 香港電腦奧林匹克大賽2005（銀獎）
- 「知識驅除歧視」網頁設計大賽（一項季軍及兩項優異獎）
- 全港青少年創意網頁設計比賽(銀獎)

此外，32位中學同學擔任義工，帶領初中及小學同學各20人，參加由教育統籌局資訊科技教育組舉辦的創意/遊戲設計大賽，在芸芸水準甚高的參賽隊伍中脫穎而出，分別奪得小學組冠軍，高中組冠軍及季軍，更在初中組囊括冠亞季三項殊榮。

同學在本屆校際朗誦節中同樣表現優秀，除了一向成績優異的英詩項目外，今年中一及中二級同學在普通話集誦中亦表現突出，創新的演繹方式獲得評判好評，最後奪得亞軍。

透過比賽，同學們學習了團隊精神及發揮了創意，並在過程中得到無窮樂趣，這正是「寓學於樂」的真正意義。



柔道部



2005香港学生科学比赛亚军



Young Inventor Competition



2005上海国际青少年科技博览会



2005香港学生科学比赛亚军



柔道部



First Lego League



中小学生参加创意运动游戏设计比赛



开幕式 Opening Ceremony



2005上海国际青少年科技博览会



柔道部

Young Inventor Competition



星際漫遊繪紗營



天空上的鵠橋

副主席 阮翠屏

四月三十日的觀星營是由我們與本校中六學生一起合作的活動。

在籌備初期，我們曾擔心中學生的領導及策劃能力，但“經此一役”後，我相信我們低估了他們的能力。他們的精心部署，他們的細心安排，他們的全情投入，令我為之“震撼”，希望在不久之將來，我們能再有合作的空間，給小學同學向他們學習，不用待至明年，為五年級同學舉辦觀星營時才能與中學同學作“鵠橋相會”！

吳偉文主任

中午出發前還是陰晴不定，沒料到黃昏過後，天上雲霞盡散，天公造美，晚上如願觀星，度過漫遊星際的一夜，不枉此行。在此再次感謝家教會籌辦此活動的心力，也感謝中學部師生作出的貢獻，令小學部家長們、師生經歷了難忘的旅程。



中六 李盈盈

在準備活動的時候，我很擔心小五的同學和家長會不感興趣，而且，我們的年紀相差有一段頗大的距離，我怕整個活動會有很多悶場，辜負學校和家長教師會的期望。

但當我們進行第一個熱身活動的時候，我就發現我的憂慮是多餘的。所有參加者，不論是大人還是小朋友，他們都完全投入，有禮地競爭，很多遊戲都比我們預計的時間早很多完成，因為我是負責在某一組帶遊戲的。我感受到老師、家長和學生三者的合作，他們打成一片，沒有任何代溝，一同努力去完成遊戲，家長在遊戲中擔任指揮的工作，不斷從旁協助兒女。家長對兒女無微不至的照料，令我體會到家長對兒女的愛。

現在，成年人經常指責青年欠缺創意思維和活力，只懂得躲在房間裡玩電腦。在這次活動中，我看到的是活潑好動、有創意而且有毅力的小朋友。只要我們加以栽培，將來定能貢獻社會。所以，我希望能再次舉辦類似的活動，教多些課外知識給小朋友，幫助他們健康成長。

下五甲 連慧盈

我覺得這活動很有意義，既能認識新朋友，又能增進知識。而我爸爸透過這次活動，更加深入了解我和同學的相處情況，認為我和同學相處融洽，亦感到我在學校的學習很快樂。

上五乙 謝曉琳

今次的「星際漫遊繪紗營」真刺激！好像那些「黑夜追蹤」、「智慧鎖匙」、「記憶迷宮」……都是考驗我們的智慧和鍛練我們的體能，而且還訓練我們的自學能力。但我認為其他年級的同學不能參加這個營，實在太可惜了，所以我提議學校舉辦一個全校也可參加的營，令同學之間的相處更融洽。

