



瑪利諾神父教會學校 (小學部)

MARYKNOLL FATHERS' SCHOOL (PRIMARY SECTION)



地址：九龍深水埗海麗街11號 電話：2778 8235 傳真：2776 1744

家長教師會會訊

2024年7月

主席的話

家長教師會主席 嚴家俊先生

時光飛逝，轉眼間我在家教會已經服務七年了。回顧這七年的工作，我們除了協助學校舉辦不同的活動，如聖誕聯歡會、運動會、敬師日、創意活動日、故事姨姨、疫苗接種工作等等外，也舉辦小一家長座談會、家長講座、親子一日遊、暑期班等活動。

此外，我們也熱心參與校政，除了擔任家長校董外，每年代表家長出席校車檢討會議，不定時檢查飯商質素並提交意見。另每隔三年對校服、午膳及校車供應商進行評標，以提高校政決策的質素和認受性，亦有助我們更認識學校工作，更明白教師工作的情況。

參與家教會工作不僅是幫助他人，也是自我成長的機會。我們透過家教會互相交流教導子女的心得，學習新方法和策略，並不斷提升自己的能力。同時，我們亦可以與不同持分者建立聯繫和合作，包括學生、家長、教師、其他組織成員等。這種人際關係的建立可以提升你的溝通能力、團隊合作能力和領導能力，讓你持續發展和成長，並從中得到滿足感。

最後，我衷心感謝所有家教會委員無私的付出，犧牲私人時間為全校師生付出，實在感恩！盼望來年有更多家長支持家教會義工工作，一起成就更多！願我們一起為孩子們未來而繼續努力，大家加油！



校長的話

吳偉文博士

家庭對學生的成長極為重要，很多研究發現青少年的自我形象及精神健康與家庭功能有着密切關係，他們的情緒會隨父母的言行而變化，亦會對父母的反應非常敏感。因此，家長既要好好照顧自己的身心健康，多做運動，讓自己有休息與紓壓時間，同時也應參加親子教育講座或課程，掌握教養孩子的知識與技能。



本校一直採用全校參與模式照顧學生的成長需要，並積極推動精神健康的措施及活動，為學生建構堅韌牢固的安全網。本校曾於去年11月下旬在校內舉行「校園·好精神」關愛周，加強學生對精神健康的關注。家教會亦與中學部家教會於本年1月下旬合辦《年少日記》電影欣賞活動暨精神健康家長講座，幫助家長掌握及早識別子女出現早期精神健康問題徵兆的技巧。下學年，學校會持續與家教會合作，舉辦與學生及家長精神健康相關的活動及課程，再配合去年提及一系列不同範疇的家長教育課程，讓家長學習與精神健康相關的知識及技巧，認識管理壓力和提升身心健康的方式，並強化子女的正向思維。請家長密切留意有關安排，並踴躍報名參加。

提升學生的精神健康，有賴家長及學校攜手合作，多一點關心和他們，為他們提供正向的成長環境，讓他們積極面對人生，活出精彩。

校監的話

葉嘉雯女士

我校歷屆家教會都是學校積極熱心的合作夥伴。家教會今年除了籌辦恆常的活動外，尤其推動了家長間的中小協作。



瑪神的中、小學部從來都是一家。1957年創校時共用同一所校舍，各種資源、校務管理等事務互調使用，直至2009年小學部擴建搬離桃源街原址和成為獨立法人要定名「瑪利諾神父教會學校（小學部）」。但是「瑪小」與「瑪中」仍然維持深厚的關係：「瑪小」是「瑪中」的直屬小學，「瑪小」學生升讀「瑪中」有優先；兩校屬同一辦學團體和由同一校監領導，在辦學理念和執行上做到十二年一貫的天主教全人教育的整體規劃。

在學與教的層面，中、小學長期多方協作，定期合作舉辦STREAM研習，宗教、升中模擬面試、教師發展等活動，讓師生有各種交流的機會。

本年中、小學的協作又更進一步，兩校的家教會合作舉辦了親子旅行和《年少日記》電影欣賞會。小學家長可藉此從中學家長的經驗中知道孩子在升中時會遇上的困難，有所準備。

期盼兩校的家教會今後加強合作，分享幫助孩子成長的心得，為學校提意見，支持學校發展，創建更卓越的教育環境。

瑪利諾神父教會學校是我的母校，亦是我弟弟的母校，現在我女兒亦就讀母校的一年級。

好榮幸可以擔任今屆家教會副主席，在此感激所有家長對我的信任及支持，亦感謝家教會各人的信賴，最期望就是將瑪神的精神傳承下去。作為家教會一份子，我承諾會繼續努力將這份愛傳承下去。瑪神是引領我，啟發我路程，成為現在作為演說培訓導師的恩師。

我希望女兒可以延續這份愛，亦希望每一位瑪神的學生都可以一起發揚校訓「真理忠貞」的精神。同學們、家長們，一起加油吧！

我亦藉此衷心多謝吳校長及關副校長當年的悉心指導。

鄭曉滢

家教會委員-副主席



曾經做過家教會義工的我能成為執委，為大家服務，本人十分榮幸和高興。在過去的一年裏，本人負責擔任秘書一職，我和其他執委們一起經歷了這年來許多特別的時刻，這些時刻不僅充滿了挑戰，更充滿了成長和喜悅。

我們一班家長和老師執委努力提供優質的家教會服務，通過定期的執委會會議、親子旅行、電影欣賞會和工作坊等活動，與所有家長們建立了更緊密的聯繫。作為家教會秘書，我深深感受到家長和老師們的支持和信任。

