


## 【成長與關懷】小學家長網上講座系列

上課形式：	網上
講座語言：	粵語
講員：	楊芷樺（臨床心理學家）、黃芷韻／黃敏儀（註冊社工）、林懿德（教育心理學家）
課程內容及舉辦日期：	
第一節： 「跌倒也不怕」 - 培養孩子的抗逆力	日期：2026年5月8日（星期五） 時間：下午6時半至8時半（活動開始前30分鐘可以登入） 內容： 1. 提升子女抗逆力和勇氣的方法 2. 引導子女正面地跨越挫敗 3. 教導家長以身作則，傳遞正向價值 截止報名日期：2026年5月4日（星期一）
第二節： 成為孩子的情緒翻譯員	日期：2026年5月27日（星期三） 時間：下午2時半至4時半（活動開始前30分鐘可以登入） 內容： 1. 了解子女深層心理需要 2. 學習有效回應子女的感受 3. 學習自我調適，以平穩情緒承載子女成長的挑戰 截止報名日期：2026年5月20日（星期三）
第三節： 兒童讀心術	日期：2026年6月9日（星期二） 時間：早上10時至中午12時（活動開始前30分鐘可以登入） 內容： 1. 學習積極傾聽的態度 2. 認識有效溝通的基本元素 3. 學習表達關心與掌握界線的技巧 截止日期：2026年6月2日（星期二）
第四節： 「剛剛好」的管教技巧	日期：2026年6月16日（星期二） 時間：下午6時半至8時半（活動開始前30分鐘可以登入） 內容： 1. 了解子女的需要及特性 2. 學習因應子女發展，設定合理的期望 3. 認識協助子女多元發展的技巧 截止報名日期：2026年6月9日（星期二）

<p>報名連結或 二維碼</p>	<p><a href="https://www.chsc.hk/show_content.php?lang_id=2&amp;c_id=2528&amp;category_id=-1">https://www.chsc.hk/show_content.php?lang_id=2&amp;c_id=2528&amp;category_id=-1</a></p> 
<p><u>注意事項</u></p>	<p>請留意每場講座的截止報名日期。本會將以先到先得形式處理，一經報名，我們將預留名額，額滿即止。</p>
<p><u>惡劣天氣的特別 安排</u></p>	<p>如講座當日舉行時間前兩小時或以後發出或仍然生效黑色暴雨警告信號／八號或以上熱帶氣旋警告信號／極端情況，有關講座將會取消，恕不另行通知。</p>