上五乙 蔡蓓福

親子同樂令家長與子女的認識和溝通加深，營地的規則和指引讓小朋友們學習多服務和主動協作，是非常值得和支持讚頌，透過中學生（大哥哥姐姐領袖們）帶領師弟妹和家長一起遊戲和比賽，更能作為一個好榜樣。

上五乙 梁樂賢

今次，我和同學們與家人能一起進行遊戲活動，感到十分高興，球類活動，如：足球、籃球等，都非常有趣。還有，能與班主任趙老師及英文科江老師以及下午班兩位老師一起玩遊戲，真是一個難忘的假期。

下五乙 古美屏

這次星際漫遊繪紗營令我對星星加深了了解。我也感謝中學六年級的哥哥、姐姐和家長教師會的家長幫助我們維持秩序，讓活動順利進行。

在觀星方面，聽過詳細的講解後，我們知道在不同季節和時間都有不同的星星觀看。當天，幸好天氣晴朗，否則我們也沒法看到星星，整個活動也沒意思了。

在遊戲方面，各種遊戲活動都很益智，令我們放鬆心情，什麼煩惱也一掃而空，同學們的合作能力也提高了。

中六 謝建強

今次有幸與小學部的同學一起參加這個活動實在獲益良多。小時候，我曾閱讀過關於北斗七星的文章。我真的想不到能在香港境內看到這麼明亮的北斗七星，而且更能看到不同類型的星體，真的眼界大開。

中六 黃建潤

活動開始初期，我還擔心著P5小朋友們的反應，但在活動開始後不久，我就發覺自己杞人憂天了。

那些P5小朋友十分雀躍，每個活動都非常投入，而且在講解活動的時候亦會保持安靜，總括而言秩序良好。另外，他們亦十分聰明，在某些遊戲中，他們的完成時間比我們預期中快了很多！這是我們沒有想過的。

在觀星的活動中，我不僅看到了天上繁星的壯麗景色，還學到了十分寶貴的天文知識，使我對這個我生活的宇宙有更深的了解。

瑪小勁旅



今年的敬師日，換上了活力的新裝，帶來了動感和創意。同學們撰寫的心意咁，內容真摯感人，充分表達了他們的内心感受，對師長無比的謝意。在此，向家長潘先生致謝，多得他的仗義幫忙才能令執委王慧明的構思完美地表達出來，帶來了耳目一新的敬師日。



親愛的江神父：

多謝您常常幫助我們向天主祈禱，所以我替大家多謝您。
祝身體健康！

上午班 李有為上

親愛的校長：

校長，感謝您一直用心良苦地教導我們成長。
祝您青春常駐！
I Love You！

上午班 柯建頤

Dear Miss Janelle,

I just want to let you know that I really appreciate your effort, I know that to be a teacher is not an easy job.

A.M. Suen Nga Chung

曾老師：

一日為師，終身為師。您教我的道理是終身受用的，您的指引是我道路的明燈，我能成為您的學生是一種緣份，也是一種福份。

學生 文健怡敬上

敬愛的李老師：

李老師，多謝您悉心的教導。雖然我們五甲班很頑皮，但是您不但沒有放棄教導我們，而且還耐心地教導我們。

學生 姚詠怡敬上

陳老師：

我的數學科老師，希望你不要生氣，因為會令你的聲音沙啞。

上午班 曾衍銅敬上

李主任：

多謝您！再講多聲多謝您！多謝您教導我，指導我行正路。

下午班 劉靖怡上

江老師：

我不會在課堂上說話，我會改正自己的態度，最後我誠心：
Thank you Miss Kong！

學生 楊家豪上

黃洛琳老師：

我知道你責罵我們，也是為我們好，為此感謝你。

下午班 盧施燃上

校友會快訊

家長教師會特別顧問
吳鏡波

2006年3月26日，校友會舉辦第一次春季大旅行，當日行程集中在新界北區於鶴藪欣賞自然風景，午餐於香薰園，在回程途中，更在大埔回歸塔遊玩。一行五十多人，盡興而歸。

