

瑪利諾神父教會學校(小學部)
六年級常識自學工作紙(上學期)

姓名：_____ ()

班別：_____

日期：_____

克服逆境

記錄一次你克服逆境的經驗，反思這次經驗讓你學到的東西。

1. 你曾遇過怎樣的逆境？在 ☐ 內加 ✓，並描述該次逆境。

☐ 學業問題：_____

☐ 與異性相處的問題：_____

☐ 朋友問題：_____

☐ 疾病：_____

☐ 家庭狀況的轉變：_____

☐ 其他：_____

2. 你嘗試怎樣克服它？

3. 這次經驗中，你學習到甚麼？



克服逆境不是易事。我們應保持樂觀積極，把每次嘗試視為寶貴的一課。