最後，每一位家長和孩子都是我們家教會最寶貴的財富，各位家長的參與讓我們能夠做得更好。謝謝各位老師和家長在一年來對本人的信任。

鄭博仁

家教會委員-秘書



感謝學校每個月都為學生們安排不同的校內外活動，及帶領同學們出外比賽，很刺激，很開心，令每位同學都獲益良多，亦有助發揮個人潛能。

感恩能夠成為瑪小家教會委員，過去一年過得很快，今年親子一日遊，在開心熱鬧下順利完成，每位同學燦爛的笑容是我們的動力，令我們更有信心下一次做得更好，希望更多有心有力的家長加入我們這個大家庭，為瑪小的學生創造精彩無限的學校生活。

陳允傑

家教會委員-康樂



時間在忙碌的日子過得特別快，一眨眼又來到學期的尾聲。本學年有幸能夠繼續為學校、學生和家長服務，我是懷著感恩的心去執行。經歷過疫情，大家更珍惜相處的日子，感謝校長和主席的帶領，還有各老師和委員的支持，令每個活動都能成功推行。每當看到各活動能得到大家的支持和踴躍參與，便是我們最期待看到的。希望來年繼續得到大家的支持，謝謝！

蕭紫嫩
家教會委員-司庫



感謝天主的安排，讓我今年度可以成為家長教師會委員的其中一員。

過去數月，我參與了學校的小一家長座談會暨家長茶聚、聖誕慶祝會、運動會、突擊到校試食午餐等，透過這些活動，我對學校的運作及女兒的校園生活有更多的了解。老師除了負責教學工作外，也為同學舉辦各項多元化的活動，令我十分佩服。同時認識了其他委員，亦令我獲益良多，實在太感謝他們了。

幸運地女兒在學校突然看見我，表現是高興的，讓我感到欣慰。

最後，祝正在閱讀此感想的您，健康、喜樂及平安，主佑。

童慧珠
家教會委員-聯絡



感謝主的安排，讓我有幸成為家長教師會委員的一份子。

本年我參與了學校內不同活動，最為印象深刻的是親子旅行與燒烤，當日行程豐富，活動非常成功，大家都很开心。我亦對學校的運作了解更多，也令我大開眼界，獲益良多，期望來年可更努力為學校付出更多。

譚芷珊
家教會委員-學術



第二十六屆家長教師會 會員大會暨就職典禮



校監頒發委任狀予本年度的家長委員和教師委員。

小一家長座談會—— 如何教養「拖延症」子女



家長們與老師及社工一同探討協助子女們在學業和個人成長方面打好基礎的方法。



家長義工在聖誕聯歡會裝扮成可愛有趣的卡通人物。



《年少日記》電影欣賞活動及主題分享講座



本會與中學部家長教師會合辦《年少日記》電影欣賞活動及主題分享講座，支援家長照顧子女的精神健康，讓家長學習與精神健康相關的知識及技巧，強化子女的正向思維。

委員到校午膳試食及與學生會面



2024年3月20日，3位家長委員到校試食午膳餐盒，了解午膳開飯及學生進膳情況，以及與學生會面，收集學生意見。

家長日—選取舊校服



於2023年10月7日家長日，家長按需要選取適合的校服使用，既環保，又能幫助有需要的學生。

親子一日遊



家長和同學們一起燒烤和製作茶粿。



大家一起到沙頭角農莊參加親子一日遊。

大家一起合照留倩影。

中學部資訊

中學部家長教師會今年舉辦了多項不同類型的家長講座和親子活動，成為本學年的家長學堂，以「同行」為主題，協助家長了解子女的情緒和壓力及促進親子關係，透過家校合作及聯繫，共同拓展學生的無限潛能。



中小協作：《年少日記》電影欣賞暨分享會

當天共有近130名人士出席電影欣賞暨分享會：包括中小學部的校董、校監、校長、家長及老師。學校有幸邀請到天主教香港教區教育事務處教育事務主教代表助理教育心理學家督導主任黃嘉茵女士，以及駐校教育心理學家黎曉思女士於分享會中帶領參加者一同探討青少年精神健康的議題，讓參加者從多角度深入了解有自殺風險的學童之不同面向和需要。



新春親子一天遊：暢遊薄扶林水塘、參觀伯大利修院及警察博物館



Fun Fair



家長學堂 — 「粵港澳大灣區」家長講座



家長學堂 — 減壓非洲鼓



家長學堂 — 親子盆景工作坊



「家長也敬師」早會活動



2023-2024

第二十六屆家長教師會委員名單

職位	家長委員	校方委員
主席	嚴家俊	
副主席	鄭曉滌	吳偉文博士
司庫	蕭紫嫩	謝皓婷老師
秘書	鄭博仁	梁蘭馨老師
學術	譚芷珊	劉嘉欣老師
康樂	陳允傑	藍禮文老師
總務	姚斐然	葉麗芳主任
聯絡	童慧珠	關家衡副校長
特別顧問	林巧兒 陳秀文	

家長教師會活動一覽

2023年10月28日	第二十六屆家長教師會會員大會暨就職典禮
2023年11月27日	小六畢業公仔代購
2023年12月2日	小一家長座談會暨家長茶聚
2023年12月21日	聖誕聯歡會
2024年1月26日	《年少日記》電影欣賞活動及主題分享講座 (與中學部家長教師會合辦)
2024年2月4日	親子一日遊
2024年3月21日	運動會
2024年7月5日	小六畢業茶聚
2024年7月6日	親子西式甜品工作坊
2024年7月12日- 29日	夏日智多 FUN 暑期活動

家長教師會會訊
編輯委員會

顧問：吳偉文校長、嚴家俊先生
編輯組：劉嘉欣老師、譚芷珊女士

家教會電郵信箱：pta@mfsp.edu.hk

家教會網址：<http://www.mfsp.edu.hk/pta.php>