七月份活動預告：校友會將於2006年7月8日(星期六)，慶祝彭樂鴻副校長榮休。

歡迎各校友參加，下載表格

<Http://notice.mfs1.edu.hk/pang-farewell-dinner.pdf>

校友會

校友會主席 顧國偉醫生

校友會轉眼已成立一年多，在過去一年，未能與各位老師、家長多多溝通、聯繫，很抱歉。

為人父母，都有望子成龍的心願，下面引述的一段文字，相信最能描繪每一位家長的心情。
「你可以回顧自己一生所走的路，看看自己從中得到了什麼？又失去了什麼？將這些經驗與智慧傳承給子女，乃是為人父母的重大責任。直到孩子能夠踏出超越自己的新步伐時，你身為父母的角色才可暫告一段落。」

我與很多在六十及七十年代成長的校友一樣，都在貧寒中長大，幸好在父母、老師的教育下，學會了努力，學會了負責任，學會了感恩。

促進校友與學校的聯繫是校友的重要任務。我們以往在學校的學習經驗，及在社會工作的經驗，都是寶貴及應該傳承給我們的師弟、師妹們的。

希望在未來的日子，能與各位家長、教師更多合作，更多接觸。

瑪小嘉年華

瑪小嘉年華之飛越未來

黃娟老師

為了提升學生對科學知識的自我探究，本校於4月13日舉行了一次既盛大又別開生面的瑪小嘉年華。今年的主題是《飛越未來》。學校為學生舉辦了有關未來服裝的時裝表演，讓學生有機會利用其創作力去設計一套未來服裝；另外亦為學生準備了不同的科學測試，提高他們探究科學知識的興趣。

執生大行動

副主席 阮翠屏

今次可以協助策劃及安排「嘉年華」活動的執委並不多，其他不是家有喜事，便是工作忙碌，有幸得到我們的顧問委員出手幫忙部分工作，才不致引起混亂，亦多得家長服務隊的「執生」本領，令當天的活動得以順利進行。

另外要特別多謝顧問委員陳佩如的「全程」投入，下午班吳偉文主任的「犧牲色相」令“未來環保時裝表演”高潮迭起。

下三乙 吳詒怡

四月十三日那天，學校很多同學都穿上了環保服裝，個個別出心裁，讓人目不暇接。

參賽時間一到，同學們非常興奮，觀看台上的表演，我有幸地被選中上台表演，十分開心。跟著學校安排了很多豐富的科學活動給我們參加，還有很多禮物。

「飛越未來」這項活動真是很有意思，既能讓同學們在讀書之外，可以吸收其他資訊，又能發揮天馬行空的創意。我在這裡再次多謝家教會的叔叔阿姨們，安排這次活動給我們參與。

希望明年也會舉辦這項活動！

我的感想

上四甲 劉楚謙

在比賽中，媽媽和我為了配合環保的主題，便決定利用家中的一些廢物做一件將軍穿的衣服，我們用膠袋做衫身，包裝紙做衣服的綑邊和肩膀上的「帽翼」，身上的每一個衣服摺紙代表了將軍的每一個獎章，衫腳的麻繩代表皮帶。

其實我們只要用心想像，身邊的一些廢物也可以變成一些新玩意。

上四乙 梁蕙堯

我很榮幸黃娟老師在一班37人中選我出來代表同學上台。我雖然上過台很多次，但這次的感覺是不同的，而且要我行「CAT WALK」，我從來都沒試過。當梁主任宣佈19號時，我還呆呆地想：我真是很感謝爸爸，因為是他用家裡剩下的布替我製成這件未來服裝，而帽子就是自己親手做的！

第八屆家長教師會委員

職位	家長委員	校方委員
主席	梁明光	莫黃燕薇
副主席	阮翠屏	王國芳
秘書	李慧蘭	王麗婉
司庫	蔡學富	李小鳳
總務	王慧明	馮凱華
學術	鍾淑玲	關家衡
康樂	黃凡	梁淑儀
聯絡	許素琳	
增補委員	葉國濃	
增補委員	李帶好	

義務法律顧問：鍾澍森
義務核算師：賴益豐
特別顧問：吳錦波、陳佩如



親子一日遊

上四乙 胡芷蕙

今年學校舉辦的「親子一日遊」，我們先到迪士尼米奇滑浪噴泉拍照留念，再步行往迪欣湖遊覽。中午時分，便到綠田園燒烤和參觀，最後前往著名的恆香老餅家參觀製餅過程和購買手信。那兒的餅非常美味呢！

當天美中不足的是天氣較差，下著微雨和天氣寒冷，雖然是這樣，但我看到校長、家長、老師和同學們都樂在其中，並盡情享樂呢！



上四乙 李明欣

旅行那天，我們在學校點名後就出發了。沿途上，導遊姐姐給我們講解一些關於旅遊景點的資料。

我們到了迪士尼門外拍照，然後，我們走到迪欣湖那裡去游玩。直到中午時分，我們才去綠田園燒烤。那天的風非常大，是放風箏的好時機。我們吃饱後，就乘車到元朗的恆香老餅家去。在那裡，我們參觀了恆香製餅工廠，最後，我們回到學校才解散。

二十元的親子時間

盧潔嫻姑姑

網絡上流傳了很久的一個小故事：

有一個小朋友問父親：「爸爸，你工作一小時可以賺到多少？」做父親的不明兒子為什麼這樣問，但仍然回答兒子的問題。他說：「二十元。」



兒子聽後說：「那你可否給我十元。」辛勞工作養家的父親聞言後，一時沉不住氣，罵道：「你問我每小時賺多少就是想向我討十塊錢，我不會給你，你快快滾進房間，不然就要挨打。」被罵的小朋友走進房間，做父親的發覺自己不應把在外工作時受的氣發洩在孩子身上，便走進房間，輕聲地對孩子說：「你要十元，我就給你十元，你不要惱爸爸。」這時小朋友說：「我不要了，其實我自己也有十元，你想要的話，我可以給你。」說罷，他從枕頭下掏出十元。父親不明白孩子已有十元，為什麼還要問他拿多十元。小朋友說：「我希望可以有二十元，那就可以給你作為工資，好讓你可以陪我一小時。」

很喜歡這個小故事，雖然看了許多次，每次也有不同的體會。現今家長在很重的工作壓力底下，回家後還要照顧子女的生活、學習，所承受的壓力顯而易見，可是子女卻不一定如故事的小朋友一樣，因為子女同時承受了很大的學習壓力。故事的小朋友必須自己先有一小時的空餘時間，才可以期望父親的陪伴，現實中，我常聽見學生訴說自己沒有時間，原來是所有課後的時間都被安排好了，所以現實是，父母沒有時間陪伴子女，子女也沒有時間陪伴父母。當然，我所指的陪伴不是指陪伴溫習或做功課，因為這過程充滿壓力，不見得能增進大家的親子關係。父母當然希望子女不會浪費時間，但卻忽略了子女自由時間的重要性。在自由時間內，子女可以自由發展自己的興趣，父母也可從旁觀察子女的興趣及習慣，也可以讓自己在壓力下抖一抖。

希望大家在壓力下，也能享受歡愉的親子之樂。

2005-2006年度家教會活動一覽表

2005年9月校慶聚餐	2006年4月瑪嘉烈之飛越未來
2005年10月家教會會員大會	2006年4月星際漫遊繽紛營
2005年10月關懷善行	2006年5月敬師日
2005年12月小一茶聚	2006年6月小六畢業生茶會
2006年2月執委新春團拜	2006年7月暑期班
2006年2月家長講座	

——如何以遊戲有效協助兒童處理情緒

家長教師會會議

顧問：莫黃燕薇校長 梁明光主席
編輯組：吳偉文主任 馮凱華主任 鍾淑玲女士
網址：<http://mfp.hkcampus.net>